



独立行政法人地域医療機能推進機構

東京城東病院

令和2年5月発行

Vol.24

じょうとう

〒136-0071 東京都江東区亀戸9-13-1 TEL:03-3685-1431(代)



新任のごあいさつ

整形外科 医師 長田 義憲



地域の皆様こんにちは。令和2年4月から城東病院で勤務をさせていただいている長田（ナガタ）と申します。昨年までは埼玉の蓮田という地域で勤務をしておりました。

微力ながら、地域の皆様のお困りの症状に1つずつ丁寧に診察・治療にあらせていただきます。些細なことから気軽にご相談ください。今後ともよろしくお願ひ致します。

整形外科 医師 町田 周平



令和2年4月から勤務させて頂いている整形外科の町田周平と申します。

出身は東京都青梅市です。23区内での勤務は初めてとなります。同じ東京でも西と東で街並みが大きく異なり、大都市東京をひしひしと感じております。

新天地となる東京城東病院周辺の地域・社会へ整形外科分野を通して貢献し、患者様に寄り添った医療を提供できるように努めてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

総合診療科 医師 河口 謙二郎

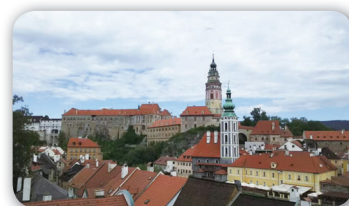
4月より総合診療科に着任しました、河口謙二郎と申します。

私たち総合診療科は、病気を治すだけでなく、病気を予防するための手立てを取ったり、心理社会的な問題に介入したりすることで、皆様が長く健康にご自宅や地域で生活できるよう支援して参りたいと思います。

病気のことだけでなく身体の不調がありましたら、お気軽にご相談ください。私が直接解決できなくても、必要な情報の提供やしかるべき医療機関へのご紹介など、少しでもお役に立てるよう最善を尽くしたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

総合診療科 専攻医 高橋 快斗

2020年4月から総合診療科で働くことになりました。高橋 快斗（たかはし はやと）と申します。出身は東京都昭島市です。去年までは東京の赤羽にある東京北医療センターで働いていました。まだまだ、未熟な点も多く、日々勉強中ですが、総合診療医として地域の皆さまの暮らしを支えることができればと考えています。よろしくお願ひ申し上げます。写真は去年チェコのチェスキークルムロフに行ったときのものです。



総合診療科 専攻医 猫本 秀貴



この度、4月より総合診療科の専攻医として赴任しました、猫本と申します。城東地域の医療を支える責任を感じております。

前年度までは長野県の佐久総合病院に勤務しておりました。農家の多い地域であり、その中で農村医学という言葉が生まれた

ほど地域住民の生活の中に潜む健康問題を解決すべく尽力していた病院でした。その延長として国際保健を学ぶべく、ネパールにおいても研修を行いました。東京城東病院でも、周辺地域の地域特性を常に意識しながら診療していきたいと考えております。

私自身、医師として3年目と経験はまだ浅く、皆様にご不便やご迷惑をおかけすることもあるかと思ひますが、何卒よろしくお願ひします。 写真：ネパールでの休暇にて。筆者：前列中央

総合診療科 専攻医 正廣 紀衣

私は総合診療医の正廣紀衣と申します。平成30年4月からJCHO大阪病院で勤務し、令和2年4月からJCHO東京城東病院に赴任しました。

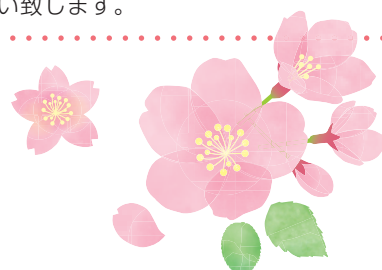
当院の総合診療科は、よくある疾患を各専門医に劣ることなく根拠に基づいて治療をしています。稀な疾患や専門的な検査・治療が必要と判断した場合は、高次医療機関に紹介しています。また病気には、心理面・家庭環境・経済状況など様々な事が関与しています。患者さんが望む生活を送れるように、多職種でサポートさせて頂きます。

当院では在宅医療も導入しています。病院に足を運ぶことが困難な患者さんの場合は、医師や看護師が患者さんの御自宅に伺わせてもらい診察させて頂きます。外来や病棟だけでなく地域貢献が出来るよう努めて参ります。

