



亀戸東長寿サポートセンター開業しました。

今年4月より東京城東病院内2階に亀戸東長寿サポートセンター（江東区地域包括支援センター）が誕生しました！皆様、どうぞ宜しくお願い致します。

みなさんは地域包括支援センターをご存知でしょうか？地域包括支援センターとは、市町村が設置主体となり、住民の健康の保持及び生活の安定のために保健医療の向上・福祉の増進を包括的に支援することを目的として、平成18年度より創設された相談機関です。

当院では平成25年4月より江東区から委託を受けて、豊洲地区で地域包括支援センターを運営して参りました。この度、江東区での地域包括支援センター事業の見直しにより、従来区内12センターだった事業所が、この4月から21センターに増設されたことに伴い、豊洲から東京城東病院内2階へ転居致しました。江東区では長寿サポートセンターと呼ばれ、当センターは亀戸東長寿サポートセンターという名称になります。担当は亀戸7丁目～亀戸9丁目に住所を有する65歳以上の高齢者の方、及びそのご家族で、介護や生活の困りごと、暮らしの中の不安など様々なご相談に応じます。高齢者が住み慣れた地域で安心して尊厳あるその人らしい生活を継続することができるように、介護予防事業や介護予防のケアプラン作成をしたり、認知症や一人暮らしであっても地域で安全に安心して暮らしてゆけるよう権利擁護に関するご相談、また介護保険制度等による公的サービスのみならず、その他の様々な社会資源を本人が活用できるように、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員といった専門職を配置して、チームアプローチによりご支援致します。

寝たきり等で来所が難しい方は、ご自宅に訪問してご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

営業時間 月～金：9時～18時
土：9時～15時 ※日、祝日定休

お問い合わせ Tel:03-5875-3451(直通)



JCHO東京城東病院 理念・基本方針

(理 念) 皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

- (基本方針)
- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
 - 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
 - 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
 - 4 医療連携を積極的に推進します。
 - 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
 - 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。



事務長就任の あいさつ

事務長 森田 和哉

地域の皆さま、こんにちは。平成29年4月1日付で当院事務長を拝命いたしました森田と申します。

江東区・江戸川区をはじめ城東地区の皆さま方には、日頃、数ある病院の中から当院をお選びいただきまして誠にありがとうございます。

皆さまもご存じのとおり、当院がJCHOに移行してから早いもので丸3年が経過いたしました。JCHOの使命のひとつである、「地域医療、地域包括ケアの要として、超高齢社会における地域の皆さまの多様なニーズにお応えし、地域の皆さまの生活を支える」ことに対する社会の期待はますます高まってきており、当院の果たすべき役割もたいへん大きくなっていると感じております。

当院に就任して間もない身ではございますが、職員一丸となって地域の皆さま方に支持され、必要とされる病院づくりに尽力してまいりたいと考えておりますので、引き続き変わらぬご支援・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



新任挨拶

附属介護老人保健施設
副施設長 五井 周一

地域の皆さま、こんにちは。平成29年4月1日より附属介護老人保健施設の副施設長の任を拝命いたしました五井（ごい）と申します。同じJCHOグループ病院の東京高輪病院・総務企画課より転任してまいりましたが、介護老人保健施設は初めての経験です。

当施設は、介護が必要な皆さまに、自立と家庭復帰へ向け介護、看護、リハビリテーション等さまざまな支援をさせていただく施設として、スタッフ一同日々取り組んでおります。私も自己研鑽に努め、スタッフとともに皆さまのお役に立てるよう取り組んでまいりますので、何卒、よろしくをお願いいたします。



専門的な技術を 求めて

整形外科 高築 義仁

東京女子医科大学から参りました、整形外科の高築義仁と申します。念願かなってこの春から城東病院で働かせていただくこととなりました。これまで、名古屋で研修を行い、東京女子医科大学病院、東京北医療センター、大月市立中央病院、千葉こども病院、国立がん研究センター、都留市立病院、東京女子医大八千代医療センターと色々な病院で様々な先生にお世話になり現在に至ります。手外科を専門としておりますが、まだまだ勉強の身であり、東京城東病院では普段見ることできないような症例を数多く経験したいと思っております。また、一般整形の症例も数多く経験し、地域の皆様方に信頼していただき、東京城東病院の力に少しでもなれたらと思っております。慣れないことも多く、外来の進行が遅れご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、宜しくお願いいたします。

