

診療担当医一覧

平成26年11月現在

外来名		月	火	水	木	金	
内科外来	午前	1	野田和男	須田里香	野田和男	高山絵美	太田裕彦
		2	宿谷正毅	高山絵美	竹本文美	野田和男	野田和男
		3	山谷英樹	坂部日出夫	山谷英樹	坂部日出夫	坂部日出夫
	午後	4	(糖尿病専門)	宿谷正毅	宿谷正毅	竹本文美	(糖尿病専門)
		1	(糖尿病専門)	山谷英樹	西本崇良	太田裕彦	(糖尿病専門)
		2	高木信介	宿谷正毅		宿谷正毅	交代制(第4のみ戸坂)
	3	※1 竹本文美	※1 竹本文美			太田裕彦	
総合内科セカンドオピニオン外来(午後)		※1 徳田安春					
糖尿病外来(午前・午後)		周東佑樹		東郷眞子(午後のみ)	東郷眞子(午後のみ)	斉藤大祐	
リウマチ外来(午前)		立石晶子(第1.3)					
老年内科・物忘れ外来(午前)						※2 海老原孝枝	
皮膚科外来(午後)		玉嶋恵美				鈴木明子	
消化器科・外科外来	午前	1	清水 香	佐藤裕一	阪井 守	阪井 守	
	午後	1	杉下敏哉	(交代制)	杉下敏哉	杉下敏哉	
乳腺外来	午後	1	阪井 守		清水 香	杉下敏哉	
	午後	1		青山 圭			
肛門外来	午前	1	清水 香		阪井 守	阪井 守	
	午後	1	阪井 守		清水 香	清水 香	
整形外科外来	午前	1	斉藤 忍	中馬 敦	中馬 敦	斉藤 忍	中馬 敦
		2	萩原義信	萩原義信	萩原義信	萩原義信	仲澤徹郎
		3	国司俊一	国司俊一	仲澤徹郎	仲澤徹郎	国司俊一
		4			寺山恭史(第2・4)	國吉一樹(筋電図)	

●受付時間:午前8:30~11:30 午後1:30~3:30(整形外科外来の受付は午前のみです)

(※1は、午後1時から受付・診療を開始、※2は、午前9時から受付・診療を開始します。)

●担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来までお問い合わせ下さい。

●赤は、女性医師です。

独立行政法人地域医療機能推進機構 東京城東病院

平成26年 11月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構 東京城東病院

Vol.6

じょうとう

〒136-0071 東京都江東区亀戸9-13-1 TEL:03-3685-1431(代)



地域包括ケア病棟を 開設しました!



JCHO東京城東病院に地域包括ケア病棟を開設しました。地域包括ケア病棟は、国が実現を目指している地域包括ケアシステムの中で重要な役割を担う病棟です。地域包括ケアシステムは、要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように、医療・介護・予防・住まい・生活支援を一体的に受ける

ことが可能な環境のことで、国は団塊の世代が75歳以上となる2025年を目標に完成を目指しています。地域包括ケア病棟は、地域に密着した病棟として、急性期からの受け入れや在宅・生活復帰支援、緊急時の受け入れなどの役割を担っています。

JCHO東京城東病院地域包括ケア病棟では、在宅復帰をスムーズに行うために、在宅復帰支援計画を立て、主治医、看護師、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカー等が協力して、退院に向けての支援を行っています。入院の対象になる患者様は、一般病棟において急性期治療を終えた患者様や、在宅療養中で軽度の治療が必要になった患者様、在宅復帰に向け支援が必要な患者様などです。在宅療養中の患者様の後方支援も行っています。地域包括ケア病棟についてのお問い合わせはJCHO東京城東病院 看護師 筏井(いかだい)、または医療福祉相談室 林・杉浦までお願いします。

外来のご案内

今年4月に「独立行政法人地域医療機能推進機構 東京城東病院」としてスタートしてから、半年がたちました。4月以降、新設された外来をご紹介します。各外来の診療日等は裏面の診療担当医一覧でご確認ください。なお、「セカンドオピニオン外来」についてのお問い合わせは、当院の地域医療連携室(直通Tel 03-3637-2589)にお願いいたします。

