



新任医師によるあいさつ

整形外科 医師 深谷久徳



こんにちは。
平成30年4月より整形外科に勤務させていただいている深谷久徳と申します。
福島県白河市という田舎で生まれ育ち、中学高校は栃木県宇都宮市で過ごし、大学進学を機に上京してまいりました。
大学時代は、ラグビー部に所属しておりまして、骨折をはじめとする外傷をすぐそばでみてきたためか、医師となり東京女子医科大学整形外科に入局しました。

城東病院整形外科は、脊椎疾患や関節疾患、上肢疾患の慢性疾患から外傷疾患まで幅広い整形疾患に対して保存的加療から手術加療まで行っており、非常に勉強になっております。

今までの経験を生かして、ここ江東区の地域の方に信頼していただけるよう、当院の医療スタッフの方々とも共に協力しあい、精一杯がんばってまいりますので、今後ともどうかよろしくお願ひいたします。

写真は、当院整形外科の一部メンバーです。

私は、右手前のマスクをかぶっている者です。

どうか今後ともよろしくお願ひいたします。



内科 医師 岩田啓芳

みなさまこんにちは、2月より内科に勤務させて頂いている岩田と申します。

今回は生まれ故郷北海道の、特に東側「道東」の紹介をさせていただきます。道東では、雪が比較的少ない地域のため、「冬は何もない」と言われがちですが、例えば、演歌のタイトルにもなった風連湖では、冬季はマイナス20℃近くにもなるため湖岸が凍りととも幻想的な風景となっております。なお、自動車を運転していると、1時間に



3～4回鹿に遭遇し、交通事故の原因にもなります。観光でお越しの際には、動物との接触事故に十分ご注意ください。

写真は12月の風連湖です。湖岸が凍結しております。

整形外科 医師 植草由伊

初めまして。平成30年4月より整形外科で勤務させていただいております、植草由伊と申します。神奈川県にある北里大学病院よりこちらへ出向させていただき、まだ馴れないことも多くありますが、他の先生や医療スタッフの方々に支えていただきながら日々精進させていただいております。先生に診てもらえてよかったと思っていただけるような診療を行えるよう努力して参りたいと思っております。今後ともよろしくお願ひ致します。

食べることが大好きです。

この地域でおススメのお店がありましたら是非お教えください。



総合診療科 医師 木田健介

みなさま、初めまして。挨拶が遅れましたがこの度三月からJCHO東京城東病院総合診療科で働いております木田健介と申します。上京したのはつい二月の下旬の事で、慣れない東京での新生活ですが、好奇心旺盛な性格もあり楽しく感じています。疲れている時にはそっと見守り、元気なときに見かけた際は優しく声を掛けて頂けると喜びます。ご迷惑をかけることもあるかと思いますが皆様のお役に立てる様に日々精進して参ります。今後ともよろしくお願ひいたします。

総合内科 医師 後藤浩之



地域の皆さま、こんにちは。平成30年4月1日より、東京城東病院総合内科で勤務させていただくことになりました後藤浩之と申します。JCHOの「地域住民の多様なニーズに応え、地域住民の生活を支える」という理念に共感し、地域医療現場において必要な幅広い診療能力を有する病院総合医を目指すべく、自己研鑽に努め、皆さまのお役に立てるよう取り組んでまいりますので、よろしくお願ひいたします。

● 新任のご挨拶 ●



4月にJCHO 東京城東病院の総看護師長に着任いたしました永井と申します。出身は新潟県ですが、群馬県前橋市から転勤して参りました。

当院は健康管理センター、介護老人保健施設を併設しています。予防から介護まで幅広く医療・看護を提供しています。当院の看護理念は「『来て良かった』と思っていただける看護を提供します」です。病院を受診される患者様が病気を治し、または病を持ちながらも住み慣れた地域に戻り、安心して在宅での生活が続けられるよう、役割を果たしてまいります。

昨今、医療はチームで行う時代となりました。当院も医師をはじめ薬剤師、栄養士、リハビリ、ケースワーカーなどの多職種と看護師が協働し、チーム力をもって患者様やご家族様を支援していきたいと思っております。

地域の皆様に安心・安全な医療を提供できる病院をこれからも目指して参りますので、今まで同様ご指導、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

