



医療連携懇話会の開催

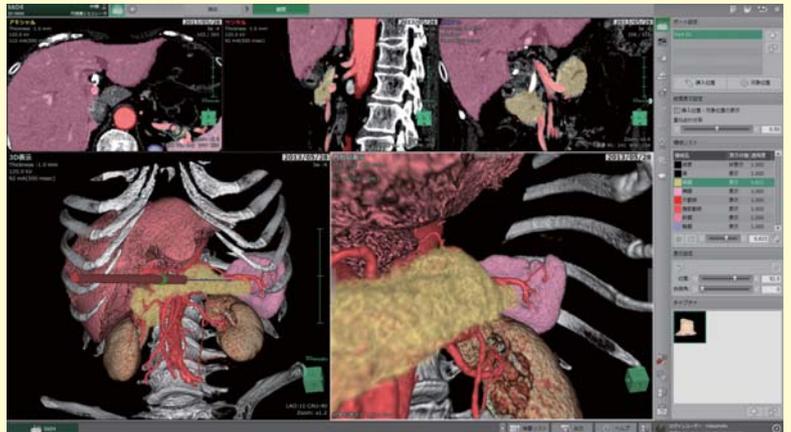
東京城東病院 外科 西村明浩



平成28年7月27日に医療連携懇話会を開催させていただきました。当院地域連携室が中心となって企画運営し、当日は、近隣医療施設の多くの先生方や連携室の方々にご参加賜り、また、中馬院長、竹本副院長をはじめ当院の医師、看護師、技師、事務等の多くの職員にも参加いただきました。講演を行い、院外の先生方から貴重なご質問やご意見を頂戴いたしました。またその後の懇親会でも有意義な情報交換ができました。

講演のテーマは“当院における腹腔鏡下手術の新たな展開”でありました。消化器がんの最も効果的な治療法は腫瘍の完全切除です。最大の利点は他の治療法と比べて、「腫瘍を治す」という効果が一番確実なことです。欠点は治療のためとはいえ患者様の身体に大きな傷を残してしまうことです。

「腫瘍を治す」という最大の利点を損なわず傷を小さくし、術後の痛みを抑えて入院期間や療養期間を短縮し、社会復帰を早める低侵襲な治療として腹腔鏡下手術があります。術前に個々の患者様のCTから3次元立体画像を作成し、コンピューター上で十分な手術のシュミレーション（右図）を行い、安全に腹腔鏡下手術を施行しており、実際に患者様は開腹手術と同等の治療効果を維持しつつ、短期間で退院されています。現在、当院では地域の皆様に貢献できるよう各種手術器具を充実させており、最も身近な鼠径ヘルニア、虫垂炎から胃がん、大腸がん、さらには高難度の手術まで対応可能となっております。



理 念

皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

〈基本方針〉

- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
- 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
- 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
- 4 医療連携を積極的に推進します。
- 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
- 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。



認知症ケアチームを 発足しました



当院では、今年度から認知症状のある患者様が安心して入院生活を送ることができるように、認知症ケアチームを発足しました。

認知症ってなんでしょう？

認知症は誰でもかかる可能性がある脳の病気です。さまざまな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが低下することで、認知機能が低下して日常生活に支障をきたしている状態です。

認知症ケアチームでは

認知症状のある患者様が入院された際に、慣れない入院環境で混乱が生じるのを少なくして安心して入院から退院までできるようなチームでお手伝いしています。

認知症になるとどう感じるの？

これまで出来たことが出来なくなり不安を感じたり、物忘れや失敗から気分が沈んでうつ状態になったり、失敗したときにどうしたら良いかわからず混乱したりイライラしたり・・・することもあります。

チーム員構成

医師、看護師、薬剤師、社会福祉士、リハビリスタッフ



・・・「地域連携室」の紹介・・・



住み慣れた地域で
その人らしい暮らしや人生を
支えることをめざして



平成28年4月に地域連携室が新体制でスタートしました。
看護師、社会福祉士、事務職が連携し、医療体制や在宅療養体制の充実を図るよう対応してまいりますので、よろしくお願いします。



