



院長 中馬 敦

## 2018年を迎えて

新しい年2018年を迎えました。皆様におかれましては今年一年心身ともに健やかに過ごされ幸多い年となるよう心よりお祈り申し上げます。

今年は戌（いぬ）年ですが、犬は社会性があり忠実で、人との付き合いも古く親しみ深い動物です。戌の干支の特徴として「勤勉で努力家」とされています。当院においてもこれからも地域の方々と親しみ深く歩み続け、職員一同勤勉に少しずつでも成長する努力を忘れずに頑張っていく所存です。

当院の診療科は、救急を含めた内科急性期疾患及び慢性期疾患全般を幅広く診療する総合内科を中心とした内科、腹腔鏡視下手術を十分に行える体制を確立し消化器疾患を中心とした診療を行う外科、外傷等の一般整形外科および専門性の高い診療を行う整形外科の3科ありますが、それぞれの診療科で今まで以上に良質で幅広い医療ができるよう努力してまいります。37床の地域包括ケア病棟も開設後2年が経過しますが、急性期の治療を終えた後にも在宅や介護施設での生活に不安があるといった患者様が医療や機能回復のリハビリを受けながら入院を続けることのできる病棟として継続していきます。当院入院中の患者様だけでなく、近隣の他の病院からの患者様も可能な限りお引き受けいたします。併設の介護老人保健施設においてもより質の高い入所、通所サービスを提供し、利用者様の一人でも多くの方々が在宅生活を続けられるような役割を果たしてまいります。

これからも患者様へのいたわりとやさしさを常に忘れることなく職員全員でチームワークを大切にし、地域の皆様に安心と安全の医療を提供できる病院であり続けるようより一層精進していく所存です。

今年も引き続き皆様のご指導とご支援をよろしくお願い申し上げます。

## JCHO東京城東病院 理念・基本方針

**(理 念)** 皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

- (基本方針)**
- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
  - 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
  - 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
  - 4 医療連携を積極的に推進します。
  - 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
  - 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。

## JCHO (ジェイコー) とは

早いもので本院がJCHOに移行し満4年になろうとしておりますが、時間の経過に伴い、たまにご来院の皆さまがたから「JCHOって何? どういう意味?」と訪ねられることがあります。

そこで改めてJCHOについて簡単にご説明いたします。

平成26年4月、全国に展開していた旧社会保険病院、旧厚生年金病院及び旧船員保険病院が新たに設立された独立行政法人地域医療機能推進機構に移管され、ひとつとなり病院の運営もこの新しい機構が直接行うこととなりました。

この新しい機構の名前を英訳したものが「Japan Community Health care Organization」でその頭文字をとった略称が「JCHO (ジェイコーと読みます)」です。

従いまして私たち城東病院職員はJCHOの職員であり、身分は独立行政法人の職員ということになります。

独立行政法人の病院ですので、法人としてのミッションや、それぞれの病院の使命がきちんと定められておりますが、一言でいうと、法人の名称にも含まれるとおり、「地域医療や地域包括ケアの充実を図り、皆さまが安心して暮らせる地域づくりに貢献する」ことを主たる使命としております。

本院も独立行政法人の運営する病院として地域の皆さまがたに今まで以上に信頼され、安心して安全な医療、介護を提供できるよう職員一同心をひとつにして取組んでまいりますので、地域の皆さま方をはじめ、関係諸機関の皆さまがたには引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

職員一同

(参考)設立目的 独立行政法人 地域医療機能推進機構 (略称 JCHO [ジェイコー] : Japan Community Health care Organization) は、病院、介護老人保健施設等の運営を行い、救急医療・災害時における医療・へき地医療・周産期医療・小児医療、リハビリテーションその他地域において必要とされる医療機能の確保を図り、もって公衆衛生の向上・増進や住民福祉の増進に寄与することを目的とする。

## ♪♪♪♪♪ 第7回 クリスマスコンサートを終えて ♪♪♪♪♪

昨年末の12月15日(金)15時より、恒例のクリスマスコンサートが、日本フィルハーモニー交響楽団の一員のイリス弦楽四重奏団の出演で、盛大に行われました。

クリスマスソングをはじめディズニーソングなどの素晴らしい演奏で、ご参加のたくさんの皆様を魅了し、共に和やかなひと時を過ごすことができました。今回は、山下達郎の「クリスマスイブ」を、特別に弦楽四重奏バージョンにアレンジ(編曲)して演奏していただきました。とても素敵でした。

アンコールの「ホワイトクリスマス」の演奏でコンサートはクライマックスをむかえ、終了となりました。

アンケートの結果も好評で、108名の方々が参加していただき、スタッフ一同、大変喜んでおります。

今年もクリスマスシーズンに企画しておりますので、是非お越し下さい!

