



独立行政法人地域医療機能推進機構

東 京 城 東 病 院

令和3年11月発行

Vol.29

じょうとう

〒136-0071 東京都江東区亀戸9-13-1 TEL:03-3685-1431(代)



院長 中馬 敦

「コロナ専用病院のスタート」

今年8月の新型コロナウイルス感染症の感染拡大（いわゆる第5波）に伴い、東京都内においては新型コロナウイルス感染症患者が著しく増加し、病床不足が深刻化しました。

このような状況の中で、国から新型コロナウイルス感染症患者を専用に受け入れる病院を整備するよう要請があり城東病院で対応することとしました。

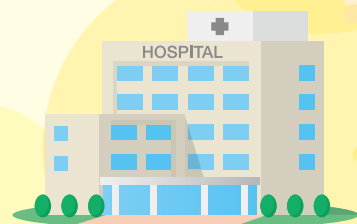
国等の関係機関のご協力により、呼吸器管理に慣れた医師・看護師等を確保し、職員の感染管理等の十分な研修を行い、設備関係の準備も進めることでコロナ専用病院として運営する体制を構築し9月30日からスタートしました。

これに伴い、当分の間、一般の患者様の入院を受入れることができなくなりました。外来診療（一部縮小の上）、併設の介護老人保健施設、健康管理センターにつきましては、感染防止策を徹底した上で引き続き行っていきます。

地域の方々には、通常診療に大きく支障をきたすことで、大変ご不便とご迷惑をおかけし、誠に申し訳なく思います。

今は職員全体で協力し、新型コロナウイルス感染症への対応に尽力して参ります。そしてコロナ禍が収束し、いずれは地域の方々のニーズに応えられるよう通常の診療に必ず戻すことをお約束いたします。

皆様にはご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



JCHO東京城東病院 理念・基本方針

（理 念） 地域の皆様に必要とされる安全な医療・福祉の提供に努めます

- （基本方針）**
- 1 患者さまの権利と人格を尊重し、患者さま中心の医療を実践します。
 - 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
 - 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
 - 4 医療連携を積極的に推進します。
 - 5 地域の皆さまの健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
 - 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。

「尾身茂理事長が職員の激励に来てくれました」



当院がコロナ専用病院になるにあたり、JCHO(地域医療機能推進機構)の尾身茂理事長が職員の激励に来てくれました。

「君たち職員を誇りに思う」という尾身理事長の力強いエールに職員一同パワーをもらいました。

コロナ専用病院として、少しでも地域の皆様方の力になれるよう職員一同尽力して参りたいと思います。

(MSW 林)



健康講座



昨年の秋、当院最寄り駅東大島の駅前にある「区立東大島図書館」の館長さんが病院にみえました。地域住民の健康増進、疾病予防・改善、図書館の利用者の増加等の目的で病院と共同で健康講座を開催したいというお話でした。JCHOでは『地域の医療・介護従事者や地域住民に対する教育活動』を行っていることから、第1回開催を冬のインフルエンザ、ノロウイルスの流行期に合わせ計画を進めていました。しかし、新型コロナウイルス感染者の増加により緊急事態宣言が発令され、長期化したことで健康講座は2度延期となってしまいました。

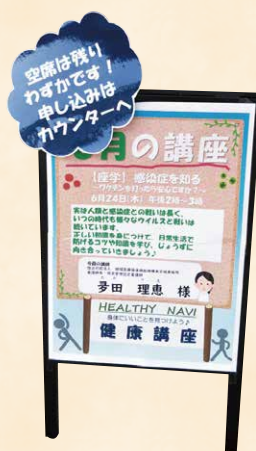
緊急事態宣言が解除された6月下旬、待ちに待った第1回健康講座を開催することができました。感染管理認定看護師が講師となり、「新型コロナウイルス ワクチンを打ったら安心ですか?」というテーマで、1時間の講座を行いました。会場が密にならないよう事前に申し込みをし、10名ほどの参加がありました。参加者は30代～60代と幅広く、高齢者のワクチン接種が始まった頃で、多くの質問があり対話形式の講座となりました。

今後の健康講座の予定は、11月管理栄養士が講師となり「おいしく健康♪」をテーマに食事に関するアドバイス、来年3月理学療法士が講師となり「のびのび健康♪」をテーマに自宅でできる簡単なストレッチなどを計画中です。

今後も地域の方々に健康をテーマに、情報発信していきたいと考えています。興味のあるテーマ等ありましたら、病院スタッフにお声かけ下さい。

※健康講座参加ご希望の方は、東大島図書館にお問い合わせください。

(看護部長 永井)



第10回 敬老の日イベント!

