



独立行政法人地域医療機能推進機構

東 京 城 東 病 院

令和4年5月発行

Vol.31

じょうとう

〒136-0071 東京都江東区亀戸9-13-1 TEL:03-3685-1431(代)



「コロナ病棟の紹介」



当院は、東京都内の新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、国からの要請を受けて令和3年9月30日より新型コロナウイルス感染症専用病院としての運営が始まりました。

現在は、江東区保健所をはじめ、東京都新型コロナウイルス感染症調整本部など様々な医療機関と連絡を取り合い、軽症から中等症までの新型コロナウイルス感染患者さまの入院治療を担っています。

コロナ病棟の開設に際し私たちが1番に取り組んだのは病院内での感染拡大の防止です。外来をはじめ病棟内の区域分けにはじまり、新型コロナウイルス感染症患者さまに対応するための専用マスクや予防着の着脱訓練など感染症対策について感染症認定看護師の指導のもと訓練を重ねてきました。また、感染症専門医による研修会や勉強会を通し、高流量式鼻カニューラ酸素療法（ネーザルハイフロー）など専門的な技術や知識を深め、患者さまに安心して入院療養生活を送っていただけるよう日々努力しております。そして、患者さまに安心して退院を迎えていただけるように医療相談員や理学療法士をはじめ、地域のケアマネージャーなど様々な職種の関係者と連携をとりながら支援を行っています。

新型コロナ感染症専用病棟には、急性期病棟から地域包括ケア病棟まで様々な経験を持つ看護師が多く在籍しています。それらの経験を強みとして日々患者さまの看護に専念しております。

新型コロナウイルスは日々変化している手強い敵であり、終息までには時間がかかるかもしれません。今後も新型コロナウイルス感染症専用病院としての役割を果たし、地域のみなさまに貢献できるよう職員一丸となって頑張ります。これからも宜しくお願い致します。

5階病棟 牧野 紀子



JCHO東京城東病院 理念・基本方針

(理 念) 地域の皆様に必要とされる安全な医療・福祉の提供に努めます

- (基本方針)**
- 1 患者さまの権利と人格を尊重し、患者さま中心の医療を実践します。
 - 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
 - 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
 - 4 医療連携を積極的に推進します。
 - 5 地域の皆さまの健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
 - 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。



就任ごあいさつ

看護部長 小関 由美子

皆様こんにちは。4月1日付けで東京城東病院看護部長に就任いたしました小関（こせき）と申します。

生まれも育ちも千葉県で、これまで船橋中央病院、千葉病院と勤務してまいりました。今では有名な幕張メッセまで自転車で15分の距離に住んでおりますが、自宅周辺は人参やネギ畑、ザリガニやタニシが取れる川が流れているなど都会とは縁遠い生活をしております。初めての東京で、人並みに合わせながら電車を乗り継ぐことに毎日必死です。

現在、東京城東病院は「コロナ専用病院」として運営しております。いつになったらコロナが収束するのか、通常診療が再開できるのか、まだわかりませんが、どのような状況であれ地域の皆様、患者様に寄り添い、必要とされる病院であり続けられるよう尽力してまいります。今まで同様にご指導、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

新年度を迎え新しい仲間が増えました

寒さの厳しかった今年の冬も終わり暖かな春の始まり、桜を筆頭に様々な花が咲き誇る季節となりました。東京城東病院にも新しい職員が仲間入りしました。新規採用は、看護師1名・臨床検査技師1名・理学療法士1名・事務職員2名、転勤による異動職員6名の、総勢11名の新しい仲間が増えました。

新しい環境では分からないことも多く、皆様にご迷惑をお掛けすることがあるかもしれませんが、1日でも早くお役に立てるよう頑張っていますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



職種別の新しい顔ぶれ

看護職……………3名	臨床検査技師…1名
理学療法士……1名	事務職……………6名



医療安全連携を実施しました

当院では、患者様に安心・安全で質の高い医療を提供できるよう、また職員が安全に医療を提供できるよう医療安全に取り組んでいます。その取り組みが適切に行われているかどうかを評価するため、昨年12月に墨田区にある社会福祉法人 同愛記念病院財団 同愛記念病院と相互訪問を行いました。

当院から3名のスタッフが同愛記念病院を訪問し、病院の概要、医療安全に対する取り組みなどをお聞きしてから、病院内を拝見させていただきました。リハビリの施設を中心に病院全体をラウンドしましたが、患者様が転倒などでけがをしないよう、またスタッフが仕事しやすいように適切な環境整備が行われていました。当院には同愛記念病院のスタッフ8名の方に訪問していただきました。当院でもリハビリ施設を中心に病棟や検査室、



