



看護の日のイベントを開催しました

副総看護師長 阿部亜希子

当院では患者様や地域の皆様へのサービスの一環の催しとして、看護の日のイベントを開催いたしました。日本看護協会は、「21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により、「看護の日」が1990年に制定されました。市民・有識者による「看護の日の制定を願う会」の運動が、きっかけでした。近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。1965年から、国際看護師協会（本部：ジュネーブ）は、この日を「国際看護師の日」に定めています。」と謳い「忘れられない看護エピソード集」が発表され毎年ニュースなどでも放送されています。さらに、病院や東京都看護協会でも同時期に様々な場所で看護のイベントを開催しています。

今回のイベントは、1. 簡単な健康診断として、血圧測定・体重身長測定・体脂肪測定・骨密度測定 2. 保健師による生活相談 3. 栄養科による食事指導や熱中症予防対策などの経口補水液のサンプル提供 4. 地域包括支援センター職員による地域住民への生活支援相談 5. 認知症認定看護師による認知症相談や家族相談 6. さまざまなお薬相談 7. 江東区いきいき体操のDVD視聴と実演 8. MSWによる医療相談などのコーナーなど、さまざまなブースを設置致しました。もちろんすべて無料でご参加いただけます。事前の予約も不要です。来年も実施致しますし、その他の様々なイベントを計画しておりますので是非気軽にお立ち寄りください。皆様のご参加をお待ちしております。



JCHO東京城東病院 理念・基本方針

(理念) 皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

- (基本方針)**
- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
 - 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
 - 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
 - 4 医療連携を積極的に推進します。
 - 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
 - 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。