## 総合内科リレー Vol.9

和田 晃宜編



平成29年4月から総合内科に勤務させていただいている和田と申します。出身地は雪深い新潟県の田舎で、大学は宮城県でした。しっかり内科を勉強したいという気持ちで内科教育が非常に充実している当科に来させていただきました。総合内科では勉強会を盛んにやっておりますが、日々の診療に生かして患者さんの幸せに貢献できるかという視点での実践的な内容が多いので非常に勉強になっていきます。まだ勤務して一年間たっていませんが、地域の方に信頼していただけるように、他の診療科の先生方や医療スタッフと協力して精一杯頑張っております。今後ともよろしくお願いいたします。

写真は1年前地域研修していた際に那智の滝という名所で撮影したもので、私は青いジャージを着ているものです。(前列右)



# 成年🐾 生まれです！ よろしくお願ひします！



部署	整形外科	名前	S.S (ドS)
コメント	人生をトラック競技に譬えるとするなら、先日6週目に突入しました。ただこの競技は何周走ればいいのかわかりません。最後の方は歩いて、這ってでも競技を続けることになるのだと思います。ただ5周を無事走り続けられたことを幸せと思い、走れるうちは走り続けます。ということで、今年も頑張ってるぞー！		

部署	薬剤科	名前	H.Y
コメント	今年は5回目の年男を迎え、還暦を迎えることとなりました。皆様のご指導、ご鞭撻により大過なく過ごさせていただきましたことを心より感謝いたします。二人目の娘も昨年から社会人になり、一段落ついたところです。昨年首相は人生100年時代構想会議を開催したところです。残りの40年間を充実したものにするかは、すべて自分次第であると思います。今年区切りの成年となりますが、ワンダフルな一年になるよう前を向いて歩いていきます。		

部署	老健	名前	M.A
コメント	今年、5回目の年女…いつの間にかこんな年齢に。自分でもかなりの驚き。可愛い5人の孫に囲まれ、幸せでもあり心配ごとと尽きない毎日。でも、お仕事・パレーボール、まだまだ頑張ります。		

部署	総務企画課	名前	K.K
コメント	去年は年末に、初孫という大きな大きなプレゼントがありました。孫は可愛いと聞いてはいたけれど、こんなに可愛いとは…。歳を重ねるのも悪くないですね。とうとう還暦(戌戌つちのえいぬ)、次の還暦はもうないと思うから(120歳!あるかも!)、悔いのないようワンダフルに楽しもうと思います!!		

部署	看護課	名前	M.I
コメント	私は、「七福神」や「福あつめにご縁あり」等の、福に由来のある言葉が好きです。よって本年も「笑う門(かど)には福来る」の姿勢で、日々過ごしたいと思います。		

部署	老健	名前	Y.S
コメント	五度目の年男、人生、復路も中盤。少しずつ地域の方とのふれあいを持っていきたいと思っております。		

部署	放射線科	名前	H.H
コメント	健(犬)康第一		

部署	放射線科	名前	M.K
コメント	少しでも貢献(犬)できるようにより一層精進します。		

部署	臨床検査科	名前	C.I
コメント	ワンダフルな1年にします!		

## 薬の豆知識 No.13



### 花粉症と薬

毎年多くの方を悩ませます花粉症のシーズンがやってきます。本格的な花粉症シーズンに入り、症状が酷くなってしまう前に医療機関を受診し、対策を講じる事をおすすめします。花粉症は初期の対応で、より症状が出るのを遅らせたり、症状を軽くすることが出来るからです。

花粉症の飲み薬において個人差はありますが、眠気が出やすい種類もあります。薬との相性を見ながら、診察の際に医師に相談し、処方してもらいましょう。医療機関を受診出来ず、ドラッグストア等で薬を購入される方は、是非店頭の薬剤師に相談してみてください。適切な服薬により、花粉症シーズンを乗り越えていきましょう。

## 健診案内 No.12

### もの忘れドックのご案内



「もの忘れドック」は、外来診療や通常の検査では発見が難しい認知症の早期発見を目的とした検査です。

当センターの「もの忘れドック」の内容は、以下のとおりです。

#### 1. 検査内容

- MRI・MRA \*脳血管の異常がないかを調べます。
- MRI 萎縮度解析 (VSRAD) \*脳の萎縮の程度を調べます。
- CADI2 (脳ドック学会推奨ソフトウェア) を使用した認知機能検査

#### 2. 検査時間

およそ30~40分

#### 3. 料金

43,200円(税込)

ご予約、お問い合わせは下記までお願い致します。

受付電話番号：03-3637-0945 (直通)