9月2日(木)に敬老の日イベントを開催しました。

去年度は新型コロナウイルスの影響により開催できませんでしたが、今年度は密を避ける為に掲示物での開催となりました。

今回のテーマは「おうち時間が増えても毎日元気に! フレイル予防!」でした。

内容としては、おうちでできる運動に加えバランスのいい食事についてでした。コロナ禍においてステイホームが増えるなか、是非とも皆様に知っていただきたい内容となっております。

今後も、地域の皆様のお役にたてるイベントを企画したいと思っております。

(リハビリテーション科 仲野)



千羽鶴を いただきました



江東区ラジオ体操連盟東大島駅前わんさか広場会場の皆様より、コロナ収束を願って素敵な千羽鶴をいただきました。病院1階ロビーに飾っています。

職員一同、きれいな千羽鶴に大変勇気づけられました。

ありがとうございました！

(MSW 林)

わたしのステイホーム日記

新しい日常を目指して、わたしのステイホーム日記を職員から募集しました。

Vol.5

コロナ禍になっておうち時間が増え、Nintendo Switchを買ってどうぶつ森をやったり、部屋の大掃除をしたりしましたが、最近は映画を見ることにはまっています。

ディズニーの映画を見る事が多いです。最近のアニメも見ますが、昔のアニメを見直しています。

小さいころ見た記憶があっても今見るとまた違う見方ができてとてもおもしろいです。

今後はもっと幅を広げているような映画を見たいと思っています。

緊急事態宣言が解除されましたが、気を緩めず、感染症対策をしながら日々の生活を楽しくしていきたいと思っています。



(放射線科 鶴巻)

健診案内 No.24

健康管理センターよりお知らせ

江東区健康診査は お受けになりましたか？

当院の健康管理センターでは、江東区から委託を受け、生活習慣病の予防やがんの早期発見を目的とした「基本健康診査」「乳がん検診」「大腸がん検診」「前立腺がん検診」「胃がんリスク層別化検査」を実施しています。

江東区から受診券が送付された方を対象に、当院では令和4年2月18日(金)までお受けいただけます。【予約制】となりますので、お電話でご予約をお願いいたします。

予約電話番号

03-3637-0945
(健康管理センター直通)

予約受付時間

平日13:00~16:30の間に
お願いいたします。



1月~2月は大変混み合います。
早めの予約・受診をお勧めいたします。

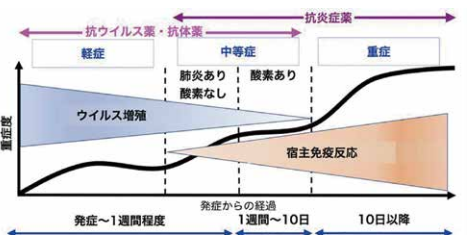
薬の豆知識 No.23

新型コロナウイルス感染症には どんな薬が使われる？

新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)の感染は2019年12月に報告されて以来世界に広がり現在でも流行は収まっていません。多くの場合は軽症で済みますが一部の患者さんでは重症化する方もいらっしゃいます。現在は早期に薬剤を使用することで重症化を防ぐ治療が行われています。

○中和抗体カクテル療法(ロナプリーブ点滴静注セット)

SARS-CoV-2に結合する「カシリピマブ」と「イムデビマブ」という2種類の抗体を混ぜ合わせて使用します。SARSCoV-2に2種類の抗体が結合することで、ウイルスの増殖を抑制すると考えられています(右図) 過敏症やアレルギー症状が現れることがあります。



○抗ウイルス薬レムデシビル(ベクルリー点滴静注)