当院リハビリ室
(患者様が危なくないようにきれいに片づけられています)

放射線科など病院全体を見ていただきました。ふだん困っていることを各現場で助言していただきながら、自分たちでは気が付かないことを指摘していただくことができました。この相互訪問を通して学んだことをいかし、今後も患者様に安心して病院に来ていただけるよう、より改善に努めていきたいと考えています。
(リスクマネージャー 柴崎 真由美)

コロナ禍にて行動に制限がかかり、私自身も自律神経が乱れてしまいました。

そんな中自宅ですトレス解消はできないかと調べ、読書時間を作ることにしました。

読書は30分程度で、高いストレス軽減効果があるとされています。

もちろん個人差はあるとは思いますが、ストレス解消法としては有力だと思い取り入れてみることに。私は『夜読書』として取り入れ、入浴後に読書してから就寝しています。思い込みかもしれませんが、寝付きが良くなった気がします。

せっかくの機会ですので私からおすすめの一冊として、『鹿の王』を紹介したいと思います。疫病を題材とした内容であり今年2月に劇場映画も公開され、是非とも今読んでいただきたい内容となっています。皆様もまずは一冊、手に取ってみてはいかがでしょうか。

(リハビリテーション科 仲野 健太)



2022年度 接遇標語決定

2022年度のJCHO東京城東病院の接遇標語が決定しました。

33作品の応募の中から、以下の4作品が選ばれました。

より良い接遇ができるよう、職員一丸となって取り組んでいきますので、よろしくお願いたします。

4・5・6月

「見られています

言葉遣いとその表情」

医事課 小巻倫子

7・8・9月

「気をつけよう

私語の大きさ 気の緩み」

医事課 奥山博章

10・11・12月

「マスクでも

伝わる気持ち 目元から」

リハビリ 仲野健太

1・2・3月

「伝わるよ

さしだす手から 思いやり」

栄養管理室 柿崎祥子



薬の豆知識 No.25



点眼薬、正しく使えていますか？

花粉症などで点眼薬を使用する機会が増える時期です。正しい点眼方法をご存じでしょうか？（以下、参天製薬資料より）



- ①手をせっけんと流水でよく洗います。
- ②下まぶたを軽く下に引き（げんこつを作り容器を固定する方法もあり）1滴を確実に点眼します。→目の中に保持できる液体量はおよそ30μLと言われ、点眼液は1滴が50μLになるように作られているので、2滴目以降はさしても溢れて、無駄になってしまいます。
- ③点眼後は瞬きをせず、瞼を閉じて溢れた液を清潔なガーゼかティッシュで軽くふき取って下さい。→目は鼻涙管という管を通じて鼻や喉と繋がっています。瞬きにより、涙液や目薬は鼻涙管に流れてしまい、全体に広がるどころか、効果が十分に発揮されない可能性があります。また、溢れた液体をふき取らないと目の周りの皮膚がかぶれたり黒ずんだりする原因になります。
- ④まぶたを閉じ、涙嚢部（目頭のやや鼻より）を指先で軽く押さえます。→薬が鼻涙管に流れるのを防ぎます。

