



独立行政法人地域医療機能推進機構

東 京 城 東 病 院

平成30年11月発行

Vol.19

じょうとう

〒136-0071 東京都江東区亀戸9-13-1 TEL:03-3685-1431(代)



開放型病床を開設いたします

開放型病床 (オープンベッド)とは

当院の施設、機能の開放の一環として、病床の一部をかかりつけ医に開放し、当院の医師と共同して診療を行なうものです。

当院では、開放型病床を5床設置、運用を予定しております。



〈ご利用による患者さんの利点〉

入院した患者さんを、かかりつけ医（登録医）と当院医師が共同して治療を行いますので、入院前、入院中から退院後まで一貫した継続治療を受けることができます。

退院後も引き続き紹介していただいた、かかりつけ医の先生の方で、外来診療を受けることで、継続的に安心して治療を行うことができます。

〈医療機関の皆さまへ〉

開放型病床をご利用頂くには、当院の登録医になって頂く必要があります。

登録医の申請には医師会の所属が原則必要です。

開放型病床のご利用をお考えの先生方は、まずは一度当院の医事課担当者までお問合せいただきますようお願いいたします。

● お問い合わせ JCHO 東京城東病院 医事課 03-3685-1431(代)



JCHO東京城東病院 理念・基本方針

(理 念) 皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

- (基本方針)
- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
 - 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
 - 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
 - 4 医療連携を積極的に推進します。
 - 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
 - 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。

● 新任のご挨拶 ●



船山いずみ

初めまして。9月から健康管理センターに勤務させて頂いている、船山いずみです。

私が腎臓内科、透析医療を専門として四半世紀が過ぎました。多くの透析患者さんの心の叫びを目のあたりにしてきたことから、透析導入する方を減らしたいと常に思っていました。

数年前の職員検診で、すでに腎機能が低下し透析導入寸前だった方がいらっしゃいました。このことが健診に携わりたと思いました。

たきっかけです。その後、職員に多くの生活習慣病や、尿所見異常を放置されている方、悪性疾患の方がおり、自分の職場の職員を健康にすることに全力をそそぎました。その後、地域の方々の健診にも携わるようになり、どれだけ多くの方が健診後も放置されているかという現状に驚き、健診を自分のライフワークにしたいと強く思うようになりました。

今回とてもいいご縁によりこちらに勤務させて頂けるようになりましたことを、大変感謝しております。

まずは、家庭で子育てや家事に追われている主婦の皆様へ。年に1回、お誕生日に自分へのご褒美として是非健診を受けて下さい。ご家族の皆様はどうぞご協力ください。

次に健診を受けている皆様へ。せっかく受けた健診です。結果が届きましたら目を通し、何か書かれていましたら是非ご連絡下さい。症状が出る前に未然に治療をしていきましょう。

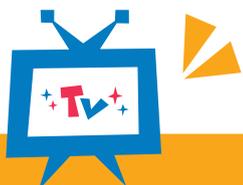
最後に健診をこれから受けられる皆様へ。どのような些細な事でも結構です。心配や不安、疑問に思っていることをお話しください。診察をする上で大切な言葉が必ずその中にあります。

皆様のお力に少しでもなれば幸いです。最後までお読み下さりどうもありがとうございました。

小林倫子

皆様、初めまして、小林倫子と申します。千葉大学整形外科の医局員で、これまで主に関連病院にて勤務してきました。また、大学院での基礎研究や、医薬品医療機器総合機構にて医療機器の審査等の仕事にも従事し、平成30年8月より東京城東病院整形外科で勤務させて頂いております。

診療にあたっては、患者さんが安心、安全に医療を受けられるように心がけています。心配、疑問、希望等があれば、遠慮なくお伝え頂けるとありがたいです。皆様に信頼され、より良い診療ができるように日々研鑽しますので、どうぞよろしく願いたします。



テレビに
出ました！

東京城東病院 総合診療科 チーフ 森川 暢

先日NHKの19時半から放送される関東地方限定の特集に出演させていただきました。内容は「ポリファーマシー」についてです。ポリファーマシーは聞きなれない言葉ですが、一般的には5種類以上の内服薬を飲む状態のことです。内服薬は飲む種類が増えれば増えるほど副作用が出現する可能性が高くなります。ポリファーマシーでどのような実害が生じたのかについて、実際の症例を交えてお話をさせていただきました。当院の総合診療科でも、可能な限り最低限の内服薬とすることでポリファーマシーのリスクを最小限に出来るように努めています。気になる方は、内科外来にお問い合わせください。



総合診療科リレー Vol.12 辻 利佳子

こんにちは。総合診療科の辻 利佳子と申します。地元が兵庫県にあり休暇には山に登ることが好きです。

ところで、山水経に「青山常運歩」という言葉があります。一見変わりのないように見える山も日々動いていることを表現しているそうです。何気ない日常の中でも、気づかないような変化を大切に過ごしたいと思っています。

←地元でよく行く山道です。



第8回 敬老の日イベント「認知症予防について」を実施しました!

