



独立行政法人地域医療機能推進機構

東 京 城 東 病 院

令和6年5月発行

Vol.39

じょうとう

〒136-0071 東京都江東区亀戸 9-13-1 TEL: 03-3685-1431(代)



「新年度を迎えました」

院長 中馬 敦

新年度2024年度を迎え、ご挨拶申し上げます。

今年は1月元旦から能登半島地震がありました。この震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、現在も被災地での生活に苦勞されている方々の1日も早く通常の生活に戻られることを願うばかりです。そしてこのような震災がいつどこで起きてもおかしくないことを肝に銘じ、災害に備えることがとても大切に思います。

城東病院では国からの要請で、コロナ専用病院として2021年9月30日からコロナ患者様の入院に対応し、一般の患者様の入院を受入れることができなくなり、2022年10月からは限定的に一般入院受入れ可能となり、2023年8月1日からは一般入院診療を完全再開としました。地域の皆様には、長い間大変ご不便とご迷惑をおかけし、誠に申し訳なく思います。

一般入院診療の完全再開後、医師、看護師が不足していて入院診療の受入れには限界のある状況でしたが、この4月から内科常勤医が新たに2名増え、医師、看護師ともに充足してきました。これにより内科的な入院診療受入れが可能になります。また消化器内科専門医による診療も開始し、消化器外科医と協働して、幅広く消化器疾患の診療を進めていきます。整形外科では脊椎外科専門医が常勤となり、整形外科全般の診療、手術をさらに充実させていきます。

今後も引き続き医師と看護師確保に努め、コロナ専用病院になる前に皆様にお約束した、「地域の皆様のニーズに応えられるような通常の診療」に一日も早く戻し、さらにより良質で特色のある安全安心の医療ができるよう進めてまいります。併設の介護老人保健施設においても質の高い入所、通所サービスを提供してまいります。そして地域の皆様に安全で温かい医療を提供できる病院であり続けるよう、一層努力していく所存です。

皆様におかれましては、引き続きご指導とご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

JCHO東京城東病院 理念・基本方針

(理 念) 地域の皆様に必要とされる安全な医療・福祉の提供に努めます

- (基本方針)**
- 1 患者さまの権利と人格を尊重し、患者さま中心の医療を実践します。
 - 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
 - 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
 - 4 医療連携を積極的に推進します。
 - 5 地域の皆さまの健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
 - 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。



新任のご挨拶



事務長 高橋 諭

4月1日付でJCHO千葉病院から異動して、JCHO東京城東病院の事務長に就任しました高橋と申します。よろしくお願い致します。

JCHO発足後、今回で6カ所目の病院勤務となります。同じJCHOの病院でも各々に特徴があり、病院を取り巻く環境も違います。他の病院の良い点も取り入れながら、当院が今以上に良くなるように、今までの経験を活かしていきたいと考えています。

当院はコロナ専用病院として、その使命を担ってきました。昨年5月の新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後、コロナ専用病院としての役割を終え、徐々に従前の診療機能を回復しつつありますが、未だコロナ禍前の体制を取り戻すには至っておりません。微力ではありますが、職員一同と力を合わせて東京城東病院の運営に尽力し、より一層地域に密着して、皆様のお役に立てる病院を目指していきたいと考えておりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



整形外科医長 江口 和

4月より当院整形外科に赴任いたしました江口和と申します。

私は1999年新潟大学を卒業後、東京医科歯科大学で2年の研修および千葉大学関連病院で研鑽を積み、2019年から千葉大学寄附講座の特任准教授として臨床・教育・研究に従事し、2023年より同特任教授、国立下志津病院脊椎センター長を務めてまいりました。

専門は脊椎外科であり、特に腰痛治療や高齢者にやさしい低侵襲手術に力を入れております。都内で脊椎外科医として働くのは初めてであり、この伝統ある東京城東病院に勤務できとても身の引き締まる思いです。

当院は地域医療だけでなくコロナ禍に国の病院として貢献は絶大であり、あらためて中馬院長をはじめスタッフの皆さまのご尽力に深く敬意を表します。地域のために少しでも貢献ができるよう全力で取り組み、早くコロナ前の体制に復活する一助となれば幸いに存じます。

