



独立行政法人地域医療機能推進機構

東 京 城 東 病 院

令和元年12月発行

Vol.22

じょうとう

〒136-0071 東京都江東区亀戸9-13-1 TEL:03-3685-1431(代)



消化器外科のご案内

当科では、消化器癌・胆石症・虫垂炎・鼠径ヘルニア・痔などの消化器外科、および粉瘤・外傷などの一般外科に属する疾患を診察しております。特に、消化器外科に関しては、内視鏡を使った傷の小さい手術や、肝胆膵疾患にも専門医がおりますので、胃、大腸疾患のみならず、専門性の高い医療が提供できるかと思えます。

当院外科は4月より4人に常勤医が増え、少し余裕を持って診療に当たることができるようになりました。現在、手術も余裕を持って行っておりますのでお待たせすることなく日程調整が可能です。

女性医師も常駐しており、女性医師希望の患者様にも対応できます。

各種がんに対する化学療法は外来通院を中心に行っており、癌薬物治療認定薬剤師とともに抗がん剤の副作用が患者様にとって可能な限り軽減され、精神的に楽になるように努めております。

他、内視鏡的治療はポリープ切除や総胆管結石に対する十二指腸乳頭切開（EST）・切石術、経口摂取不能に対する内視鏡的胃ろう造設術（PEG）、ステント挿入術等行っており、大腸内視鏡は早めの予約が比較的可能です。

当院の特徴としては横のつながりが広く、他科の医師はもちろん、看護師、検査技師、理学療法士・作業療法士、薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー（MSW）などコメディカルともすぐ顔が見える距離感で仕事ができおり、各種専門医療スタッフによるチーム医療を実践できています。最近では、重い病気の患者様でも希望があれば自宅で過ごすことが出来るよう、病棟と協力して在宅支援の準備に力を入れています。

外科専門といっても全身管理は得意なので、色々な場面で地域のお手伝いが出来ればと思っています。

これからもよろしくお願い致します。



JCHO東京城東病院 理念・基本方針

(理 念) 皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

- (基本方針)**
- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
 - 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
 - 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
 - 4 医療連携を積極的に推進します。
 - 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
 - 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。

健康診断 受けていますか？

当院では、季節限定でお得な健診をご提供いたしております。
 ※健康保険を利用されない個人利用者様に限りです。
 なお、予約は12月9日(月)から受付いたします。

1 季節限定日帰り人間ドック

対象期間：令和2年1月6日(月)～3月27日(金)

検査項目：身体計測・血圧測定・視力・聴力・眼底・心電図・尿検査
 血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、痛風、貧血、腎機能等)・腹部超音波・胸部X線・胃部X線・便潜血反応

金額：通常 38,700円のところ
 → 25,380円(税込)

2 季節限定レディース検診

対象期間：令和2年1月14日(火)～3月26日(木)
 ※火・木のみ

検査項目：マンモグラフィ検査・子宮頸がん検査

金額：通常 8,740円のところ
 → 8,000円(税込)



当院では、健康保険組合健診も多数取り扱っておりますので、ぜひ一度お電話ください。

ご自身はもちろん、ご家族様のためにも、この機会に健康チェックを！

ご予約・その他お問い合わせについては、下記までご連絡ください。お待ちしております。

受付電話番号 03-3637-0945 (直通) 電話受付時間 平日13:00～17:00の間にお願ひ致します。

インフルエンザワクチン 接種のすすめ

インフルエンザは、毎年ウイルスのタイプが変わるため、毎年接種することが必要です。インフルエンザワクチンを接種しても、インフルエンザにかかることはありませんが、ワクチンの効果は、運悪く発症したとしても肺炎や脳炎等の重症化を防ぐことができることです。インフルエンザワクチンは、卵アレルギーやアレルギー性鼻炎の方も接種できます。

妊婦さんはインフルエンザにかかると重症化しやすく、胎児の神経系は熱に弱いので、インフルエンザワクチン接種を、お勧めします。

インフルエンザの予防接種は10月頃から開始しますので、10月から12月中旬頃までには接種をして下さい。



薬の豆知識 No.16

光線過敏症に注意しましょう



手足が痛い時、腰や肩が痛い時など貼り薬を使うことがあると思います。

貼り薬は貼り続けることで、赤くなったり、かゆくなったりすることがあります。このようなときは、薬をはがして、赤みやかゆみが治まるまで同じ場所には貼らないようにしましょう。また、薬を貼っていたところが太陽光にあたると、赤くなることもあります。特にケトプロフェン製剤(モーラスパップ、モーラステープ、ケトプロフェンパップ、ケトプロフェンテープなど)は光線過敏症といって、はがした後もしばらくは、太陽光にあたると赤くなったり、皮膚の炎症を起こすことがあります。

上着を羽織ったり、日傘をさすなどして、直射日光を避けるようにしましょう。特に、肌の弱い方は気をつけておきましょう。

皮膚に異常が現れた場合は、医師または薬剤師に相談してください。



総合診療科リレー Vol.14

内田 吉保



皆さんこんにちは。そしてお久しぶりです。総合診療科の内田と申します。以前原稿を書かせていただいてから約2年が経ち、現在医師5年目になります。さて、以前総合内科と呼ばれていた当科ですが、今年から総合診療科と名前を変えてリニューアル致しました。内科の病気だけでなく、皆様の暮らしのちょっとした悩みまで、何でもご相談に乗らせていただきます。是非お気軽に外来までお訪ねください。