電話受付時間：平日13:00~17:00

健康管理センタースタッフ一同、  
ご利用を心よりお待ちしております。



# 診療担当医一覧

平成30年2月現在

外来名		月	火	水	木	金
内科	午前 8:30 受付開始	辻 雄平 9:00	和田 晃宜 9:00	内田 吉保 9:00	大内 啓嗣 9:00	中西雄紀/金光陽子 【交代制】 9:00
		松本 真一 9:00	松本 真一 9:00	松本 真一 9:00		松本 真一 9:00
		野田 和男 8:30	竹本 文美 8:30	竹本 文美 8:30	竹本 文美 8:30	野田 和男 8:30
		須田 理香 8:30	坂部 日出夫 8:30	坂部 日出夫 8:30	立石 晶子 9:00 【リウマチ】	坂部 日出夫 8:30
		山田 裕士 9:00 【糖尿病】	松田 寿久 8:30	野田 和男 8:30	飯塚 浩也 9:00	本澤 訓聖 【糖尿病】 9:00
	午後 (予約のみ)	内田 吉保	武田京子【第1・3】 【内分泌・甲状腺】	辻 雄平	和田 晃宜	太田 裕彦
		竹本 文美	大内 啓嗣	東郷眞子【糖尿病】	松本 真一/森川 暢 【禁煙外来】	中西 雄紀
		山田裕士【糖尿病】	松田 寿久			金光 陽子
皮膚科 受付13:30~15:00		田中 敬子 13:30				
脳神経外科 受付13:30~15:30						池田尚人/藪崎 肇 【第2・4】 14:00
消化器科 外科	午前 8:30 受付開始	清水 香 9:00	佐藤 裕一 9:00	阪井 守 9:00	阪井 守 9:00	西村 明浩 9:00
	午後 13:30受付開始	西村 明浩 9:00 (杉下 敏哉) 9:00	(交代制) 9:00	杉下 敏哉 9:00	杉下 敏哉 9:00	清水 香 9:00
整形外科	午前 8:30 受付開始	阪井 守 14:00	青山 圭 14:00 【乳腺】	清水 香 14:00		杉下 敏哉 14:00
		斉藤 忍 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	斉藤 忍 9:00	太田裕彦【第1・3・5】 中馬 敦【第2・4】 9:00
		萩原 義信 9:00	萩原 義信 9:00	高築 義仁 9:00	萩原 義信 9:00	仲澤 徹郎 9:00
		高築 義仁 9:00	斉藤 忍 9:00	樋渡 龍【第1・3】 寺山恭史【第2・4・5】 9:00	國吉 一樹 【筋肉図】 10:00	高築 義仁 9:00
		仲澤 徹郎 9:00 【第2週のみ】	仲澤 徹郎 9:00 【第2週 休診】	大竹 悠哉 9:00	仲澤 徹郎 9:00	大竹 悠哉 9:00

- 担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
- 赤は、女性医師です。 ●担当医師名の欄にある時間は診療開始時間です。

じょんじょんレシピ 16



## くるみ ブロッコリーと胡桃のノンオイルサラダ

**健康ひとロメモ** 是非、お試しください!

ブロッコリーはビタミンA・C・Eを豊富に含み、鉄分や亜鉛などのミネラルも豊富に含む優秀な野菜です。また、くるみにはビタミンEやオメガ3脂肪酸という必須脂肪酸が豊富です。組み合わせることで、栄養素の吸収率がグンとUPし、風邪予防などの健康維持に効果的です。

**材料(4人分)**

ブロッコリー.....1株  
くるみ.....10g  
ポン酢.....大さじ2  
マスタード.....小さじ1/2

**作り方**

- ブロッコリーを茹で、ザルに上げておく
- くるみを軽く砕き、フライパンで弱火で軽く炒る
- ポン酢とマスタードをよく混ぜ合わせる
- 皿にブロッコリーを盛りつけ、くるみを散らしドレッシングをかけていただく。

**栄養量 (1人分)**

熱量.....40kcal 脂質.....2.4g  
蛋白質.....2.5g 食塩相当量.....0.7g

### 病院のご案内

〒136-0071  
東京都江東区亀戸9-13-1  
TEL: 03-3685-1431(代表)  
FAX: 03-3637-2739(代表)  
URL: <http://joto.jcho.go.jp>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて  
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分  
首都高速7号線 錦糸町出口より10分

### ..... 編集後記 .....

昨年12月に開催されたクリスマスコンサートは、大勢の方に参加していただきました。

ご入院中の方の参加も多く、「入院中にクラシック音楽が聴けてよかった。」「素晴らしい演奏でした。」など感想をいただきました。今後も皆様に喜んで頂けるよう様々な企画を考えていきますので、どうぞよろしくお祈りします。(間橋)