《新設外来》	《担当医》
●セカンドオピニオン外来	徳田 安春(JCHO研修センター長・総合内科)
●腎臓専門外来	竹本 文美(当院 副院長)
●リウマチ専門外来	立石 晶子(東京大学 アレルギー・リウマチ科)
●老年内科・物忘れ外来	海老原 孝枝(東京大学 老年病科)
●フットケア外来	医師・看護師

また、9:00~11:00まで、外来相談コーナーを設けました。受診のご案内をいたしますのでお気軽にご利用ください。これからも、地域の皆様に信頼していただける病院として、今まで以上に努力して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

鶏の治部煮



栄養量(1人分)
 熱量.....220kcal 炭水化物.....12.1g
 たんぱく質.....14.9g ナトリウム.....513mg
 脂質.....11.4g 食塩相当量.....1.3g

健康ひとロメ

治部煮は本来は鴨肉で作る石川県の郷土料理です。当院の秋の新メニューとして給食でも提供しています。つるりと歯触りが良く、どなたでも召し上がりやすい料理ですので是非お試しください!



材 料(4人分)

鶏もも肉.....320g
 おろし生姜.....少々
 A 酒.....大さじ1
 薄力粉.....適量
 人参.....80g
 小松菜.....120g
 麩.....適量

作 り 方

- ①人参は拍子木切りにし、小松菜はさつと茹で4cmほどに切る。麩は戻しておく。
 ②一口大に切った鶏肉にAを揉み込み水気を拭き取り薄力粉をまぶす。
 ③鍋にBを煮たて、鶏肉を一枚ずつ鍋に入れる。
 ④人参、麩も鍋に加え、鶏肉に火が通るまで煮る。最後に小松菜を加えさつと煮る。
 ⑤器に盛り、お好みでわさびを添えて完成です!

病院のご案内

〒136-0071
 東京都江東区亀戸9-13-1
 TEL:03-3685-1431(代表)
 FAX:03-3637-2739(代表)
 URL:http://joto.jcho.go.jp

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて
 首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
 首都高速7号線 錦糸町出口より10分



..... 編集後記

独立行政法人地域医療機能推進機構東京城東病院として、早いもので半年が経ちました。

当院は4月以降、リウマチ外来、老年内科・物忘れ外来、地域包括ケア病棟(11月)を開設してまいりました。今後も地域の皆様に利用しやすい病院を目指して職員一同、頑張りますのでよろしくお願い致します。

(及川)



相談窓口のご案内



当院では患者さまご家族の皆さまが安心して診療を受けていただけるようにご相談やご意見をお伺いしています。ご心配なこと、お困りのこと、お気づきのことがございましたら、東京城東病院1階総合受付までお申し出ください。

受付時間は平日の8時30分～17時までとさせていただきますので、ご協力のほどお願いいたします。

また、いただいたご意見は病院のサービス向上に役立たせていただきます。尚、相談された方が不利益になることは一切ありません。

相談の内容により、以下の担当者が対応いたします。

- 退院後の生活、医療の助成、施設入所など療養に関すること.....ソーシャルワーカー
- 医療費のお支払いに関すること、個人情報、カルテ開示等に関すること.....医事課
- 他の医療機関の紹介に関すること.....地域医療連携室
- 診療に対する要望等.....医療安全管理室
医療安全管理室 澤邊 綾子

糖尿病外来の紹介



糖尿病外来では糖尿病の医師3名が診察を行っております。

また、専門の研修を受けたスタッフにより糖尿病の方へフットケアや糖尿病透析予防指

導を実施しています。

フットケアでは糖尿病による足の病変（巻き爪、タコ等）を早期に発見することで、壊疽や切断に至ることがないようにセルフケアの方法や生活指導などを行っています。

糖尿病透析予防指導では透析に移行しないように生活習慣を見直し、自己管理のサポートを行います。また、糖尿病についての学習を行います。

糖尿病腎症には第1期から第5期に分類されており、5期は人工透析に値します。

発症予防には、血糖、血圧コントロールが重要です。健診などで気になる数値の方は一度受診してみたいかがでしょうか？

医師、看護師、管理栄養士が診察と指導を担当いたします。

毎月、糖尿病教室も開いておりますので、ご興味のある方は、内科外来にお問い合わせください。

リハビリテーション科の紹介



リハビリテーション科は、早期に社会復帰や家庭復帰が図れるように、理学療法部門と作業療法部門に分かれて機能回復のお手伝いをしています。

理学療法部門は理学療法士8名で、各診療科医師の指示に基づき、主に頸・腰・股・膝・足の障害、後遺症に対して運動療法、物理療法などを用いて機能回復を図っています。また、寝返り・起き上がりなどの基本動作練習、歩行練習、階段昇降練習などを行い、日常生活動作や社会活動へと繋げていきます。