新入職挨拶

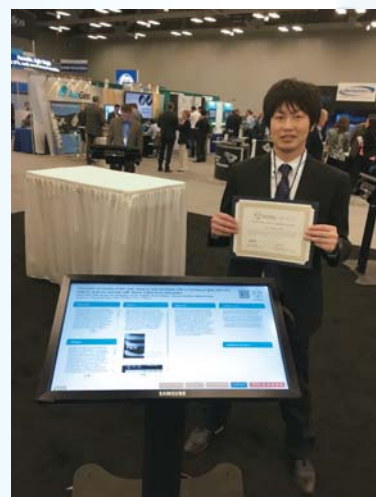
整形外科 大竹 悠哉

皆さま、初めまして。北里大学医学部整形外科所属の大竹悠哉と申します。今年度より東京城東病院整形外科に配属となりましたので一言ご挨拶申し上げます。

私は、平成25年に北里大学医学部を卒業し、2年の初期研修の後に北里大学医学部整形外科に入局致しました。日々勉強の毎日で数多くの経験を積ませて頂いております。

写真は、昨年アメリカで行われた手外科学会で恩師と撮影したもので、非常に貴重な経験をさせていただきました。

至らぬ点もあるかとは思いますが、一生懸命頑張りますのでご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



新年度を迎え新しい仲間が増えました



平成29年4月3日(月)、新入職員16名(医師5名、看護師3名、臨床検査技師3名、診療放射線技師3名、理学療法士1名、言語聴覚士1名)が新たに加わりました。また、JCHOグループの他施設からの人事異動で14名が、地域医療の充実をはかるべく東京城東病院で一緒に働くこととなりました。

中馬病院長からの辞令交付と訓示を受け、各部門のオリエンテーションへと続き、JCHOグループ尾身理事長からの新入職員への励ましのメッセージビデオも届けられ、新年度の幕開けとなりました。

当院では珍しいのですが今年度は新卒採用が8名、スタッフの若返りも図られています。

免許を取得したばかりですので、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、厳しく温かく見守って頂きますと幸いです。

新入職員のこれからの活躍を期待するとともに、職員一同、更に地域医療に貢献できるようこれからも努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

平成29年度の JCHO東京城東病院の 接遇標語が決定しました。

23作品の応募の中から、以下の4作品が選ばれました。患者様にご協力いただいた患者満足度調査の結果(次頁に掲載)をふまえ、接遇標語は決定しています。より良い接遇ができるよう、職員一丸となって取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。

- 4~6月 「確かな予感 思った時に 確認を」
医事課 吉田 順子
- 7~9月 「何度でも 確認しよう 迷ったら」
リハビリテーション科 荻澤 香菜子
- 10~12月 「あいさつは ちゃんと 目を見て 相手みて」
総務企画課 久保田 加奈
- 1~3月 「信頼は、小さな一つの 積み重ね」
栄養管理室 奥主 一生

総合内科リレー

大内 啓嗣

はじめまして。

総合内科の大内です。医師10年目になります。卒後臨床研修を経て、小児科医として6年間勤めてまいりました。このたび、家庭医を目指すことを思い立ち、当院の内科医として採用され、目下内科の研修中です。将来は全年齢を広く診察できる開業医になりたいと思っております。趣味は音楽で、病院バンドのメンバーでもあります。どんなときも患者様に寄り添う診療を心がけております。よろしくお願いいたします。申し上げます。



H29年度の区民健診が始まります

6月下旬から毎年恒例の江東区民健康診断が始まります。

当院の健康管理センターでは、江東区より委託を受け、生活習慣病の予防・がんの早期発見を目的とした「基本健康診査」のほかに、「乳がん検診」「大腸がん検診」「前立腺がん検診」を実施しています。

これらの健診は、江東区から対象者の方々へ送付される受診券があればご利用できます。



基本健康診査、乳がん検診、前立腺がん検診は予約制となりますが、平日午前中に当院2階健康管理センターで各健診をおこなっています。

ご予約または不明な点がございましたら下記へご連絡ください。

受付電話番号

03-3637-0945

(健康管理センター直通)

