



腰痛予防と

健康寿命延伸の秘訣

～ウォーキングのすすめ～

当院現役医師から健康づくりを学べる講演です。
ぜひお気軽にご参加ください。

日時：8月8日（金） 14：00～15：00

会場：東京城東病院2階健診センター前

※人数把握のため講演参加ご希望の方は
下記長寿サポートセンターへご連絡ください。

体組成計を
体験いただけます



講師
江口 和医師

独立行政法人地域医療機能
推進機構

東京城東病院
整形外科診療部長

千葉大学特任教授
整形外科専門医
脊椎脊髄外科指導医
脊椎内視鏡下手術技術
認定医

〈お問い合わせ・お申込み〉 亀戸東長寿サポートセンター ☎：03-5875-3451