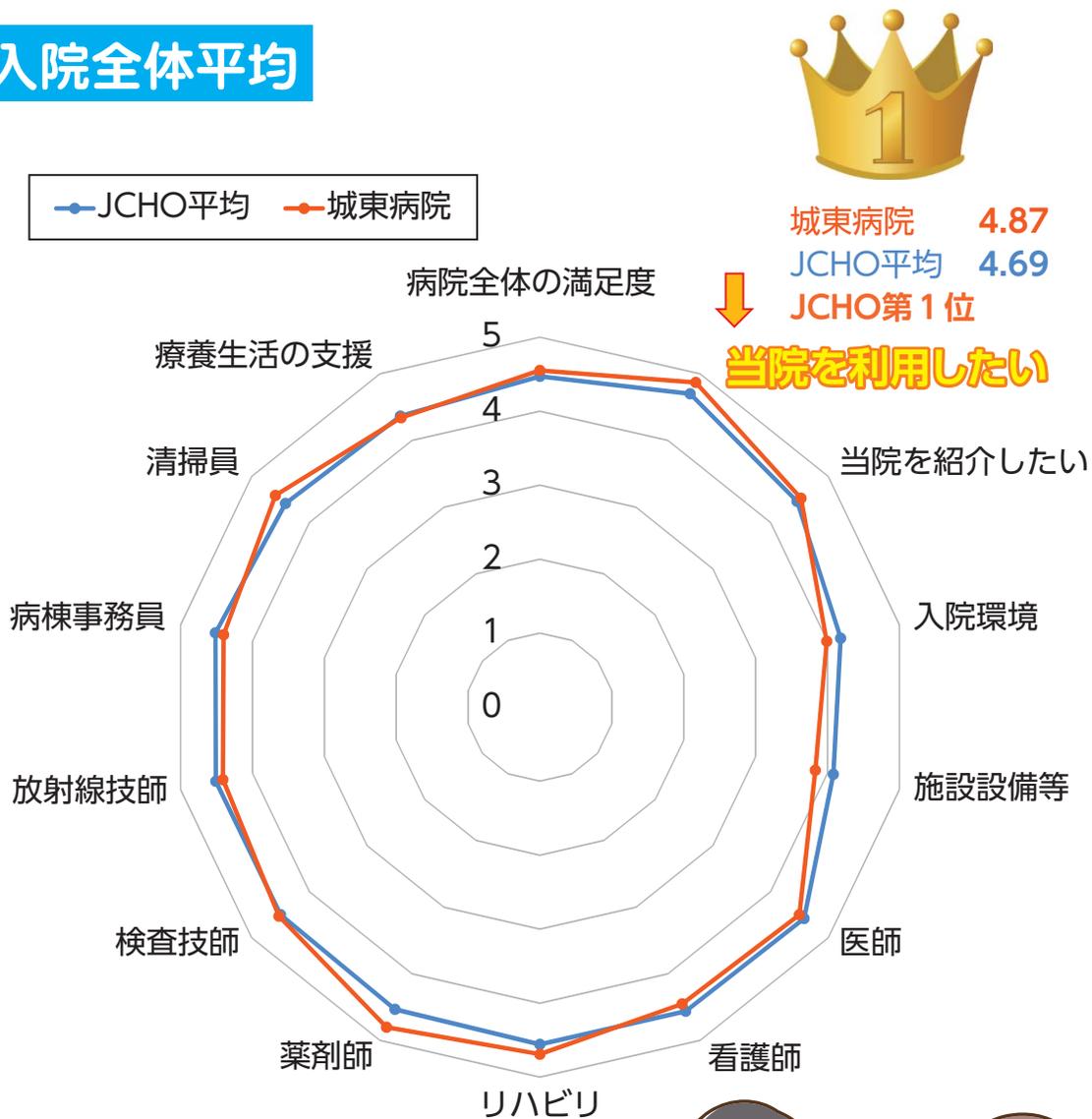
平成29年度患者満足度調査の結果について

平成29年10月に独立行政法人地域医療推進機構（JCHO）本部が主体となって、全国のJCHOグループ57病院・施設を利用されている患者・ご家族に対して患者満足度調査を実施致しました。

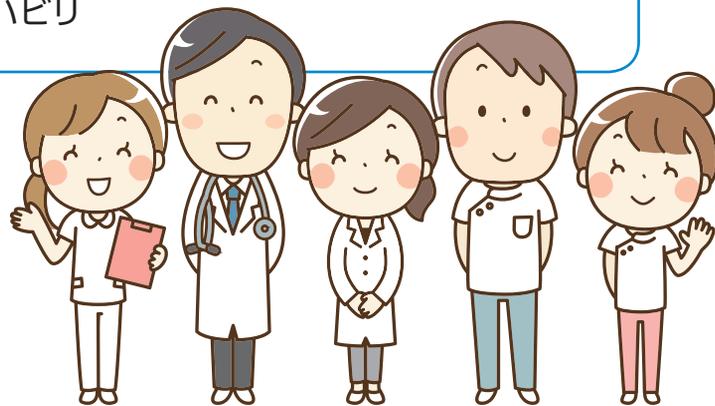
調査の結果、当院は入院・外来共に昨年度より満足度が上昇しており、特に「入院が再度必要になった時に、当院を利用したいと思うか」の項目で、90%以上の方に「利用したいと思う」と答えていただき、JCHOグループ内で最も高い評価をいただきました。

皆様に評価していただいたことに感謝するとともに、今後とも安全で質の高い医療の提供に努め、更なるサービスの向上に取り組んでいきます。

入院全体平均



これからも
がんばります！



健診案内 No.14

区民健診を受けましょう

当院では毎年6月下旬から翌年2月中旬まで、江東区より委託を受け、生活習慣病の予防や、がんの早期発見を目的とした「基本健康診査」「乳がん検診」「大腸がん検診」「前立腺がん検診」「胃がんリスク検診」を実施しております。

平日の午前中、当院2階健康管理センターにおいて、予約制にて行っております。

江東区より送付された受診券をお持ちの方は、どうぞご利用下さい。



ご予約、その他のお問い合わせは下記までお願い致します。

受付電話番号 03-3637-0945 (直通)

電話受付時間 平日13:00~17:00の間にお願致します。

総合内科リレー Vol.11 後藤 浩之

最近、老人ホームやデイサービスなどの高齢者福祉施設で、介護ロボットが導入されるケースが増えているそうです。ロボットと聞くと、施設スタッフの手となり足となり、荷物の運搬などをアシストする「物（愚痴？）言わぬ機械」をイメージしますが、昨今のAI技術の発達により、まさしく鉄腕アトムのような人間と同等の感情を持ち、介護を受ける方と積極的にコミュニケーションをとることができるロボットも登場しているそうです。また、利用者の起居動作や転倒を早期に発見できる見守り可能なロボットも登場し、介護を受ける方やスタッフの新たなパートナーとして、まさに「目となり耳となり口となり、、、、」。これからの活躍が期待されているそうです。

薬の豆知識 No.15

お薬を飲む時は軟水で!!

お薬を飲むとき何で飲んでいきますか？

お水？



お茶？

お薬はコップ1杯程度の水又はぬるま湯で飲みましょう。



ところで、このお水にも種類があるのをご存知ですか？軟水と硬水があります。

- 軟水…ミネラル分が少ない（硬度0~100mg/L未満）
日本の水道水、日本産のミネラルウォーター
- 硬水…ミネラル分が多い（硬度100mg/L以上）
外国産のミネラルウォーター（特にヨーロッパ、北米）