●主な業務●

- ・ 地域医療機関からの診療予約、検査予約、日中の緊急受診依頼の受付対応、セカンドオピニオン外来予約受付、返書管理を行っております。
- ・ 社会福祉士による患者様、ご家族の医療相談を行っております。
- ・ 病床管理では、入院・転院病床管理、紹介患者受け入れ日程調整などを行っております。
- ・ 地域医療機関をはじめ関係機関への情報発信



地域医療機関及び在宅サービス等にかかわる皆さんと、情報交換、意見交換を行いながら地域連携の窓口となることを目指してします。

東京城東病院附属介護老人保健施設 (略称:城東老健)通所リハビリ テーション(デイケア)のご紹介

城東老健は東京城東病院の隣にご 있습니다。当施設のデイケアは、2階フロアの大部分を占めた場所での上下肢の機能訓練等リハビリテーション・大きな浴槽や車椅子ご利用の方向けの個別の浴槽を用いた入浴サービス・季節の食材を用いた昼食のご提供・手芸やおやつ作りなどのレクリエーション等様々なサービスを提供させていただいております。



ご利用申し込みにあたっては担当のケアマネジャーもしくは支援相談員までご連絡ください。皆様のご利用をお待ちしております。
(連絡先:03-3637-2911)

健康診断のご案内

なぜ健康診断を受けるのですか?と質問すると、病気の早期発見・早期治療のためと答えられる方が多いです。もちろん正解なのですが、健康診断にはもう1つ、『予防医学』という側面があります。予防医学とは、「病気になってから治すことより、病気を予防し健康を維持すること。つまり病気になりにくい心身を作ることです。もちろん日々の生活によって心身は作られていくのですが、健康診断は「これまで」を見直し「これから」に取り組むきっかけとなります。病気を見つけるだけでなく、現在の状態を知りこれからの健康維持へ、という意味でも健康診断を受けていただければと思います。



みなさまの健康管理のお手伝いができるよう、職員一同お待ちしております。

薬の豆知識 みなさんはサプリメントや健康補助食品を摂っていますか?

サプリメント等は、食品であって薬ではありません。しかし、薬との飲み合わせが悪いものもあります。

今回は、気を付けたほうが良いサプリメントや健康補助食品を紹介します。



健康補助食品名	効能	注意
セントジョーンズワート	イライラを抑える作用があります。	いろいろな薬*の作用を強くしたり、弱くします。 *いろいろな薬…血圧を下げる薬、気持ちを落ち着かせる薬、コレステロールを下げる薬、免疫抑制剤など
青汁、クロレラ	健康補助食品	ワーファリン(抗凝固剤)の作用を弱くします。
カフェイン	体をすっきりさせます。眠気防止にも使われます。	テオフィリン(気管支拡張薬、鎮咳薬)の作用を強くします。また、頭痛や嘔吐を引き起こすこともあります。眠気解消のドリンク剤やエナジードリンクなどに多く含まれます。これらのドリンク剤を多くとる方は、気を付けましょう。

薬とサプリメントのことで気になる方は、気軽に薬剤師に声をかけてください。

総合内科リレー

中西 雄紀 編

今回の総合内科リレーは、城東病院で働き始めて2年目となる専修医の中西が担当します。

私は生まれも育ちも三重県で、以前は三重県の1次~3次救急・ドクターヘリ・各専門科も揃った大規模病院で研修をしていました。守備範囲の広い内科の研修を積むため、新たに総合内科医育成のためのプログラムが立ち上がった当院にやってきました。日々の診療では、マルチプロブレムを抱えている患者様が多いですが、多角的に評価し、多職種の方達と連携を取りながらやっています。また当院では診療看護師の方々が私達と一緒に日々の診療にあたっており、活気があります。小規模な病院ですが、その分、人と人の距離が近く、協力しながら取り組んでいます。感謝と謙虚の気持ちを忘れずに日々診療にあたって参ります。



