



独立行政法人地域医療機能推進機構

東 京 城 東 病 院

令和6年1月発行

Vol.38

じょうとう

〒136-0071 東京都江東区亀戸9-13-1 TEL:03-3685-1431(代)



院長 中馬 敦

「2024年を迎えて」



新しい年2024年を迎え、皆様におかれましては今年一年心身ともに健やかに過ごされ幸多い年となるよう心よりお祈り申し上げます。

2020年初頭から日本国内で新型コロナウイルスが猛威を振るい、私たちの生活、世の中の経済活動などの自粛や制限を余儀なくされていましたが、その後国内でのコロナ感染が落ち着き、昨年5月にはインフルエンザと同等の感染症5類指定に変更となり、私たちの生活や社会活動も以前のように戻ってきております。これは非常に嬉しいことであると思います。ただ将来再び未知の感染症の蔓延することも十分考えられ、今回の経験と教訓を忘れることなく生かしていくことが大切であると考えます。

東京城東病院では国からの要請で、コロナ専用病院として2021年9月30日から2023年7月31日までの1年10カ月間、コロナ患者様の入院に対応してまいりました。その間、一般の患者様の入院を受入れることができなくなり（2022年10月からは限定的に受入れ可能）、地域の方々には、長い間大変ご不便とご迷惑をおかけし、誠に申し訳なく思います。

2023年8月1日からは一般の患者様の入院診療を完全再開としましたが、医師、看護師が不足して入院診療の受入れには限界があり、少しずつですが以前のような診療ができるよう進めているのが現状であります。

今後も医師と看護師確保に努め、一日も早く地域の方々のニーズに応えられるような通常の診療に戻し、さらに内科、外科、整形外科の各診療科において、より良質で特色のある医療ができるよう進めてまいります。併設の介護老人保健施設においても質の高い入所、通所サービスを提供してまいります。そして地域の皆様に安全で温かい医療を提供できる病院であり続けるよう、職員一同チームワークを大切により一層精進していく所存です。

今年も皆様のご健康とご活躍をお祈りし、引き続きご指導とご支援をよろしくお願い申し上げます。

JCHO東京城東病院 理念・基本方針

(理 念) 地域の皆様に必要とされる安全な医療・福祉の提供に努めます

- (基本方針)**
- 1 患者さまの権利と人格を尊重し、患者さま中心の医療を実践します。
 - 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
 - 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
 - 4 医療連携を積極的に推進します。
 - 5 地域の皆さまの健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
 - 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。

東京城東病院 外科紹介

「外科」と聞くと、いきなり、痛いことをされそうなイメージがあるかもしれません。内科や整形外科に比較すると、少し、受診しにくい科ではあると思います。現在、当院では、腹部の症状全般を、外科で診察しています。ちょっとした腹痛や下痢なども、外科で診察から検査、治療を行っています。また、ポリープ切除、胆道治療、胃瘻増設などの内視鏡的治療も行なっております。

本来は、消化器外科を専門としているので、消化器のがん、胆石症、虫垂炎、鼠径ヘルニア、痔などを中心に診察しておりますが、この他に、外傷、皮膚の粉瘤などの治療もおこないます。特に、肝胆膵の領域については、専門医がおりますので、専門性の高い治療がご提供できると思います。さらに、一般的になっている腹腔鏡を使った傷の小さい手術もおこなっています。

腹腔鏡による手術は、さまざまな疾患で応用されるようになり、当院でも、胃がん、大腸がん、胆石症、鼠径ヘルニアなどに対して、腹腔鏡手術をおこなっています。現在使用している腹腔鏡は、昨年導入された新しいもので、以前に比較して、モニターが大きくなったことで細かく観察しながら、さらに安全に手術ができるようになりました。

また、がんは、日本人は男性で約5割、女性で約4割が、一生に一度かかるといわれており、身近に潜む病気になっています。当院では、消化器のがんに対して、手術から化学療法、緩和治療まで、一貫して、外科で治療をおこなっています。化学療法は、新しい薬剤、特に最近では、分子標的薬や免疫チェックポイント阻害薬などが開発され、どんどん効果が高い治療になってきています。外来通院で治療を行えるようになっており、癌薬物治療認定薬剤師とともに、患者様には、ふだんの生活を継続しながらの治療を提案させていただきます。

現在、外科の常勤医は4人に増え、このうち女性医師が3人となりました。女性が受診しにくい症状、たとえば痔についてなど、火曜日以外の平日の午前中には、常に女性医師の外来がありますので、いつでもご相談いただければと思います。

当院の特徴としては横のつながりが広く、他科の医師はもちろん、看護師、検査技師、理学療法士・作業療法士、薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー（MSW）などコメディカルともすぐ顔が見える距離感で仕事ができおり、各種専門医療スタッフによるチーム医療を実践しています。