お問い合わせは平日14:00~16:00の間をお願い致します。

患者満足度調査の結果について

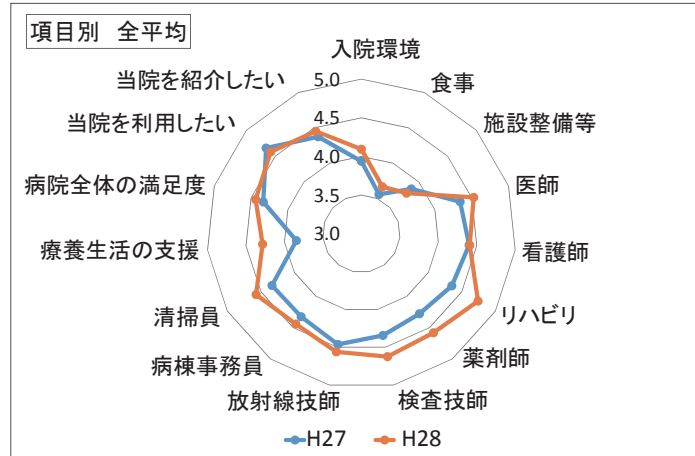
ご協力
ありがとうございます
ございました

前年度に続き、平成28年度も、施設ごとの患者満足度調査を行いました。
前年度と今年度の比較をグラフで示しました。

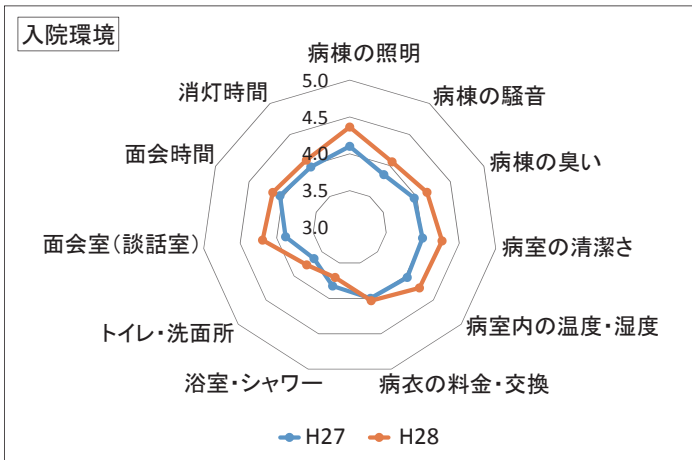
接遇については、職員の日常業務の改善への取り組みが、ほんの少しですが、
前年度より良い評価をいただくことにつながったのではないかと思います。
また、設備に関しても、様々なご意見をいただきました。老朽化対策を含め、
更なる療養環境の改善につながるよう引き続き取り組んでいきたいと考えています。
(この他のグラフ・ご意見は、院内掲示板、病棟ファイル、HPに掲載しております。)