作業療法部門は作業療法士4名で、各診療科医師の指示に基づき、主に肩・肘・手首・手指の機能回復に携わっています。また、日常生活動作練習、家事などの生活関連動作練習、職業関連動作練習、自助具の作成などを行い、社会復帰に向けての援助に努めています。

これらのことを入院早期から関わり、患者様の退院支援（介護保険サービスの検討、環境整備等）について、医師・看護師・医療相談員などと協働し、積極的に介入しています。

また、退院後は外来リハビリ・訪問リハビリ・通所リハビリにつなげ、切れ目のないリハビリサービスを提供することで、患者様の生活向上の一助になるよう努めています。そして、地域に根差したリハビリテーションの実践を目標に、職員が一致団結して努力しています。

理念

皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

〈基本方針〉

- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
- 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
- 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
- 4 医療連携を積極的に推進します。
- 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
- 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。

敬老の日イベント「じょうとうカフェ」を開催しました。

9月11日（木）に敬老の日イベント「じょうとうカフェ」を開催しました。当日は雨の降るあいにくの天気でしたが、17名の方に参加していただきました。今回は「認知症ってなあに？」というテーマで、認知症看護認定看護師の奈良看護師による講演と3つのテーブルに分かれてのグループセッションを行いました。グループセッションには奈良看護師のほか、9月より当院で老年内科・物忘れ外来を担当している海老原医師も参加して、各テーブルがとても盛り上がりしました。カフェということで、当院栄養管理室手作りのスイートポテトとお茶を用意し、参加の皆様にとっても好評でした。今後も地域の皆さんに楽しんでいただけるイベントを企画していきたいと思っております。



インフルエンザワクチン接種のすすめ



インフルエンザ流行の前にワクチン接種をしましょう！

毎年インフルエンザの流行ピークは1月～2月であり、ワクチンを接種してから十分な免疫（抗体）を獲得するのに約1か月かかる事を考えると11月～12月までに接種することをおすすめします。

ワクチン接種優先対象者（重症化しやすい方々）
 ・妊娠されている方（重症合併症予防）
 ・慢性呼吸器疾患、循環器系疾患、腎疾患、代謝系疾患（糖尿病など）の基礎疾患をお持ちの方
 ・高齢者（65歳以上の方）

当院においても、ワクチン接種を行っております。

※ワクチン接種に関するご相談は当院の受付窓口までお気軽にお申し出ください。

JCHO東京城東病院 03-3685-1431(代)

薬の豆知識 薬をのむ時間 気を付けていますか？

薬をのむ時間って、食前、食後、食間などいろいろありますよね。そこで、今回は薬をのむ時間を確認していきましょう（下の図を参考にしてください）。

起床時： 朝おきてすぐ	20～30分前	←	食前
食前・食前30分： 食事の30分程前	食事		
食直前： 食事の直前	20～30分後	←	食後
食直後： 食後すぐ	食後2時間	←	食間
食後・食後30分： 食後30分以内	20～30分前	←	食前
食間： 食後2時間くらい （食事と食事のあいだ）	食事		
眠前： 寝る前	20～30分後	←	食後

区民健診のご案内

当院では、平成26年6月21日から平成27年2月20日まで、江東区指定「基本健康診査」「乳がん検診」「太陽がん検診」「前立腺がん検査」の4種類の区民健診を実施しています。

これらの健診は、江東区が発行した受診券があればご利用可能です。是非この機会に年1回の健康診断を受け、ご自身の健康づくりにお役立て下さい。

健診内容によっても変わりますが、検査は約1時間で終了します。健康診断の実施場所は、病院2階の健康管理センターとなります。

※予約制となりますので、下記へご連絡をお願い致します。

予約電話番号 03-3637-0945（直通）

予約受付時間 13:00～17:00

健康管理センタースタッフ一同、ご利用を心よりお待ちしております。

お知らせ

クリスマスコンサート

開催します

12月16日（火）15時30分～

東京城東病院
1階 ロビーにて

演奏：イリス弦楽四重奏団

弦楽四重奏です

みなさまと憩いのひと時を