今後ともご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い致します。

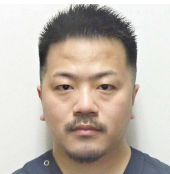


内科医 鎌田 勇樹

4月に就任致しました鎌田です。

専門は呼吸器内科です。前任の東京高輪病院ではCOPD、気管支喘息、肺炎、肺瘍、睡眠時無呼吸症候群など、皆さんの身の周りによくある呼吸器疾患から、間質性肺炎など少し特殊な疾患まで幅広く診療を行って来ました。

また呼吸器以外の内科疾患につきましても診療経験を積んできました。東京城東病院ではこれまでの経験を活かして外来患者さん、入院患者さんのお力になれるよう頑張りたいと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。



内科医 橋野 伸

初めまして。4月からお世話になります、

橋野と申します。元々都内の救命センターで働いておりましたが、内科の勉強をたく、

JCHO病院総合医プログラムに参加させていただき、今年度で2年目となります。まだ慣れないことも多く、勉強の毎日です。人に寄り添い、人に愛される、そんな医師になるべく、成長していきたい所存です。よろしくお願い致します。



診療放射線技師長 大竹 紹貴

この度、JCHO船橋中央病院から着任致しました、診療放射線科 技師長の大竹紹貴（オオタケ ツグタカ）です。

ここ江東エリアには、以前より趣味のロードバイクや銭湯巡りで度々足を運んでおり、親しみ深いこの地で働く機会を得た事を、大変嬉しく思っております。

当院は昨年、コロナ感染症専門病院としての役目を終え、一般病院として再稼働を始めました。

診療放射線科では、再稼前から現在に至るまで、様々な撮影装置の更新を継続的に行い、一般診療で来院される患者様、健康診断でお越し受検者の皆様に十分な画像診断情報を提供すべく体制を整えて参りました。

診療放射線科スタッフ一同、今後も今まで以上に地域の皆様、先生方のお役に立ちたいと考えておりますので、JCHO東京城東病院並びに、診療放射線科を宜しくお願い致します。



栄養管理室長 小坪 容子

地域の皆様こんにちは。

令和6年4月から栄養管理室に赴任いたしました小坪容子（こあつ ひろこ）と申します。苗字も名前も読みにくいと思いますが、横浜生まれの横浜育ち、食べることが大好きでおいしい物には目がありません。

昨年度まではJCHO横浜保土ヶ谷中央病院で長く勤務をしておりました。

今回の転勤が初めてで、不安なこと、わからないことなどありご迷惑をおかけすることがあると思いますが、患者様、地域の方々の栄養（食べること）の大切さを、皆様と協力しながら良い形にしていければと思っております。

食事は生きていくために必要な栄養、ご本人の気持ち、支える家族の気持ちなどに寄り添える栄養管理を目指して頑張りたいと思います。

至らない点も多々あるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

健診案内 No.39



健康管理センターからのお知らせ

当院健康管理センターでは平日の午前中に、会社の健康診断、個人でもお受けいただける人間ドックや生活習慣病予防健診、就職時の健康診断などを実施しています。また、健康診断のオプション検査として、頭部MRI検査や胸部CT検査、動脈硬化や骨密度検査、血液による腫瘍マーカー検査、リウマチや甲状腺の検査などを追加してお受けいただけます。

<江東区区民健診>

今年度も6月より、江東区の各種健診(検診)が予定されています。当院では「基本健康診査」「乳がん検診」「大腸がん検診」「前立腺がん検診」「胃がんリスク層別化検査」「胃がん内視鏡検査」を実施する予定です。

江東区から受診券が送付された方が対象となります。予約制となりますので、受診券が届きましたら、お電話でご予約をお願いいたします。

電話番号 **03-3637-0945** (直通)
※ 平日13:00~16:30の間をお願いします。

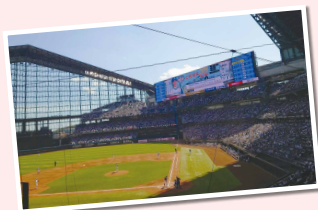
城東つれづれ日記 No.6



2023年はWBCの優勝もあり、野球というスポーツが大変盛り上がった一年でもありました。そんな中、私は北海道日本ハムファイターズのファンでもあるので開業したばかりのエスコンフィールドHOKKAIDOに早速行って参りました！設備も新しく飲食店も豊富にあり、大変楽しく野球観戦をすることができました(試合は負けましたが…)特にあの大谷翔平選手とダルビッシュ有選手の巨大な壁画は必見です。