硬水はミネラル分が多く含まれるため、お薬と相性の悪いものもあります。



診療担当医一覧

平成30年8月現在

外来名		月	火	水	木	金	
内科	午前 受付8:30~11:30	後藤 浩之 9:00	木田 健介 9:00	内田 吉保/佐藤 智代 9:00	和田 晃宜/辻 利佳子 9:00	辻 雄平 9:00	
		松本 真一 9:00	岩田 啓芳 9:00	岩田 啓芳 9:00	森川 暢 9:00	松本 真一 9:00	
		野田 和男 8:30	竹本 文美 8:30	竹本 文美 8:30	竹本 文美 8:30	野田 和男 8:30	
		須田 理香 8:30	坂部 日出夫 8:30	坂部 日出夫 8:30	立石 晶子 【リウマチ】 9:00	坂部 日出夫 8:30	
		小林 俊介 【糖尿病】 9:00	松田 寿久 8:30	野田 和男 8:30	岩田 啓芳 9:00	小林 久美 【糖尿病】 9:00	
	午後 (予約のみ)	内田 吉保	武田 京子【第1・3】 【内分泌・甲状腺】	辻 雄平	和田 晃宜	木田 健介 9:00	
		竹本 文美	松田 寿久	東郷 眞子【糖尿病】	松本 真一/森川 暢 【禁煙外来】	栗城 綾子 14:00 【脳神経内科】	
		小林 俊介【糖尿病】					
	皮膚科 受付13:00~15:00		田中 敬子 13:00				
	脳神経外科 受付13:30~15:30						池田 尚人/新井 晋太郎 【第2・4】 14:00
消化器科・外科	午前 8:30 受付開始	清水 香 9:30	佐藤 裕一 9:00	阪井 守 9:30	阪井 守 9:30	西村 明浩 9:30	
	午後 13:30受付開始	西村 明浩 9:30	(交代制) 9:30	(交代制) 9:30	(交代制) 9:30	清水 香 9:30	
整形外科	午前 8:30 受付開始		萩原 義信 (予約)				
		阪井 守 14:00	青山 圭 【乳腺】 14:00	清水 香 14:00			
		斉藤 忍 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	斉藤 忍 9:00	太田裕彦【第1・3・5】 中馬 敦【第2・4】 9:00	
		深谷 久徳 9:00	植草 由伊 9:00	深谷 久徳 9:00	植草 由伊 9:00	仲澤 徹郎 9:00	
	小林 倫子 9:00	斉藤 忍 9:00	樋渡 龍【第1・3】 寺山恭史【第2・4・5】 9:00	仲澤 徹郎 9:00	深谷 久徳 9:00		
		仲澤 徹郎 【第2週 休診】 9:00	小林 倫子 9:00	小林 倫子 9:00	植草 由伊 9:00		

- 担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
- 赤は、女性医師です。 ●担当医師名の欄にある時間は診療開始時間です。

じょうむんレシピ 18



冷やし汁

健康ひとメモ

冷やし汁は宮崎、埼玉でよく食べられている郷土料理ですが、今回は埼玉風の冷やし汁をすりごまで簡単に作るレシピをご紹介します。すりごまだけでは風味があまり良くないため、練りごまも入れるのがポイントです。宮崎の冷やし汁は、いりごま焼いたアジが入ることと冷やした出汁を使うのが埼玉との大きな違いです。冷たくさっぱりとしますので、暑い時だけではなく食欲のない時にもおすすめです。

是非、お試しください!



<h4 style="background-color: #f44336; color: white; padding: 5px;">材料(2人分)</h4> <p>きゅうり.....小1本 塩.....適量 青じそ.....3~5枚 冷水.....250ml</p> <div style="border: 1px solid #000; padding: 2px; width: fit-content;"> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">含ませ調味料 味噌..大さじ2(約40g) 砂糖.....大さじ2 すりごま白.....大さじ3 練りごま白.....大さじ1.5</p> </div>	<h4 style="background-color: #f44336; color: white; padding: 5px;">作り方</h4> <ol style="list-style-type: none"> ①きゅうりは薄く輪切りにして塩もみしておく ②青じそは極みじん切りにする(お好みでネギやミョウガのみじん切りを加えても良い) ③ポウルなどの深い容器に合わせ調味料と青じそを入れ、スプーン等ですり潰すようによく混ぜ合わせる ④③へ冷水を少しずつ入れながら混ぜてのばす(氷を入れる場合は水の量を控えめに) ⑤きゅうりの水気をよく絞り、④へ入れて出来上がりです!
---	--

そうめんやうどんのつけ汁に、御飯へかけて冷たいお茶漬け風などでお召し上がり下さい。
また、水でのばさずにきゅうりや茹で野菜のごま味噌和え、肉や魚のごま味噌焼きの調味料としても利用できます。

病院のご案内

〒136-0071
東京都江東区亀戸9-13-1
TEL: 03-3685-1431(代表)
FAX: 03-3637-2739(代表)
URL: <http://joto.jcho.go.jp>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
首都高速7号線 錦糸町出口より10分

..... 編集後記

先日5/11に開催された看護の日のイベントは大勢の地域の皆様に参加して頂きありがとうございました。「骨塩測定が出来て嬉しかった。」など感想を頂きました。今後も皆様に喜んで頂けるような様々な企画を考えていきたいと思っております。
(中西)