先日、亀戸浅間神社の例大祭に当科スタッフと専攻医で参加させていただきました。亀戸9丁目町会全体を提灯神輿とともに一周し、今まで行ったことのなかった団地の奥や、たくさんの子供達を見て、地域の新たな一面を垣間見た気がしました。神社関係者の皆様、町会関係者の皆様、素敵なお祭りをありがとうございました。

当院は引き続き地域に根ざした医療をするべく精進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

診療担当医一覧

令和1年12月現在

外来名		月	火	水	木	金
内科	午前 受付8:30~11:30	内田 吉保 9:00	辻 雄平 9:00	志水 健太 9:00	田中 顕道 9:00	吉田 如彦 9:00
		飯塚 玄明 9:00	関口 豊 9:00	日下 敬太 9:00	竹本 文美 8:30	渋谷 晃子 9:00
		野田 和男 8:30	竹本 文美 8:30	竹本 文美 8:30	立石 晶子 9:00 【リウマチ】	野田 和男 8:30
		須田 理香 8:30	坂部 日出夫 8:30	坂部 日出夫 8:30		坂部 日出夫 8:30
		大庭 健史 9:00 【糖尿病】	松田 寿久 8:30	野田 和男 8:30		浮地 里佳子 9:00 【糖尿病】
	午後 (予約のみ)	志水 健太	松田 寿久	辻 雄平	飯塚 玄明	日下 敬太
		内田 吉保		吉田 如彦	南郷 栄秀	田中 顕道
		竹本 文美		渋谷 晃子	担当医 【禁煙外来】	宮内 淑史 14:00 【脳神経内科】
		大庭 健史【糖尿病】		東郷 眞子【糖尿病】	渡邊 秀美代【第2・4】 【内分泌・甲状腺】	
皮膚科 受付13:00~15:00		中村 理沙絵 13:00				
脳神経外科 受付13:30~15:30						池田 尚人/阪本 有 【第2・3・4】 14:00
消化器科・外科	午前 8:30受付開始	清水 香 9:30	佐藤 裕一 9:00	阪井 守 9:30	阪井 守 9:30	西村 明浩 9:30
		西村 明浩 9:30	(交代制) 9:30	濱野 美枝 9:30		清水 香 9:30
	午後 13:30受付開始	阪井 守 14:00	萩原 義信【第2・4】 (予約)			
整形外科	午前 8:30 受付開始	斉藤 忍 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	仲澤 徹郎 9:00	太田裕彦【第1・3・5】 中馬 敦【第2・4】 9:00
		仲澤 徹郎 9:00	斉藤 忍 9:00	斉藤 忍 9:00	小林 倫子 9:00	小林 倫子 9:00
		神谷 光史郎 9:00	仲澤 徹郎 9:00 【第2週 佐々木】	小林 倫子 9:00	高橋 正典 9:00	神谷 光史郎 9:00
		佐々木理多/高橋正典 【第1・3・5】【第2・4】	神谷光史郎 9:00 【第2週 高橋】	佐々木 理多 9:00	佐々木 理多 9:00	高橋 正典 9:00

- 担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
- 赤は、女性医師です。 ●担当医師名の欄にある時間は診療開始時間です。

じょうどうレシピ

ブロッコリー茎のきんぴら



材料(2人分)

ブロッコリーの茎部分・約80g
ごま油……………適量
みりん……………小さじ2
醤油……………小さじ2
白炒りごま……………適量

作り方

- ブロッコリーは花蕾と茎に切り分けて茎の硬い下の部分だけ捨てます。横に飛び出している茎や硬そうな皮は包丁で切り取ります。
- 茎を3~4cmに切り、繊維に沿うように千切りにします。剥いた皮も千切りにします。
- 中火でフライパンを熱してからごま油をいれ、火の通りが早いので先に硬い部分や皮から炒めます。
- さっと炒めてからみりん、醤油をいれて更に炒め、水分が飛んで味がなじんだら火を止めます。
- 盛り付けて白ゴマをふって出来上がりです！
お好みで人参やちりめんじゃこを入れてもおいしくなります。

健康ひとメモ

ブロッコリーの茎は捨ててしまいがちですが、つぼみ部分の花蕾(からい)だけではなく茎の部分も食べる事ができ、しかもビタミンCやカロテンはつぼみの部分よりも多く含まれています。甘みのあるくせのない味で火を通せば皮以外は柔らかくなり、茹でれば手でも皮を剥く事ができます。炒め物やカレー、味噌汁やスープの具にしたり、茹でてナムルやサラダなどに使用できます。また変わり種として、玉子焼きの具として茹でて細かく刻んだものを入れるとほんのりとした甘みが増えて美味しくなりますので今回写真に添えてみました。

是非、お試しください!

栄養量(1人分)

エネルギー……………60kcal
たんぱく質……………2.6g
脂質……………3.8g
炭水化物……………5.7g
塩分相当量……………0.9g

病院のご案内

〒136-0071
東京都江東区亀戸9-13-1
TEL: 03-3685-1431(代表)
FAX: 03-3637-2739(代表)
URL: <http://joto.jcho.go.jp>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
首都高速7号線 錦糸町出口より10分

編集後記

先日中学生が職場体験に来ました。きらきらした瞳で話を聞く様子を見て、自分も中学生のときはこんな風だったのかな、と懐かしい気持ちになりました。

中学生には戻れませんが、せめてフレッシュな気持ちを忘れず、今後も仕事に取り組んでいきたいと思えます！

(医療福祉相談室 林)