開封後は1か月を使用の目安とすること、2種類以上の点眼薬を使う時は5分以上間隔をあけることにも注意して使いましょう。

診療担当医一覧

令和4年5月現在

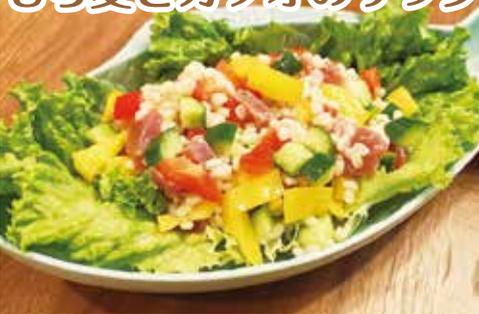
外来名		月	火	水	木	金
内科	午前 受付 8:30 ~ 11:30	田村 謙二 9:00	多々良 礼音 8:30	田村 謙二 9:00	佐伯 公子 9:00	田中 顕道 9:00
		野田 和男 8:30	木村 照伸 8:30	坂部 日出夫 8:30	津田 恭彦 8:30	西成田 進 9:00
		坂部 日出夫 8:30	坂部 日出夫 8:30	野田 和男 8:30	立石 晶子 9:00 【リウマチ】	野田 和男 8:30
		柴山 雅行 9:00 【糖尿病】	松田 寿久 8:30 【糖尿病】			坂部 日出夫 8:30
	午後 (予約のみ)	田村 謙二	河口 謙二郎	田村 謙二	河口 謙二郎	西成田 進
		柴山 雅行 9:00 【糖尿病】	木村 照伸	八百 壮大 9:00 【第1・3・5】	渡邊 秀美代 9:00 【第2・4】 【内分泌・甲状腺】	木村 篤史 14:00 【脳神経内科】
			松田 寿久 9:00 【糖尿病】	西江 龍太郎 9:00 【第2・4】		青山 弘幸
						石永 智之
脳神経外科 受付 13:30 ~ 15:30						担当医師 14:00
消化器科・外科	午前 受付 8:30 ~ 11:30	清水 香 9:30	佐藤 裕一 9:00	阪井 守 9:30	阪井 守 9:30	清水 香 9:30
			(交代制) 9:30	濱野 美枝 9:30		太田 裕彦 9:00 【第1・3・5】
	午後 受付 13:30 ~ 15:00	阪井 守 14:00	萩原 義信 13:00 【整形・予約】	清水 香 14:00		濱野 美枝 14:00
整形外科	午前 受付 8:30 ~ 11:30	斉藤 忍 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00
		小林 倫子 9:00	斉藤 忍 9:00	斉藤 忍 9:00	仲澤 徹郎 9:00	小林 倫子 9:00
				肥留川 恒平 9:00	小林 倫子 9:00	神谷 光史郎 9:00 【第2・4】

- 担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
- 赤は、女性医師です。 ●担当医師名の欄にある時間は診療開始時間です。

じょうとうピッコロ

～免疫力アップのための「腸」活レシピ!!～

もち麦とカツオのサラダ



材料 (4人分)

もち麦60g
(ゆでると約3倍になります)
カツオ(刺身用)80g
きゅうり1本
赤パプリカ 1/2個
黄パプリカ 1/2個
リーフレタス4枚
オリーブオイル.....大さじ2
酢大さじ1
塩小さじ1/2
黒コショウ 適量

作り方

- 鍋に湯を沸かし、もち麦ゆでる。15～20分程度ゆでたら、ざるにあげ、冷ましておく。
- カツオは1cm各に切る。
- きゅうり、パプリカは5mm角に切る。レタスは食べやすい大きさにちぎる。
- Aの調味料を合わせてドレッシングを作る。(市販品を使うとより簡単にできます)
- もち麦、カツオ、きゅうり、パプリカ、ドレッシングを混ぜ合わせる。
- 器にレタスをしき、4を盛り付けたら完成。

栄養量 (1人分)

エネルギー 150kcal
たんぱく質 6.0g
脂質 6.0g
炭水化物 16.4g
塩分 0.8g
食物繊維 3.5g

健康ひとメモ

是非、お試しください!

もち麦には「大麦β-グルカン」という水溶性食物繊維が豊富に含まれています。「大麦β-グルカン」は、善玉菌のエサとなり腸内環境を整えたり、食後の血糖値やコレステロールの上昇を抑えたりする働きがあることがわかってきました。

もち麦の食物繊維の量は、ごはんの約4倍!!米と一緒に炊いたり、みそ汁に入れたり、納豆と混ぜたり...と様々な料理に取り入れやすく、腸活にピッタリの食材です!

お好みで魚やドレッシングの種類を変えてアレンジしても、おいしくいただけます。食物繊維をしっかり食べて、腸内環境を整えましょう!

病院のご案内

〒136-0071
東京都江東区亀戸9-13-1
TEL: 03-3685-1431(代表)
FAX: 03-3637-2739(代表)
URL: http://joto.jcho.go.jp

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
首都高速7号線 錦糸町出口より10分



.....編集後記.....

4月には当院にも新入職や転任の方が着任され、桜とともに新しい風が吹いております。ファイザーワクチンの住民接種が当院でも始まりました。コロナウィルスが落ち着き、以前の日常生活が戻るよう期待しております。

今年度も限られた中ではありますが、地域の皆様へのイベントを開催し、広報誌「じょうとう」に掲載していきますので、ご支援よろしくお願いたします。

(総務企画課(医事) 奥山)