9月21日(金)に敬老の日イベントを開催しました。
 今回のテーマは「認知症予防について」でした。
 当日は雨で、あいにくの天気でしたが、たくさんの方に参加していただきました。

イベントは、高坂作業療法士による認知症予防のための運動についての講義や児玉管理栄養士による認知症予防のための食事についての講義、運動の実演やレシピーの配布もあるという、盛りだくさんの内容でした。

特に運動の実演では、「結構むずかしい・・・」といいながらも皆さん頑張って参加して頂き、大変盛り上がりました。

「サバ缶と豆腐のチャンプルー」のレシピも、簡単に作れてとても美味しそうでした。職員もこぞってレシピをもらっていました。

今後も地域の皆さんに楽しんでいただけるイベントを企画していきたいと思っております。



健診案内 No.15

健康診断 受けていますか?

当院では、個人でも受けられる生活習慣病予防健診や人間ドック、江東区指定の区民健診を実施しています。

これらオプションとして、ガンで上昇する各種腫瘍マーカー検査、食物や花粉などを対象としたアレルギー検査、リウマチや甲状腺の検査、女性のための更年期検査や骨密度検査などを追加することが出来ます。

その他に、頭部MRI検査、胸部CT検査、動脈硬化測定検査なども実施しております。

また、わずかな血液採取で行える簡単な検査として健診でのみ実施している*がんのリスクをお調べする「アミノインデックス」、*脳梗塞・心筋梗塞のリスクをお調べする「ロックスインデックス」など。

詳しくお知りになりたい方、ご興味のある方は是非、お問い合わせください。

受付電話番号

03-3637-0945 (直通)

電話受付時間

平日13:00~17:00の間にお問い合わせください。

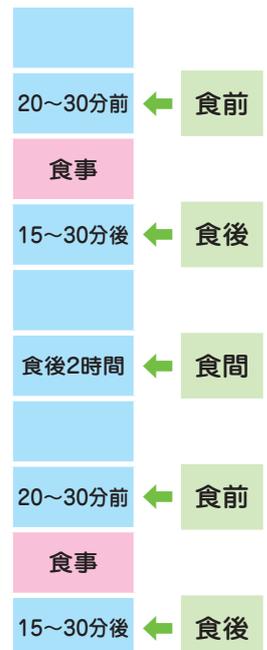
薬の豆知識 No.14

お薬をのむ時間に気を付けていますか?

薬をのむ時間って食前、食後、食間などいろいろありますよね。

そこで、今回は薬をのむ時間を確認していきましょう。(右の図を参考にしてください)

- 起床時：朝おきてすぐ
- 食前・食前30分：食事の30分程前
- 食直前：食事の直前
- 食直後：食後すぐ
- 食後・食後30分：食後30分以内
- 食間：食後2時間くらい(食事と食事のあいだ)
- 眠前：寝る前



第8回 クリスマスコンサートのご案内



日時：12月18日(火) 15:00~16:00

場所：当院1階ロビー

今年も年末恒例のクリスマスコンサートを行います。

クリスマスソングをはじめ昨年のアンケートから選曲し、お子様から高齢者まで、喜んでいただける内容となっております。

出演は、昨年に引きつづきイリス弦楽四重奏団の方々に今年も素晴らしい演奏で皆さんを魅了していただきます。アンコールも予定しておりますので、宜しくお願いします。

現在、スタッフ一同、皆様に喜んでいただける様、着々と準備を進めております。年末のお忙しい中ではありますが、是非、クリスマスコンサートで和やかなひと時をお過ごしいただければ幸いです。

お待ちしております!