外科専門といっても全身管理は得意なので、色々な場面で地域のお手伝いが出来ればと思っています。これからもよろしくお願い致します。



外科医師メンバー



外科病棟



最新機材が入りました



手術室

健診案内 No.38



お得な健診のお知らせです！

健康管理センターでは、今年も季節限定でお得な健診をご提供いたします。

※健康保険等の補助を利用されない「個人利用者様」に限ります。

1.季節限定 日帰り人間ドック

対象期間：令和6年1月4日～3月12日
4月1日～4月26日

検査項目：身体計測・血圧測定・視力・聴力・眼底・心電図・尿検査・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、痛風、貧血、腎機能等)・腹部超音波・胸部X線・胃部X線・便潜血反応

検査料金：通常39,490円のところ⇒ **26,400円(税込)**

2.季節限定 レディース検診

対象期間：令和6年1月10日～3月12日
4月11日～4月23日 ※火・木のみ

検査項目：マンモグラフィ検査(乳房X線)・子宮頸がん検査
検査料金：通常8,902円のところ⇒ **8,250円(税込)**

1日の予約枠に限りがございます。あらかじめご了承ください。

ご予約、その他お問い合わせは、健康管理センターまで

電話番号 **03-3637-0945 (直通)**
※ 平日13:00～16:30にお願いします

地域ケア会議を開催しました

皆さんこんにちは。亀戸東長寿サポートセンターです。地域の高齢者の総合相談窓口として当院2階にセンターがあり、個別の相談支援と地域づくり等を行っています。今回は平成27年より介護保険法の規程に基づき設置された公的な会議となる「地域ケア会議」を11/14(火)当院3階会議室にて開催しました。地域ケア会議は、地域に暮らす個別の方のケースを通して「高齢者個人に対する支援の充実」に加え「それを支える社会基盤の整備」について地域に必要な社会資源等を検討する会議です。既存のサービスや自助・互助の取り組みをより発展的にできないか等、皆でアイデアを出し合い、協議して最終的には江東区の施策へ提言しています。今回の会議では地域の関係者や、当院からも看護師や理学療法士に参加して頂き活発な意見が取り交わされました。JCHOの使命にも掲げられる「地域医療、地域包括ケアの要として、超高齢社会における地域住民の多様なニーズに応え、地域住民の生活を支えます。」を益々推進していけるよう今後も積極的に取り組んでいきたいと思っております。



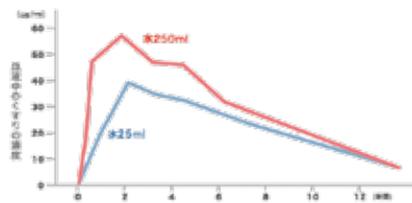
薬の豆知識 No.38

一般的に薬は、コップ1杯程度(約200mL)の水、またはぬるま湯で飲むように作られています。ただし、消化酵素剤や消炎酵素剤などのタンパク質できている薬の場合、あまり熱いお湯で飲むと分解してしまうおそれがあるので注意しましょう。

【水の量とくすりの吸収の違い】

空腹時に、薬をコップ1杯程度の水で飲むのに比べ、少量の水の時は血液中の薬の濃度の上がり方が悪くなります。薬を水なしで飲むと溶けにくいので、吸収が遅れ効果が現れにくくなったり、場合によっては溶けずに便として出てしまうこともあります。薬が効果を十分に発揮するには、薬が溶けて吸収されなければなりません。OD(口腔内崩壊)錠は水なしで飲むことができますが、溶けた後ちゃんと飲み込まないと薬の効果は出ません。

図) 水25mL(青線)および水250mL(赤線)で「アスピリン」を飲んだ場合の血液中の「アスピリン」の濃度変化

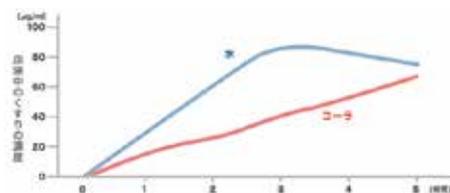


水なしで飲むと、薬が食道に引っかかったり、くっついていたりすることがあり、その場で溶けてしまうことで、食道潰瘍を起こしてしまう場合もあります。また、粉薬では、気管から肺に入ってしまう、肺炎を起こした例もあります。

【水以外の飲料とくすり】 ◆清涼飲料水や牛乳の場合

コーラやジュース、牛乳などで薬を飲むと、成分にもよりますが、一般的には吸収が遅くなったり、悪くなったりして、効果も薄まる傾向がみられます。緊急の場合を除いては、水以外のものでは飲まない方がよいでしょう。