エスコンフィールドは野球観戦に今まで行ったことのない方でも手軽に楽しめるようになっており、球場内外では試合のない日でもスタジアムツアーやイベントを楽しむことができます。新千歳空港からも電車とバスで40分弱とアクセス面も良く、数年後には近くに新駅も建設予定ですので北海道に訪

れた際には是非観光に訪れてはいかがでしょうか？私は来年も時期を変えて数回訪問したいと考えています。願わくばリーグ優勝して日本シリーズを見に行きたいです…！



管理課 宮崎冴子

薬の豆知識 No.39

～症状がなくなったらやめて良い？～

処方された薬を使っている、良くなったからといって自分の判断で勝手に薬を止めてはいけません。調子が良くなったと感じられるのは薬が効いているからとも考えられます。薬を急に止めたことによって、それまで抑えられていた症状がかえって悪化する場合があります。これをリバウンド現象といいます。

医師は、症状が良くなった後も急に薬の使用を中止するのではなく、段階的に量を減らしたり、弱い薬に替えることで、リバウンド現象を防いでいます。必ず医師の指示に従いましょう。



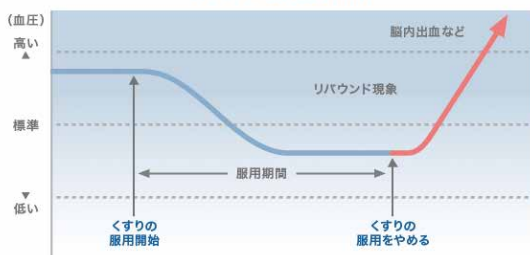
リバウンド現象の例

◆**高血圧**：薬を急に止めてしまうと血圧が反動的に上昇し、脳内出血を起こすことがあります。

◆**胃潰瘍**：痛みがおさまったからといって薬を急に止めてしまうと、治りきっていない潰瘍部分から出血することがあります。薬で胃酸の分泌が抑えられていた状態から、急に中止したことで一気に大量の胃酸が分泌されて、胃潰瘍が再発することもあります。

◆**抗菌薬**：薬を急に止めてしまうと、完全に死滅していない細菌が再び増殖してしまう場合があります。

【リバウンド現象(降圧薬の例)】



出典：日本製薬工業協会『くすりの情報Q&A55』

「2024年度の接遇標語が決定しました！」

2024年度JCHO東京城東病院の接遇標語が決定しました。24作品の応募の中から、以下の4作品が選ばれました。選ばれた標語と標語を作成した理由について紹介させていただきます。

4・5・6月

「誰にでも 寄り添う心 大切に」

総務企画課 日置貴之

患者様だけでなく、職員にも寄り添った行動をとっていきたいと思っているから。

7・8・9月

「気づいたら 素通りせずに 声かけて」

亀戸東長寿サポートセンター 大橋光代

自分で気づかないけど人から教えてもらうことで守れる安全があります。

10・11・12月

「あいさつと 感謝の気持ちは 自分から」

臨床検査科 近藤智枝子

常日頃から心掛けていることなので…。

1・2・3月

「ちょっと待て 相手の立場で考えよう」

総務企画課 大楽悠華

職員と患者さん、立場が違っても、求められることや、感じること、話の理解度も全然違うと思います。相手に合わせて、考えながらコミュニケーションをとることを心掛けたいです。