患者さんが不利益を被ることがないよう、先輩医師と相談しながら医療を提供したいと考えています。何かお困りの事がございましたら御相談下さい。宜しくお願い致します。

総合診療科 専攻医 荻原 理子

初めまして、荻原理子と申します。平成30年に山形大学を卒業し、公立置賜総合病院での初期研修を経て、今年の4月から総合診療科として勤務させていただいております。生まれは東京ですが、東京での勤務は初めてですので、山形との違いに驚きや戸惑いを感じながらも、新しい物事との出会いに胸を膨らませる毎日です。不手際も多分にあるかと存じますが、皆様により良い医療をご提供できるように、日々精進させていただきましますので、よろしくお願ひいたします。



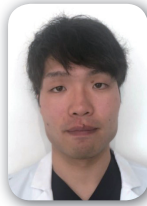
新任のごあいさつ

総合診療科 専攻医 長谷川 優



地域のみなさま、こんにちは。令和2年4月より総合診療科で研修・勤務致します長谷川 優（はせがわ ゆう）と申します。生まれは北海道で、大学以降は関東で過ごしました。総合診療医として歩み始めたばかりですが、「また診てもらいたい」「何か困ったときは何でも話そう」と思われるような医療人を目指します。地域のみなさまに支えられながら精進致します。外来、あるいは病棟で見かけた際には何なりとお声掛けください！若輩者ではございますが宜しくお願い致します。

総合診療科 専攻医 勝俣 元都



令和2年4月から総合診療科の専攻医として勤務させていただくことになりました、勝俣元都と申します。出身は神奈川県ですが、大学から北海道に渡り平成30年に北海道大学を卒業し、卒後も北海道内の病院で研修を行っておりました。東京の生活は初めての経験であり、不慣れな点が多い毎日を送っております。

診療でも至らぬ点が多いかと思いますが、指導医や他科の先生方を初め、病院のスタッフの方々にお力添えいただきながら、総合診療科のチームの一員として少しでも貢献できるよう精一杯尽力させていただきます。

患者様にとって最善の医療を患者様とともに考え、提供させていただければと思っております。これからどうぞよろしくお願いいたします。

事務長就任のあいさつ

事務長 江連 正彦

地域の皆様、こんにちは。令和2年4月1日付けをもちまして当院事務長に就任いたしました江連（えづれ）と申します。

3月までは当院とグループ病院であるJCHO群馬中央病院で事務部長として勤務しておりました。

当院を含むJCHOグループは、地域の要請に応え、安心して暮らせる地域づくりに貢献すべく誕生した組織です。当院も「皆様に信頼される安全な医療の提供」を理念とし、これまで職員一同チームワークを大切に、疾病予防から急性期～介護～在宅まで、地域の医療と介護に貢献できるように取り組んでまいりました。今後も地域の皆様に愛される、頼りにされる病院であり続けられますよう、わたくしも精一杯務めさせていただきたいと思っておりますので、皆様のご支援、ご鞭撻を賜りますよう、謹んでお願い申し上げます。

新年度を迎え新しい仲間が増えました

暖冬の後、暖かい春を迎え色々な花が咲き誇る季節となりましたが、東京城東病院にも新しい職員が入りました。新規採用は医師9名、その他6名、転勤による異動職員9名、総勢24名の新しい仲間が増えました。

新しい環境では分からないこともあり皆様にご迷惑をお掛けすることがあるかもしれませんが、1日でも早くお役に立てるよう頑張っておりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

《職種別の新しい顔ぶれ》

- | | |
|------------------|-----------------|
| ● 医師 整形外科……………2名 | ● 薬剤師……………1名 |
| ● 総合診療科……………7名 | ● 臨床検査技師……………1名 |
| ● 事務職……………5名 | ● 管理栄養士……………1名 |
| ● 看護職……………6名 | ● 作業療法士……………1名 |



JCHO東京城東病院 理念・基本方針

（理 念） 皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

- （基本方針）**
- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
 - 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
 - 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
 - 4 医療連携を積極的に推進します。
 - 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
 - 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。

看護の日に寄せて ナイチンゲール生誕200年

看護部長 永井 純子

Nursing now

看護の力で人々の健康向上に貢献します！

5月12日は、何の日かご存知ですか？ナイチンゲールの誕生日で、2020年生誕200年になります。これを記念して世界各国で「Nursing Now（ナーシング ナウ）キャンペーン」が実施されています。Nursing Nowは、看護職への関心を深め、地位を向上することを目的とした世界的なキャンペーンです。日本では毎年5月12日を「看護の日」とし、全国各地、各病院でいろんな活動、イベントを開催していて、今年で30周年を迎えます。

今年は、新型コロナウイルスの影響でイベントが延期または中止となっていますが、外出の際「看護の日」のイベントが開催されていたら血圧測定などの健康チェックや、健康面で気になっていることなど相談してみたいかがでしょうか。