診療担当医一覧

平成30年12月現在

外来名		月	火	水	木	金
内科	午前 受付8:30~11:30	辻 雄平 9:00	和田 晃宜 9:00	内田 吉保/佐藤 智代 9:00	後藤 浩之 9:00	辻 利佳子 9:00
		松本 真一 9:00	松本 真一 9:00	松本 真一 9:00	森川 暢 9:00	本橋 伊織 9:00
		野田 和男 8:30	竹本 文美 8:30	竹本 文美 8:30	竹本 文美 8:30	野田 和男 8:30
		須田 理香 8:30	坂部 日出夫 8:30	坂部 日出夫 8:30	立石 晶子 【リウマチ】 9:00	坂部 日出夫 8:30
		山田 裕士 【糖尿病】 9:00	松田 寿久 8:30	野田 和男 8:30		小林 久美 【糖尿病】 9:00
	午後 (予約のみ)	内田 吉保	武田 京子【第1・3】 【内分泌・甲状腺】	辻 雄平	和田 晃宜	(交代制)
	竹本 文美	松田 寿久	東郷 眞子【糖尿病】	松本 真一/森川 暢 【禁煙外来】	栗城 綾子 14:00 【脳神経内科】	
	山田 裕士【糖尿病】					
皮膚科 受付13:00~15:00		田中 敬子 13:00				
脳神経外科 受付13:30~15:30						池田 尚人/新井 晋太郎 【第2・4】 14:00
消化器科・外科	午前 8:30 受付開始	清水 香 9:30	佐藤 裕一 9:00	阪井 守 9:30	阪井 守 9:30	西村 明浩 9:30
	午後 13:30受付開始	西村 明浩 9:30	(交代制) 9:30	(交代制) 9:30	(交代制) 9:30	清水 香 9:30
整形外科	午前 8:30 受付開始	阪井 守 14:00	萩原 義信 (予約)			
			青山 圭 【乳腺】 14:00	清水 香 14:00		
		斉藤 忍 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	斉藤 忍 9:00	太田裕彦【第1・3・5】 中馬 敦【第2・4】 9:00
		深谷 久徳 9:00	植草 由伊 9:00	深谷 久徳 9:00	植草 由伊 9:00	仲澤 徹郎 9:00
	小林 倫子 9:00	斉藤 忍 9:00	樋渡 龍【第1・3】 寺山恭史【第2・4・5】 9:00	仲澤 徹郎 9:00	深谷 久徳 9:00	
		仲澤 徹郎 9:00 【第2週 休診】	小林 倫子 9:00	小林 倫子 9:00	植草 由伊 9:00	

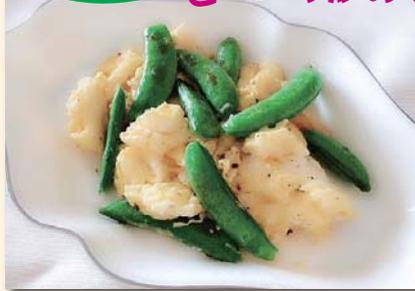
- 担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
- 赤は、女性医師です。 ●担当医師名の欄にある時間は診療開始時間です。

19

健康ひとロメ

是非、お試しください!

スナップエンドウと卵の炒めもの



時間限られた朝食時や、あと1品欲しいな、という時にぴったりな手軽に作れる炒め物です。
サヤのシャキシャキした食感や豆の甘みを一緒に味わうことができる、スナップエンドウには、卵に不足するビタミンC、食物繊維が豊富で、一緒に食べることで栄養のバランスが高くなります。



材料(2人分)

スナップエンドウ.....70g
油.....大さじ1と1/2
卵.....2個
塩・胡椒.....適量

作り方

- スナップエンドウの筋をとる。
- フライパンに油大さじ1を熱し、卵を溶いて入れ、半熟状に炒めていったん取り出す。
- 続けて油大さじ1/2を入れて弱火にかけ、スナップエンドウを炒める。
- ①の卵を戻し入れて、塩・胡椒で味をととのえる。

栄養量 (1人分)

エネルギー.....174kcal 食物繊維.....1.3g
たんぱく質.....7.2g 塩分相当量.....0.5g
脂質.....14.2g

病院のご案内

〒136-0071
東京都江東区亀戸9-13-1
TEL: 03-3685-1431 (代表)
FAX: 03-3637-2739 (代表)
URL: <http://joto.jcho.go.jp>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
首都高速7号線 錦糸町出口より10分



..... 編集後記

今年もあとわずかとなりました。平成として迎える最後の年末年始となります。平成最後をしっかりと締めくくって次の年号につながる良い年を迎えたいと思います。

また一つ時代は変わりますが、私どもは変わらず今後も地域の皆さまに選んでいただけるような病院を目指して職員一同、努めて参りますので、よろしくお願ひいたします。(竹内)