2024年度もより良い接遇ができるよう、職員一丸となって取り組んでいきますので、今年度もよろしくお願いいたします。



診療担当医一覧

令和6年5月1日現在

			月	火	水	木	金
内科	午前	初診・予約	尾関 由美 9:00~11:30	多々良礼音 8:30~11:30	長瀬 隆英 9:00~11:30	佐伯 公子 9:00~11:30	西成田 進 9:00~11:30
			鎌田 勇樹 8:30~11:30	齊藤 豊 9:00~11:30	鎌田 勇樹 8:30~11:30	橋野 伸 8:30~11:30	鎌田 勇樹 8:30~11:30
			野田 和男 8:30~11:30	橋野 伸 8:30~11:30	野田 和男 8:30~11:30	津田 恭彦 8:30~11:30	野田 和男 8:30~11:30
			坂部日出夫 8:30~11:30	坂部日出夫 8:30~11:30	坂部日出夫 8:30~11:30		坂部日出夫 8:30~11:30
			井上 祥子 【糖尿病】 9:00~11:30	松田 寿久 【糖尿病】 9:00~11:30			江本 薫子 【糖尿病】 9:00~11:30
	午後	初診・予約				立石 晶子 【リウマチ】 9:00~11:30	
			井上 祥子 【糖尿病】 13:00~15:30	河口謙二郎 13:00~15:30	富士原 仁 (奇数月第3休診) 13:15~15:00	河口謙二郎 13:00~15:30	相澤 直樹 13:00~15:30
			鎌田 勇樹	松田 寿久 【糖尿病】 13:00~15:30	橋野 伸	渡邊秀美代 【内分泌・甲状腺】 13:30~15:30	西成田 進 13:00~15:30
脳神経内科	午後	予約のみ					藤井 隆史 【脳神経内科】 15:00~15:30
脳神経外科	午後	予約のみ					担当医師 13:30~15:30
皮膚科	午後					吉岡 勇輔 14:00~15:45	
消化器科・外科	午前	初診・予約	清水 香 9:30~11:30	徳重 克年 9:30~11:30	濱野 美枝 9:30~11:30	清水 香 9:30~11:30	濱野 美枝 9:30~11:30
			阪井 守 9:30~11:30		徳重 克年 9:30~11:30	本田 善子 9:30~11:30	本田 善子 9:30~11:30
				佐藤 裕一 (予約) 9:00~11:30	阪井 守 9:30~11:30		徳重 克年 9:30~11:30
	午後	予約のみ		徳重 克年 15:00~15:45	徳重 克年 15:00~15:45		徳重 克年 15:00~15:45
				青山 圭 【乳腺】 13:00			
整形外科	午前		小林 倫子 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	江口 和 9:00
			担当医 【第2・4】 9:00	江口 和 9:00	江口 和 9:00	仲澤 徹郎 9:00	神谷光史郎 【第4週】 9:00
				肥留川恒平 【第1・3週】 9:00	肥留川恒平 【第2・4週】 9:00	小林 倫子 9:00	
				萩原 義信 第3週(整形外科) 9:00		担当医 9:00	

● 各科初診受付時間:8:30~11:30(内科は13:30~15:30も受け付けます) ● 担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
● 赤は、女性医師です。 ● 担当医師名の下の時間は診療開始時間です。

じょうじょうレシピ
39

根菜と三つ葉の和風マリネ



栄養量 (2人分)

エネルギー: 175kcal
たんぱく質: 3.6g
ビタミンC: 32mg

脂質: 6.2g
塩分: 1.0g

材料 2人分

- じゃがいも …… 1個(250g)
- 人参 …… 1/2本(60g)
- 三つ葉 …… 2束

A(マリネ液)

- 酢 …… 大さじ3
- めんつゆ(2倍濃縮) …… 大さじ2
- 山椒油 …… 大さじ1 (又はごま油)

作り方

- ①じゃがいもと人参は皮をむいて細切りにする。三つ葉は2-3cmの長さに切っておく。
- ②じゃがいもと人参は熱湯に入れ2-3分茹でる。
- ③火を止めたなら②に三つ葉を入れ、すぐに茹でこぼす。
- ④Aに③を熱いまま入れ混ぜる。

冷蔵庫に入れ冷えたら出来上がり。

※三つ葉の色をきれいに保ちたい場合は別で茹で、冷めてから混ぜ合わせるとよい。

健康ひとメモ 是非、お試しください!

5月が旬の野菜じゃがいもと三つ葉を使ったレシピです。酢と山椒の風味でさっぱりと食べられます。山椒油はなかなかご家庭にないかもしれませんが、調理のバリエーションが広がりますので見つけた際は挑戦してみてください。これから暑くなってきますので、紫外線対策が必要になります。じゃがいもには抗酸化作用の高いビタミンCが豊富に含まれていますので、シミ対策に有効です。



病院のご案内

〒136-0071
東京都江東区亀戸9-13-1
TEL: 03-3685-1431 (代表)
FAX: 03-3637-2739 (代表)
URL: <https://joto.jcho.go.jp>



- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
首都高速7号線 錦糸町出口より10分

……編集後記……

新年度を迎え新しい仲間が増えました

＜職種別の新しい顔ぶれ＞

医師(非常勤含む)	4名
看護職	3名
臨床放射線科	1名
栄養管理室	2名
リハビリテーション科	2名
事務職	4名

どうぞ宜しくお願い致します。