2020年度のJCHO東京城東病院の 接遇標語が決定しました。

38作品の応募の中から、以下の4作品が選ばれました。

患者様にご協力いただいた患者満足度調査の結果をふまえ、接遇標語は決定しています。

より良い接遇ができるよう、職員一丸となって取り組んでいきますので、よろしく願いいたします。

4~6月 「冷静に 焦るときほどひと呼吸」
亀戸東長寿サポートセンター 南雲秀幸

7~9月 「忘れない 礼儀作法 敬う心」薬剤部

10~12月 「見ているよ スタッフ同士の 礼儀作法」
手術室 藤枝桃子

1~3月 「何が違う 日頃の気づきを大切に」
手術室 風間雅美

総合診療科リレー Vol.16

田中 顕道

2020年春に私は社会人大学院に入学しました。久しぶりの学生生活がスタートしました。新たな指導者との出会いもあり、刺激を沢山受けています。私自身も後輩の医師達を指導する立場であり、日々教えながら教えられています。指導者と学習者について、以前知り合いのお寺の住職さんに、「指月」という仏教のお話を教えてもらったことがありました。ある人が月を指さして教えようとした時に、教えられた人は指先ばかりを見て肝心の月をみようとしなかった、というお話です。教えられた言葉そのものや、教えた人がどんな人なのかに心を捉われるのではなく、何を教えたのが、指し示す先にあるものは何かを考えることが大切である、という意味があるそうです。仕事でもプライベートでも、あの人のようになりたいな・・・と憧れることがあります。その時に、憧れの人と同じようになることを目標にするだけでは勿体ない。憧れている人が目指していることは何なのかに思いを馳せて日々精進することが大切だということを知りました。



憧れることがあります。その時に、憧れの人と同じようになることを目標にするだけでは勿体ない。憧れている人が目指していることは何なのかに思いを馳せて日々精進することが大切だということを知りました。

健診案内 No.19

健康診断を受けていますか？

当院の健康管理センターでは、会社の健康診断だけではなく、個人でも受けられる人間ドックや生活習慣病予防健診、江東区指定の区民健診なども実施しています。

また、ドックや健康診断のオプション検査として、頭部MRI検査や胸部CT検査、動脈硬化や骨密度検査などの追加や、血液による腫瘍マーカー検査、リウマチや甲状腺の検査なども追加してお受けいただけます。

健康診断は平日の午前中に実施しておりますので、ぜひご利用ください（予約制）。

受付電話番号
03-3637-0945 (直通)

電話受付時間
平日13:00~16:45の間にお願致します。

薬の豆知識 No.18



薬にも期限があることを知っていますか？

飲み薬、貼り薬、塗り薬、目薬、注射薬どんな薬にも期限があります。期限が切れた薬を使うと、体の不調を起こすことがあります。（本来、治療するはずの薬ですが…）

そこで、手元にある薬を見直してみましょう。薬局で買った薬には、箱や瓶に期限が書いてあります。病院で処方された薬は、期限が書いていないものも多くあるので、下記を参考にしてください。

薬の期限	薬の種類	おおまかな期限
飲み薬	錠剤、カプセル、粉薬	半年を過ぎたものは、調剤をうけたところに確認しましょう
	水剤	開封後おおむね1週間、2週間を過ぎたものは使わないようにしましょう
外用薬	一般的なもの	期限内に使用してください（開封前）
	目薬	開封後は1か月（懸濁後2週間という薬もあります）
注射薬	一般的なもの	保管方法を守り、期限内に使用してください（開封前）
	使いかけの注射薬	保管方法を守り、約1か月以内に使用してください