ウイルスが増える「複製」という過程で必要な酵素の働きを邪魔して、ウイルスの増殖を抑えます。肝臓や腎臓の機能があまりよくない場合は使用できないことがあります。

これから空気が乾燥し、ウイルスに感染しやすい時期になります。手洗いうがいを徹底するようにしましょう。

診療担当医一覧

令和3年11月現在

外来名		月	火	水	木	金
内科	午前 受付 8:30 ~ 11:30	田村 謙二 9:00	河口 謙二郎 9:00	担当医 8:30	河口 謙二郎 9:00	田中 顕道 9:00
		野田 和男 8:30	生沼 慎一郎 8:30	坂部 日出夫 8:30	津田 恭彦 8:30	西成田 進 9:00
		坂部 日出夫 8:30	坂部 日出夫 8:30	野田 和男 8:30	立石 晶子 9:00 【リウマチ】	野田 和男 8:30
		山口 祐司 9:00 【糖尿病】	松田 寿久 8:30 【糖尿病】			坂部 日出夫 8:30
	午後 (予約のみ)	田村 謙二	河口 謙二郎	正廣 紀衣	河口 謙二郎	西成田 進
		山口 祐司 【糖尿病】	生沼 慎一郎	八百 壮大 【第1・3・5】	渡邊 秀美代【第2・4】 【内分泌・甲状腺】	宮内 淑史 14:00 【脳神経内科】
			松田 寿久 【糖尿病】	神野 正智 【第2・4】		青山 弘幸
						相澤 直樹
脳神経外科 受付 13:30 ~ 15:30						担当医師 14:00
消化器科・外科	午前 受付 8:30 ~ 11:30	清水 香 9:30	佐藤 裕一 9:00	阪井 守 9:30	阪井 守 9:30	西村 明浩 9:30
		西村 明浩 9:30	(交代制) 9:30	濱野 美枝 9:30		清水 香 9:30
	午後 受付 13:30 ~ 15:00		萩原 義信【第3】 (整形・予約)			太田 裕彦【第1・3・5】 9:00
整形外科	午前 受付 8:30 ~ 11:30	斉藤 忍 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	仲澤 徹郎 9:00	中馬 敦 9:00
		仲澤 徹郎 9:00	斉藤 忍 9:00	斉藤 忍 9:00	小林 倫子 9:00	小林 倫子 9:00
			仲澤 徹郎 9:00 【第2週 休診】	小林 倫子 9:00	肥留川 恒平 9:00	神谷 光史郎 9:00
			肥留川 恒平 9:00 【第1週のみ】	松崎 真紅子 9:00		

●担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
●赤は、女性医師です。 ●担当医師名の欄にある時間は診療開始時間です。

じょんじょんパニック 29

鮭と舞茸の味噌汁



材料 (2人分)

鮭 120g
 舞茸 60g
 玉葱 40g
 味噌 12g
 とろろ昆布 4g
 水 360ml

作り方

- ① 鮭は20g (120gの切り身なら6等分) に切り分ける。玉葱は横半分に切り、縦1cmくらいに切る。
- ② 舞茸は石づきを取り、ほくしておく。
- ③ 鍋に水を入れ、沸騰したら1を入れ中火で5分ほど加熱する。
- ④ 玉葱が柔らかくなったら、2を入れ中火で2~3分加熱する。
- ⑤ 弱火にし、味噌を溶かす。
- ⑥ 味噌が溶けたら火から下ろし、器によそってとろろ昆布を入れたら完成です。

※舞茸ととろろ昆布からは旨味成分がたくさん出ますので、出汁をとらなくてもおいしい味噌汁が出来ます。

健康ひとメモ 是非、お試しください!

免疫アップレシピ第3弾です。私たちの身体はエネルギーを作り出す時に1部の酵素が化学反応を起こして強力な酸化(老化)作用を持つ物質が発生します。これから紹介する抗酸化作用を含む食材を摂ることにより、細胞の酸化(老化)を防ぐことが出来ます。

鮭には赤色の色素成分である「アスタキサンチン」が含まれています。アスタキサンチンは強力な抗酸化作用があり、細胞のダメージを軽減してくれます。舞茸には「D-フラクツォン」とろろ昆布には「フコダイン」と言う成分が多く含まれており、こちらも抗酸化作用があります。食物繊維も豊富で整腸作用もありますので、腸内環境も整えてくれます。


気温や湿度の低下により、風邪を引きやすい季節となりました。抗酸化作用のある食材をたくさん摂って免疫力をアップさせましょう。



病院のご案内

〒136-0071
東京都江東区亀戸9-13-1
TEL: 03-3685-1431 (代表)
FAX: 03-3637-2739 (代表)
URL: <http://joto.jcho.go.jp>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス下車 徒歩3分
- お車にて
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
首都高速7号線 錦糸町出口より10分



..... 編集後記

今号にてご紹介した内容通り、当院は10月頃頃から方針が大きく変わり、皆様は大変驚かれたかと思います。私たちも、今一度自分たちにできる事を考える機会となりました。

コロナ禍において制限が多く我慢が絶えない状況ではありますが、「命があってこそ」と自分に言い聞かせて生活しています。早く収束することを願うばかりです。

(リハビリテーション科 仲野)

