

# 近隣クリニックの連携医の皆さまへ 栄養食事指導のご案内



当院では地域医療連携の一環として  
外来での「栄養食事指導」を実施しています！

近隣クリニックの連携医からのご依頼を受け  
糖尿病、高血圧症、脂質異常症、腎臓病などの疾患において  
栄養食事指導の対象と判断された患者さまへ  
当院の管理栄養士が指導を行います。

**対象疾患：**糖尿病・高血圧症・脂質異常症・腎臓病  
肝臓病・痛風・肥満症(BMI30kg/m<sup>2</sup>以上)  
低栄養・がん・嚥下機能障害 など

**指導時間：**1回30分程度

※初回のみ、当院の診察（問診確認）があります。

※栄養食事指導にかかる費用

→健康保険3割自己負担の場合

初回の自己負担額：約800円

2回目以降の自己負担額：約600円

お気軽に  
お問い合わせください

予約およびお問い合わせ JCHO東京城東病院

電話番号：03-3637-2589（地域医療連携室） 平日9時～17時



# 近隣クリニックからの外来栄養食事指導の実施手順

## 1. 事前準備

- ①近隣クリニックの連携医から、当院地域医療連携室へ栄養食事指導依頼の予約申し込みをお願いいたします(地域連携室へ連絡)
- ②地域連携室から連携医へ予約日時の確認をおこないます。
- ③診療情報提供書兼栄養指導指示書を記載いただきFAXをお願いいたします(※直近採血データはコピーでも可)

## 2. 当日の流れ

＜予約当日、患者さまにお持ちいただくもの＞

- ・診療情報提供書（上記の内容が記載されたもの）
- ・直近の採血データ
- ・当院の診察券（お持ちの方のみ）
- ・保険証
- ・お薬手帳

①来院後、受付を行い、外科を受診する

②医師の診察後、管理栄養士による栄養食事指導を行う

※栄養食事指導の内容は、連携医に郵送またはFAXでご報告いたします。

※患者さまが指導の継続を希望される場合、もしくは必要がある場合は、管理栄養士が次回以降の予約をお取りいたします。

③会計

※栄養食事指導にかかる費用

⇒健康保険3割自己負担の場合

初回の自己負担額：780円 2回目以降の自己負担額600円

予約およびお問い合わせ JCHO東京城東病院

電話：03-3637-2589（地域医療連携室）平日9時～17時

FAX：03-3637-6916