※お薬が多く残っている場合は、主治医に相談しましょう

診療担当医一覧

令和2年5月現在

外来名		月	火	水	木	金
内科	午前 受付8:30~11:30	担当医 9:00	担当医 9:00	担当医 9:00	担当医 9:00	担当医 9:00
		田中 顕道 9:00	河口 謙二郎 9:00	田中 顕道 9:00	河口 謙二郎 8:30	河口 謙二郎 9:00
		野田 和男 8:30	酒井 透 8:30	菊地 美和 8:30	津田 恭彦 8:30	野田 和男 8:30
		島田 絢子 8:30	坂部 日出夫 8:30	坂部 日出夫 8:30	立石 晶子 9:00 【リウマチ】	坂部 日出夫 8:30
		柴山 雅行 9:00 【糖尿病】	松田 寿久 8:30	野田 和男 8:30		浮地 里佳子 9:00 【糖尿病】
	午後 (予約のみ)	荻原 理子	勝俣 元都	正廣 紀衣	猫本 秀貴	高橋 快斗
		柴山 雅行【糖尿病】	酒井 透	長谷川 優	南郷 栄秀	田中 顕道
					担当医 【禁煙外来】	宮内 淑史 14:00 【脳神経内科】
			松田 寿久	東郷 眞子【糖尿病】	渡邊 秀美代【第2・4】 【内分泌・甲状腺】	
皮膚科 受付13:00~15:00		中村 理沙絵 13:00				
脳神経外科 受付13:30~15:30						担当医師 14:00
消化器科 外科	午前 8:30受付開始	清水 香 9:30	佐藤 裕一 9:00	阪井 守 9:30	阪井 守 9:30	西村 明浩 9:30
		西村 明浩 9:30	(交代制) 9:30	濱野 美枝 9:30		清水 香 9:30
	午後 13:30受付開始		萩原 義信【第3・5】 (予約)			
		阪井 守 14:00	青山 圭 14:00 【乳腺】	清水 香 14:00		濱野 美枝 14:00
整形外科	午前 8:30 受付開始	斉藤 忍 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	仲澤 徹郎 9:00	太田裕彦/中馬 敦 【第1・3・5】【第2・4】 9:00
		仲澤 徹郎 9:00	斉藤 忍 9:00	斉藤 忍 9:00	小林 倫子 9:00	小林 倫子 9:00
		神谷 光史郎 9:00	仲澤 徹郎 【第2週 長田】	小林 倫子 9:00	長田 義憲 9:00	神谷 光史郎 9:00
		長田義憲/町田周平 【第1・3・5】【第2・4】 9:00	神谷光史郎 【第2週 町田】	長田 義憲 9:00	町田 周平 9:00	町田 周平 9:00

- 担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
- 赤は、女性医師です。 ●担当医師名の欄にある時間は診療開始時間です。

24

優しい味わいで気持ちもホッとある。

かぼちゃの豆乳ポターージュ



温かく召し上がるのはもちろん、冷やしてもおいしく召し上がれます！

材料(4人分)

かぼちゃ(皮むき) ...250g
たまねぎ.....100g
豆乳.....300cc
オリーブ油.....大さじ1/2
水.....350cc
コンソメ.....1ヶ(6g)
砂糖.....小さじ1 (A)
塩.....小さじ1/4
パセリ.....適量

作り方

- かぼちゃは種とワタを取り除き皮を剥いて、2~3cm角に切る
- 鍋にオリーブ油、玉ねぎスライスを入れしんなりするまで弱火で炒める
- かぼちゃ、水、(A)の調味料を鍋に加えて、かぼちゃが柔らかくなるまで10~15分煮る
- 火を止め、ブレンダーで滑らかにする(ミキサー、マッシャーでもOK)
- 豆乳を加えて弱火でひと煮立ちさせたら出来上がり(器にそそぎ、パセリはお好みで)

★アレンジ★
*かぼちゃの甘味が強い場合には砂糖を控えめに調整
*砂糖→はちみつ、オリーブ油→バターに替えると、より濃厚な風味に

健康ひとメモ 是非、お試しください!

実が黄色いかぼちゃは、体内でビタミンAに変わるβカロテンを豊富に含んでいます。かぼちゃを食べると風邪をひかないといわれるのは、口、のど、鼻などの粘膜や皮膚のバリア力を強化し、ウイルスや細菌の侵入をブロックする働きがあるためです。また、かぼちゃには特に日本人の食事では不足しがちで、疲れているときにおすすめビタミンB1や皮膚、爪などの健康を維持するといわれるビタミンB2、コラーゲンの生成に欠かせないとされるビタミンC、血行を促進する働きのあるビタミンEなど、大切なビタミンがバランスよく含まれており、積極的に食事にとり入れたい食品です。煮物などでは1度にたくさん量を食べにくいのかぼちゃですが、ポターージュにすることで量を食べやすくなります。また、脂溶性ビタミンであるビタミンAやEは油と一緒に摂ることで吸収率がグッとUPします。



病院のご案内

〒136-0071
東京都江東区亀戸9-13-1
TEL: 03-3685-1431(代表)
FAX: 03-3637-2739(代表)
URL: <http://joto.jcho.go.jp>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス下車 徒歩3分
- お車にて
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
首都高速7号線 錦糸町出口より10分

..... 編集後記

昨年は自然災害、今年は新型コロナウイルスの流行と想定外のことが押し寄せています。背中を丸めて下ばかり見てしまいがちですが、少し上を見上げると綺麗な花や煌めく星を見ることができ、胸を広げると心地よい風を取り込むことができます。ナイチンゲールの灯のように、私たちもみなさんにホッとさせる温かさをお届けできるようにしたいと思います。副看護部長 阿部亜希子