図) 水(青線)およびコーラ(赤線)で「アスピリン」を飲んだ場合の血液中の「アスピリン」の濃度変化



診療科	診療時間	月	火	水	木	金	
内科	午前 初診 8:30～13:00	尾関 由美 9:00～	多々良 礼音 8:30～ 齊藤 豊 9:00～	長瀬 隆英 9:00～	佐伯 公子 9:00～	西成田 進 9:00～	
		予約のみ 8:30～11:30	野田 和男 8:30～	坂部 日出夫 8:30～	野田 和男 8:30～	津田 恭彦 8:30～	野田 和男 8:30～
			坂部 日出夫 8:30～	松田 寿久 9:00～ 【糖尿病】	坂部 日出夫 8:30～	立石 晶子 9:00～ 【リウマチ】	坂部 日出夫 8:30～
	午後 予約のみ 13:00～15:00	井上 祥子 9:00～ 【糖尿病】					関口 賢介 9:00～ 【糖尿病】
		井上 祥子 13:00～ 【糖尿病】	河口 謙二郎 13:00～	富士原 仁 13:15～ (奇数月第3休診)	河口 謙二郎 13:00～	青山 弘幸 13:15～	
			松田 寿久 13:00～ 【糖尿病】	正廣 紀衣 13:15～	渡邊 秀美代 13:30～ 【内分泌・甲状腺】	相澤 直樹 13:00～	西成田 進 13:00～
脳神経内科	午後 予約のみ 14:00～15:30					藤井 隆史 14:00～ 【脳神経内科】	
脳神経外科	午後 予約のみ 13:30～15:30					担当医師 13:30～	
皮膚科	午後				吉岡 勇輔 14:00～		
消化器科・外科	午前 初診/予約 9:30～11:30	清水 香 9:30～		濱野 美枝 9:30～	清水 香 9:30～	濱野 美枝 9:30～	
		阪井 守 9:30～		石井 耕司 9:00～ 阪井 守 9:30～	本田 善子 9:30～	本田 善子 9:30～	
	午後 予約のみ 13:00～		佐藤 裕一 9:00～				
整形外科	午前 9:00～	斉藤 忍 9:00～	中馬 敦 9:00～	中馬 敦 9:00～	仲澤 徹郎 9:00～	中馬 敦 9:00～	
		武田 拓時 9:00～	斉藤 忍 9:00～	斉藤 忍 9:00～	小林 倫子 9:00～	小林 倫子 9:00～	
			小林 倫子 9:00～	武田 拓時 9:00～	武田 拓時 9:00～	神谷 光史郎 9:00～ 【第2・4週】	
			肥留川 恒平 9:00～ 【第1・3週】			佐久間 詳浩 9:00～	
			萩原 義信 9:00～ 【第3週】【整形外科】				

●担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
●赤は、女性医師です。 ●担当医師名の右側の時間は診療時間です。

しょうじょうレシピ 38

～骨粗鬆症レシピ第4弾！～

にら玉納豆



材料 2人分

- ・にら…………… 100g
- ・卵…………… 2個
- ・納豆…………… 20g
- ・玉ねぎ…………… 40g
- ・ごま油・小さじ2と1/2
- ・砂糖…………… 小さじ2/3
- ・醤油…………… 小さじ2/3
- ・こしょう…………… 少々

作り方

- ①にらは、1.5cm位に切って、玉ねぎは薄切りにする。
- ②納豆はボウルに開けて、卵も入れて混ぜておく。
- ③フライパンにごま油をひいて熱し、①を1分ほど軽く炒め、砂糖・醤油を加える。
- ④全体に馴染んだら、すぐに納豆と卵を溶いたものを加えて、こしょうを振り、ざっと混ぜて卵が固まったら完成。

健康ひとメモ 是非、お試しください！

骨粗鬆症レシピ第4弾です！今回は、骨の形成を促すたんぱく質を活性化させ、カルシウムを骨に取り込むはたらきがあるビタミンKの、1日の目安量を補うことができるレシピのご紹介です。ビタミンKは、発酵食品に多く含まれており、代表的なものが納豆です。また、ビタミンKは脂溶性で熱に強い性質を持つので、炒めものなどの油を使った調理が、吸収率がアップするためおすすめです！



栄養量 (1人分)

エネルギー：171kcal	脂質：11.9g
たんぱく質：10.4g	塩分：1.0g
ビタミンK：185μg	

病院のご案内

〒136-0071
東京都江東区亀戸9-13-1
TEL：03-3685-1431 (代表)
FAX：03-3637-2739 (代表)
URL：http://joto.jcho.go.jp

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス下車 徒歩3分
- お車にて
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
首都高速7号線 錦糸町出口より10分



・・・編集後記・・・

新年を迎えるとすべてにおいてやる気が出てきます。継続は力なり…まずは健康な身体づくりを目標にしていきたいですね。本年も東京城東病院をよろしく願い致します。



(総務企画課 佐藤)