入院

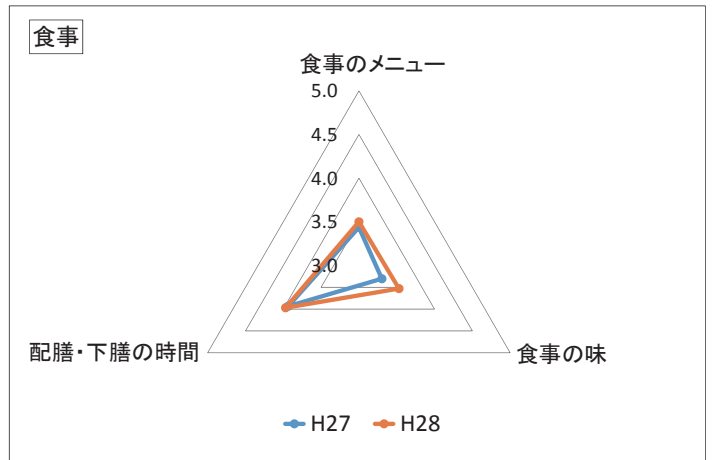
平成28年度 患者満足度調査結果(入院) 前年度比較



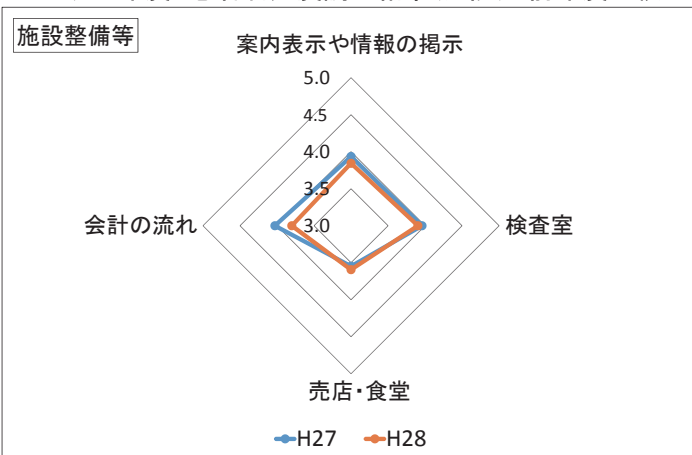
平成28年度 患者満足度調査結果(入院) 前年度比較



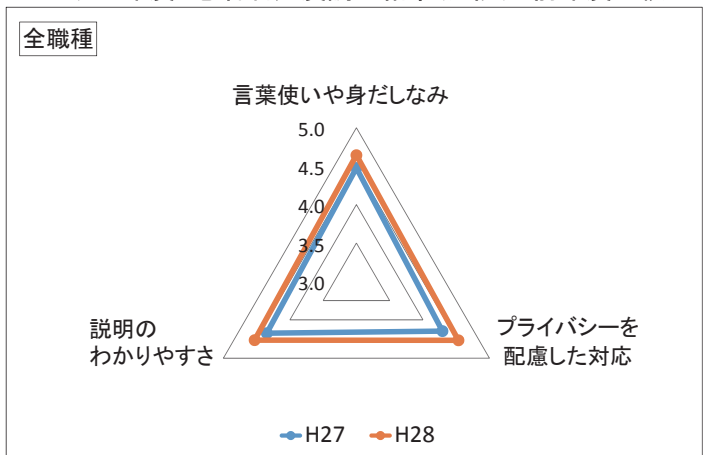
平成28年度 患者満足度調査結果(入院) 前年度比較



平成28年度 患者満足度調査結果(入院) 前年度比較



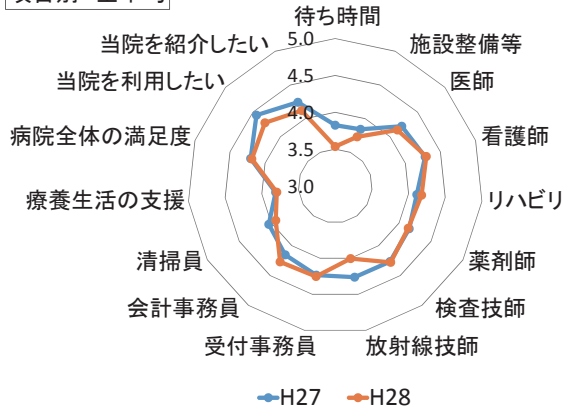
平成28年度 患者満足度調査結果(入院) 前年度比較



外来

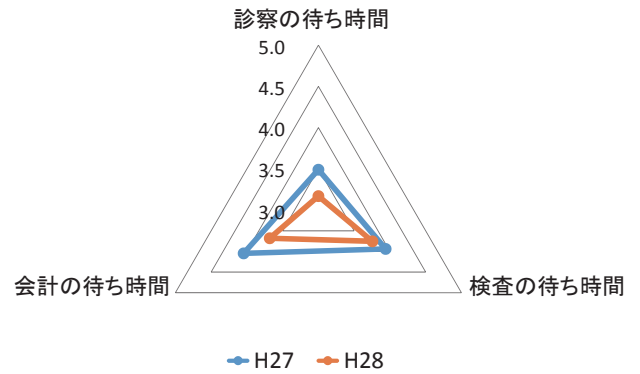
平成28年度 患者満足度調査結果(外来) 前年度比較

項目別 全平均



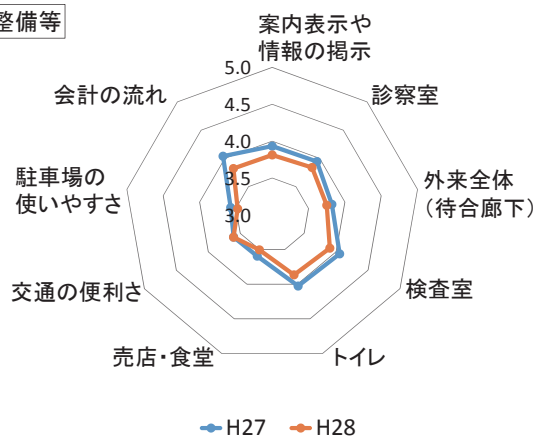
平成28年度 患者満足度調査結果(外来) 前年度比較