診療担当医一覧

平成28年9月現在

外来名		月	火	水	木	金
内科	午前 8:30 受付開始	総合内科 9:00	総合内科 9:00	総合内科 9:00	総合内科 9:00	総合内科 9:00
		総合内科 9:00	総合内科 9:00	総合内科 9:00	総合内科 9:00	総合内科 9:00
		野田 8:30	竹本 8:30	竹本 8:30	竹本 8:30	野田 8:30
		須田 8:30	坂部 8:30	坂部 8:30	立石【リウマチ】 9:00	坂部 8:30
		大庭【糖尿病】 9:00	高山 8:30	野田 8:30	高山 8:30	担当医【糖尿病】 9:00
	午後 (予約のみ)	総合内科	宿谷	総合内科	総合内科	太田
		竹本	武田第1・3【糖尿病】	総合内科	総合内科	担当医【糖尿病】
		大庭【糖尿病】		東郷【糖尿病】		
		総合内科	徳田 15:00			
		皮膚科 受付13:30~15:00	田中 13:30			
消化器科・外科	午前 8:30 受付開始	清水 9:00	佐藤 9:00	阪井 9:00	阪井 9:00	西村 9:00
		杉下 9:00	(交代制) 9:00	杉下 9:00	杉下 9:00	清水 9:00
	午後 13:30 受付開始	西村 9:00				
		阪井 14:00	青山【乳腺】 14:00	清水 14:00		杉下 14:00
整形外科	午前 8:30 受付開始	斉藤 9:00	中馬 9:00	中馬 9:00	斉藤 9:00	太田【第1・3・5】/中馬【第2・4】 9:00
		萩原 9:00	萩原 9:00	仲澤【第2週のみ】 9:00	萩原 9:00	仲澤 9:00
			斉藤 9:00	榎渡【第1・3】/寺山【第2・4・5】 9:00	國吉【筋電図】 10:00	難波 9:00
			仲澤【第2週 休診】 9:00	難波 9:00	仲澤 9:00	

- 担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。
- 担当医師名の右の時間は診療開始時間です。
- 赤は、女性医師です。

酸辣湯風

卵と豆腐のヘルシースープ



＜栄養量(1人前)＞
 エネルギー……134kcal 脂質……5.8g
 たんぱく質……12.8g 塩分……2.2g

材料(3~4人分)

木綿豆腐……200g	水……450cc
鶏もも肉……100g	鶏ガラスープの素……大さじ1
卵……2個	A 醤油……大さじ1
もやし……100g	酢……大さじ2
トマト……1個	塩……小さじ1/3
しいたけ……1個	片栗粉……大さじ1
	ラー油……お好み

健康ひとロメ

カラダにやさしい卵と豆腐のスープです。鶏肉やトマト、しいたけなどの素材のうまみも効かせつつ、お酢のほど良い酸味でさっぱりとした酸辣湯風に仕上げました。お酢の主成分である酢酸には、唾液や胃液の分泌を促し消化を助ける働きをするほか、疲労の原因となる乳酸を分解する働きがあるため、体調を気にされている方や、季節の変わり目で食欲がない時にもオススメです。また、お酢には日本人に不足しがちな栄養素であるカルシウムの吸収をサポートする働きもあります。骨粗鬆症予防に必須のカルシウムも、お酢と一緒に摂ることで効率よく摂取することができます。

是非、お試しください!

作り方

～下準備～

- 鶏肉は皮をとり、2cm幅にカットする。
- 豆腐は水を切り、手で1口サイズにちぎる。
- もやしは水洗いし、ザルにあげ水気を切る。

- 鍋に鶏肉、トマト、(A)を入れ、強火で加熱する
ふつふつと沸騰してきたら、弱火～中火で約8分加熱する(途中でアクをすくい取る)
- 豆腐、もやしを加え、ひと煮立ちさせる。
水溶き片栗粉を加え、とろみを付ける

～お料理POINT～

- 豆腐は手でちぎることで、味がしみ込みやすくなります。
- ラー油の辛味が苦手な場合には、胡麻油を最後にたらずと風味がUPします!

病院のご案内

〒136-0071
 東京都江東区亀戸9-13-1
 TEL: 03-3685-1431(代表)
 FAX: 03-3637-2739(代表)
 URL: <http://joto.jcho.go.jp>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて
 首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
 首都高速7号線 錦糸町出口より10分



編集後記

広報誌「じょうとう」第11号、いかがでしたでしょうか。

今回は連載記事の他に、地域連携室と新たに発足した認知症ケアチームの紹介を掲載させていただきました。その時々ニーズに即したサービスを皆様提供できるよう、職員一同試行錯誤してまいりますので、今後とも東京城東病院をよろしくお願い致します。

(清田)