総看護師長 永井純子

新年度を迎え新しい仲間が増えました



例年より早く桜が満開となったこの春、異動で転出した職員がいる一方、当城東病院に新しい職員がはいりました！

5名の医師を筆頭に、他のJCHO病院からの異動の職員も入れると、総勢24名の新しい顔が増えました。

慣れない事も多くご迷惑をおかけする事もあると思いますが、一生懸命務めておりますので、どうぞ温かく見守っていただけますようお願いいたします。



《職種別の新しい顔ぶれ》

- 医師 整形外科…2名 内科…3名 ● 看護師…4名
- 臨床検査技師…1名 ● 診療放射線技師…3名
- 理学療法士…1名、作業療法士…1名、言語聴覚士…1名
- 調理師…1名 ● 事務員…7名

JCHO東京城東病院 理念・基本方針

(理 念) 皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

- (基本方針)
- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
 - 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
 - 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
 - 4 医療連携を積極的に推進します。
 - 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
 - 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。

平成30年度の JCHO東京城東病院の 接遇標語が決定しました。

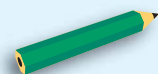
28 作品の応募の中から、以下の4 作品が選ばれました。

患者様にご協力いただいた患者満足度調査の結果をふまえ、接遇標語は決定しています。

より良い接遇ができるよう、職員一丸となって取り組んでいきますので、よろしく願いいたします。

- 4~6 月 「**迷いこそ 大事な気づき すぐ確認**
亀戸東長寿サポートセンター 南雲秀幸
- 7~9 月 「**磨きます 技術も笑顔も優しさも**
健康管理センター
- 10~12 月 「**ひろげよう 心に届く笑顔とあいさつ**
リハビリテーション科 荻澤香菜子
- 1~3 月 「**細やかな 気配り目配り思いやり**
医療福祉相談室 杉浦奏美

総合内科リレー Vol.10



木田 健介

みなさんこんにちは。三月より当院で働いております、木田健介と申します。私は山や川の自然の豊かな岐阜県で生まれ育ち、父の故郷である滋賀の大学へ行き、愛知県は尾張小牧の病院で初期研修を修了しました。その後11ヶ月のgap yearを経て当院にて臨床医学や医療を勉強するために上京して参りました。日本では聞き慣れないgap yearと言う制度ですが、日本以外の先進国では一般的で大学の前後や転職期間の間に休暇をとり自分の責任で自分の時間を過ごすものです。私はその間に日本を含め色々な国の人たちと話をし色々な国の文化に触れてきました。今後しばらくはこちらに腰を据え生活をします。日本には住んでいたものの東京は初めてで不安と期待の入り交じる中での新生活となりましたが、これからよろしくお願い致します。

薬の豆知識 No.14

「お薬手帳」を 活用しましょう



最近薬局・病院の受付で「お薬手帳」の有無を聞かれる事が多いかと思えます。

どうして「お薬手帳」は必要なのでしょう？

それは、みなさんが現在服用している薬を、医療関係者が迅速かつ適切に情報共有するのに有用だからです。例えば、複数の医療機関を受診されている場合、「お薬手帳」を一冊に集約して持っていただくことで、他院で処方されている薬と相性の悪い薬や作用の重複した薬の処方を避ける事が出来ます。これにより、適切な薬物治療、副作用の防止に繋がります。

加えて、東日本大震災のような災害時にも「お薬手帳」の情報が非常に役に立ちますので、ぜひ普段から「お薬手帳」をお持ちいただき、活用しましょう。

健診案内 No.13

区民健診を受けましょう

当院では毎年6月下旬から翌年2月中旬まで、江東区より委託を受け、生活習慣病の予防や、がんの早期発見を目的とした「基本健康診査」「乳がん検診」「大腸がん検診」「前立腺がん検診」「胃がんリスク検診」を実施しております。

平日の午前中、当院2階健康管理センターにおいて、予約制にて行っております。

江東区より送付された受診券をお持ちの方は、どうぞご利用下さい。



ご予約、その他のお問い合わせは
下記までお願い致します。

受付電話番号
03-3637-0945 (直通)