待ち時間



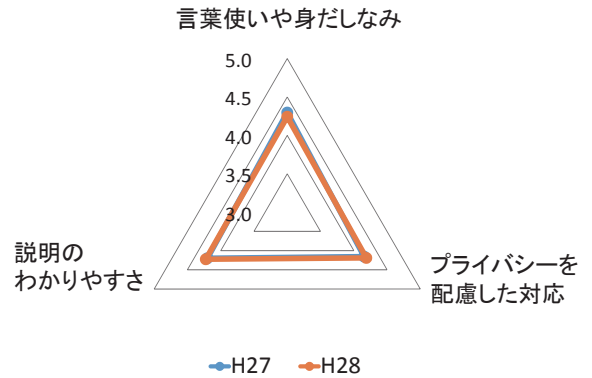
平成28年度 患者満足度調査結果(外来) 前年度比較

施設整備等



平成28年度 患者満足度調査結果(外来) 前年度比較

全職種



薬の豆知識 No.10 光線過敏症に注意しましょう

手足が痛い時、腰や肩が痛い時など貼り薬を使うことがあると思います。貼り薬は貼り続けることで、赤くなったり、かゆくなったりすることがあります。このようなときは、薬をはがして、赤みやかゆみが治まるまで同じ場所には貼らないようにしましょう。

また、薬を貼っていたところが太陽光にあると、赤くなることもあります。特にケトプロフェン製剤（モーラスパップ、モーラステープ、ケトプロフェンパップ、ケトプロフェンテープなど）は光線過敏症といって、はがした後もしばらくは、太陽光にあると赤くなったり、皮膚の炎症を起こすことがあります。上着を羽織ったり、日傘をさすなどして、直射日光を避けるようにしましょう。

特に、肌の弱い方は気をつけておきましょう。**皮膚に異常が現れた場合は、医師または薬剤師に相談してください。**



このマークに注意しましょう

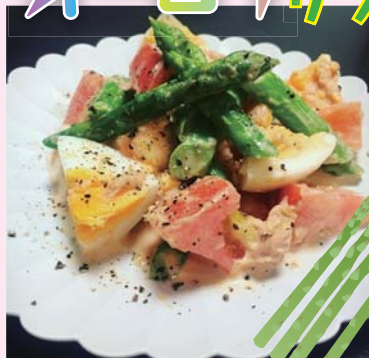
診療担当医一覧

平成29年5月現在

外来名		月	火	水	木	金
内科	午前 8:30 受付開始	金光 陽子 9:00	大内 啓嗣 9:00	内田 吉保 9:00	辻 雄平 9:00	中西 雄紀 9:00
		森川 暢 9:00	森川 暢 9:00	森川 暢 9:00	森川 暢 9:00	野田 和男 8:30
		野田 和男 8:30	竹本 文美 8:30	竹本 文美 8:30	竹本 文美 8:30	坂部 日出夫 8:30
		須田 理香 8:30	坂部 日出夫 8:30	坂部 日出夫 8:30	立石 晶子 【リウマチ】 9:00	本澤 訓聖 【糖尿病】 9:00
		大庭 健史 【糖尿病】 9:00	松田 寿久 8:30	野田 和男 8:30	飯塚 浩也 9:00	
	午後 (予約のみ)	内田 吉保	宿谷 正毅	金光 陽子	森川 暢	森川 暢 9:00
		竹本 文美	武田 京子【第1・3】 【内分泌・甲状腺】	辻 雄平	中西 雄紀	太田 裕彦
		大庭 健史【糖尿病】	大内 啓嗣	東郷 眞子【糖尿病】		
		松本 真一／森川 暢 【禁煙外来】	松田 寿久			
皮膚科 受付13:30~15:00		田中 敬子 13:30				
消化器科 外科	午前 8:30 受付開始	清水 香 9:00	佐藤 裕一 9:00	阪井 守 9:00	阪井 守 9:00	西村 明浩 9:00
	午後 13:30受付開始	西村 明浩 9:00 (杉下 敏哉) 9:00	(交代制) 9:00	杉下 敏哉 9:00	杉下 敏哉 9:00	清水 香 9:00
整形外科	午前 8:30 受付開始	阪井 守 14:00	青山 圭 14:00 【乳腺】	清水 香 14:00		杉下 敏哉 14:00
		斉藤 忍 9:00	中馬 敦 9:00	中馬 敦 9:00	斉藤 忍 9:00	太田裕彦【第1・3・5】 中馬 敦【第2・4】 9:00
		萩原 義信 9:00	萩原 義信 9:00	高築 義仁 9:00	萩原 義信 9:00	仲澤 徹郎 9:00
		高築 義仁 9:00	斉藤 忍 9:00	樋渡 龍【第1・3】 寺山恭史【第2・4・5】 9:00	國吉 一樹 【筋電図】 10:00	高築 義仁 9:00
	仲澤 徹郎 【第2週のみ】 9:00	仲澤 徹郎 【第2週 休診】 9:00	大竹 悠哉 9:00	仲澤 徹郎 9:00	大竹 悠哉 9:00	

●担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
●赤は、女性医師です。 ●担当医師名の欄にある時間は診療開始時間です。

彩り野菜の オーロラサラダ



＜栄養量(1人前)＞

エネルギー……161kcal 脂質………9.9g
たんぱく質………12.9g 塩分相当量………1.0g

健康ひとメモ

アスパラガスを使った、和えるだけで簡単に作れるオーロラサラダです。野菜以外に卵やツナが入った具沢山のサラダは、見ためにも鮮やかでお子様でも食べやすく栄養満点です。アスパラガスは、穂先にアミノ酸の一種であるアスパラギン酸を多く含むのが特徴で、疲労回復や美肌に効果を発揮します。また、その他にはβ-カロテン、ビタミンA、B1、B2、C、Eなども多く含んでいます。栄養価が高く、健康にも美容にも嬉しい効果のあるアスパラガスは、意識して積極的に食べたい野菜です。



是非、お試しください!

材料(2人分)

アスパラ ……………4本
トマト ……………1個
卵 ……………1個
ツナ缶 ……………1/2缶程
ケチャップ ……………大匙1と1/2
マヨネーズ ……………大匙1と1/2 ★
レモン汁 ……………小匙1
塩、ブラックペッパー ……………適量

作り方

- ①卵は茹で卵にする
- ②アスパラは根元の皮を取り除き、4等分ほどにカットして塩茹でする
- ③茹で卵・トマトを食べやすいお好みの大きさにカットする
- ④ツナ缶は油切りしておく
- ⑤★の調味料でオーロラソースをつくる
- ⑥ポウルに具材とオーロラソースを入れて混ぜ合わせ、塩・ブラックペッパーで味を整えたら出来上がり

病院のご案内

〒136-0071

東京都江東区亀戸9-13-1

TEL: 03-3685-1431(代表)

FAX: 03-3637-2739(代表)

URL: <http://joto.jcho.go.jp>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
首都高速7号線 錦糸町出口より10分



……編集後記……

今年度最初の広報誌「じょうとう」をお届けしました。東京城東病院では、4月より多くの新入職員を迎えることが出来ました。気持ちも新たに、地域の皆様に信頼される安全な医療を提供していけるよう職員一丸となって努めていきたいと思っております。宜しく願い申し上げます。(荏澤)