電話受付時間
平日13:00~17:00の間にお願致します。

診療担当医一覧

平成30年4月現在

外来名		月	火	水	木	金
内科	午前 受付8:30~11:30	木田 健介 9:00	和田 晃宜 9:00	辻 雄平 9:00	内田 吉保 9:00	後藤 浩之 9:00
		松本 真一 9:00	岩田 啓芳 9:00	岩田 啓芳 9:00	森川 暢 9:00	松本 真一 9:00
		野田 和男 8:30	竹本 文美 8:30	竹本 文美 8:30	竹本 文美 8:30	野田 和男 8:30
		須田 理香 8:30	坂部 日出夫 8:30	坂部 日出夫 8:30	立石 晶子 9:00 【リウマチ】	坂部 日出夫 8:30
		小林 俊介 9:00 【糖尿病】	松田 寿久 8:30	野田 和男 8:30	岩田 啓芳 9:00	小林 久美 9:00 【糖尿病】
	午後 (予約のみ)	内田 吉保	武田 京子【第1・3】 【内分泌・甲状腺】	辻 雄平	和田 晃宜	木田 健介
	竹本 文美	松田 寿久	東郷 眞子【糖尿病】	松本 真一／森川 暢 【禁煙外来】	栗城 綾子 15:00 【脳神経内科】	
	小林 俊介【糖尿病】					
皮膚科 受付13:30~15:00		田中 敬子 13:30				
脳神経外科 受付13:30~15:30						池田尚人／藪崎 肇 【第2・4】 14:00
消化器科・外科	午前 8:30 受付開始	清水 香 9:00	佐藤 裕一 9:00	阪井 守 9:00	阪井 守 9:00	西村 明浩 9:00
		西村 明浩 9:00	(交代制) 9:00	(清水 香) 9:00	(西村 明浩) 9:00	清水 香 9:00
	午後 13:30受付開始	阪井 守 14:00	青山 圭 14:00 【乳腺】	清水 香 14:00		杉下 敏哉 14:00
整形外科	午前 8:30 受付開始	斉藤 忍 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	斉藤 忍 9:00	太田裕彦【第1・3・5】 中馬 敦【第2・4】 9:00
		萩原 義信 9:00	萩原 義信 9:00	深谷 久徳 9:00	萩原 義信 9:00	仲澤 徹郎 9:00
		深谷 久徳 9:00	斉藤 忍 9:00	樋渡 龍【第1・3】 寺山恭史【第2・4・5】 9:00	植草 由伊 9:00	深谷 久徳 9:00
		仲澤 徹郎 9:00 【第2週のみ】	仲澤 徹郎 9:00 【第2週 休診】		仲澤 徹郎 9:00	植草 由伊 9:00

●担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
●赤は、女性医師です。 ●担当医師名の欄にある時間は診療開始時間です。

じょうりゅうペンギン

健康ひとロメモ

是非、お試しください!



そら豆の緑と桜エビのピンク色が色鮮やかなご飯です。そら豆はたんぱく質を多く含み、ビタミンB1.B2.ビタミンCやカリウム、鉄などのミネラルも豊富な為、疲労回復、貧血予防に役立ちます。また、食物繊維も豊富なので、便秘解消にも役立ちます。桜エビからは、日頃不足しがちなカルシウムを多く摂取出来ます。お試しください。

材料(4人分)

米.....2合
酒.....大さじ2
かつおだし(顆粒).....大さじ1/2
塩.....1g
桜エビ.....大さじ2
そら豆.....100g
(10個~12個)
白ごま.....大さじ2

作り方

- ①米は洗って水(米の1.2倍)に浸し分置く。
- ②そら豆は鞘から出して塩(分量外)を加えた熱湯で硬めに茹で、皮を剥いておく。
- ③①の米に分量の酒、かつおだし、塩と桜海老を加えて炊く。
- ④ご飯が炊き上がったら白ごまを加えて混ぜ、そら豆をご飯の上に乗せて蒸らす。サクッと混ぜ合わせたら出来上がり。


栄養量(1人分)

熱量.....180kcal 炭水化物.....170g
たんぱく質...6g 食塩.....0.4g
脂質.....0.5g

病院のご案内

〒136-0071
東京都江東区亀戸9-13-1
TEL: 03-3685-1431(代表)
FAX: 03-3637-2739(代表)
URL: <http://joto.jcho.go.jp>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
首都高速7号線 錦糸町出口より10分



・・・編集後記・・・

看護の日は、大勢の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。楽しんでいただけたでしょうか。今後も職員一同チームワークを大事にし、皆様に有意義に参加いただけるようなイベントの企画・開催を行っていきたくと思っています。(宮崎)

