

# 診療担当医一覧

平成28年1月現在

| 外来名             |                     | 月        | 火             | 水               | 木               | 金                |                          |
|-----------------|---------------------|----------|---------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------------------|
| 内科              | 午前<br>8:30<br>受付開始  | 1        | 総合内科 9:00     | 総合内科 9:00       | 総合内科 9:00       | 総合内科 9:00        |                          |
|                 |                     | 2        | 総合内科 9:00     | 総合内科 9:00       | 総合内科 9:00       | 総合内科 9:00        |                          |
|                 |                     | 3        | 野田 8:30       | 竹本 8:30         | 竹本 8:30         | 竹本 8:30          | 野田 8:30                  |
|                 |                     | 4        | 須田 8:30       | 坂部 8:30         | 坂部 8:30         | 立石(リウマチ) 9:00    | 坂部 8:30                  |
|                 |                     | 5        | 仲村【糖尿病】 9:00  | 高山 8:30         | 野田 8:30         | 高山 8:30          | 斉藤(大)【糖尿病】 9:00          |
|                 |                     | 6        | 総合内科 9:00     | 総合内科 9:00       | 総合内科 9:00       | 総合内科 9:00        | 総合内科 9:00                |
|                 | 午後<br>13:00<br>受付開始 | 1        | 総合内科 13:00    | 総合内科 13:00      | 総合内科 13:00      | 総合内科 13:00       | 総合内科 13:00               |
|                 |                     | 2        | 総合内科 13:00    | 総合内科 13:00      | 総合内科 13:00      | 総合内科 13:00       | 総合内科 13:00               |
|                 |                     | 3        | 竹本 13:00      | 宿谷 14:00        |                 |                  | 太田 14:00                 |
|                 |                     | 4        | 総合内科 13:00    |                 | 総合内科 13:00      | 総合内科 13:00       | 総合内科 13:00               |
|                 |                     | 5        | 仲村【糖尿病】 14:00 |                 | 総合内科 13:00      | 東郷【糖尿病】 14:00    | 斉藤(大)【糖尿病】 14:00         |
|                 |                     | 6        | 総合内科 13:00    |                 | 総合内科 13:00      | 総合内科 13:00       |                          |
| 総合内科セカンドオピニオン外来 |                     | 徳田 14:00 |               |                 |                 |                  |                          |
| 消化器科・外科         | 午前<br>8:30<br>受付開始  | 1        | 清水 9:00       | 佐藤 9:00         | 阪井 9:00         | 阪井 9:00          |                          |
|                 |                     | 2        | 杉下 9:00       | (交代制) 9:00      | 杉下 9:00         | 杉下 9:00          |                          |
|                 |                     | 3        | 西村 9:00       |                 |                 | 海老原【老年・物忘れ】 9:00 |                          |
|                 | 午後<br>13:30<br>受付開始 | 1        | 阪井 14:00      |                 | 清水 14:00        |                  |                          |
|                 |                     | 2        | 皮膚科 14:00     | 青山【乳腺】 14:00    |                 |                  |                          |
|                 |                     |          |               |                 |                 | 皮膚科 14:00        |                          |
| 整形外科            | 午前<br>8:30<br>受付開始  | 1        | 斉藤 9:00       | 中馬 9:00         | 中馬 9:00         | 斉藤 9:00          |                          |
|                 |                     | 2        | 萩原 9:00       | 萩原 9:00         | 斉藤 9:00         | 萩原 9:00          |                          |
|                 |                     | 3        | 国司 9:00       | 仲澤【第2週 国司】 9:00 | 国司【第2週 仲澤】 9:00 | 仲澤 9:00          | 国司 9:00                  |
|                 |                     | 4        |               |                 | 寺山【第2・4】 9:00   | 國吉【筋電図】 9:00     |                          |
|                 |                     |          |               |                 |                 |                  | 太田/中馬【第1・3・5】【第2・4】 9:00 |

●担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来にお問い合わせください。 ●赤は、女性医師です。  
●担当医師名の右の時間は診療開始時間です。

## 厚揚げと 彩り野菜の甘酢あん



＜栄養量＞  
熱量……203kcal 脂質……12.6g  
たんぱく質……10.2g 塩分相当量……1.3g

### 健康ひとロメモ

お肉じゃないのに食べごたえ十分！  
厚揚げにからむ、まろやかな甘酢あんでご飯もすすみます。  
見た目にも鮮やかなビタミンカラーのパプリカやピーマンは、ビタミンCやβ-カロテンを豊富に含み、風邪予防や免疫力UP効果が期待できます。  
また、パプリカに含まれているビタミンCは、加熱しても壊れにくく、β-カロテンは、油と共に調理することで、その栄養素を効率よく摂ることができます。



是非、お試しください！

### 材料(4人分)

厚揚げ……2枚  
パプリカ赤&黄……各1/2個  
ピーマン……1個  
玉ねぎ……1/2個  
エリンギ……2本  
油……大さじ1  
醤油……大さじ2  
A 砂糖……大さじ1  
酢……大さじ1  
B 鶏ガラスープ……小さじ2  
C 水……50cc  
片栗粉……小さじ2  
水……大さじ1と1/2

### 作り方

①パプリカ、玉ねぎ、エリンギは1口大サイズにざく切りにします。  
厚揚げは、さっと熱湯を通し、1口サイズ、厚さ1cm程のそぎ切りにします。  
②フライパンを熱し、油をまわし入れ①を炒め、火が通ったら【A】【B】で味付けをし、【C】でとろみを調整して完成です。

## 病院のご案内

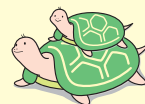
〒136-0071  
東京都江東区亀戸9-13-1  
TEL: 03-3685-1431(代表)  
FAX: 03-3637-2739(代表)  
URL: <http://joto.jcho.go.jp>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて  
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分  
首都高速7号線 錦糸町出口より10分



## ……編集後記……

平成28年が明けました。今年も「じょうとう」をよろしくお願いいたします。  
「一年の計は元旦にあり」といいますが、その続きがある事を、皆様ご存知でしょうか？  
「一年の計は元旦にあり ひと月の計は朔日(ついたち)にあり 一日の計は朝にあり」  
元旦に一年の計を立てるのがベストだとは思いますが、立てられなかった方でも、大丈夫、間に合います。毎日、目標を決めるタイミングはやってくるのですから。  
(久保田)



平成28年 1月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構 東京城東病院

Vol.9

# じょうとう

〒136-0071 東京都江東区亀戸9-13-1 TEL: 03-3685-1431(代)



## 新しい年を迎えて

院長 中馬 敦

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては今年一年が心身ともに健やかに過ごされ幸多い年となるよう心よりお祈り申し上げます。

今年は申(さる)年ですが、「申」の語源をみると草木が十分に伸びきった時期、実が成熟した時期とされています。私自身含め当院においてはまだまだ未成熟で至らない点が多々あると考えます。この一年職員全員で少しずつでも成熟、成長するよう努力を続け、頑張っていく所存であります。

昨年4月より総合内科診療がスタートしました。研修医含め複数名の総合内科医が赴任し、従来できなかった救急を含めた急性期の内科疾患全般を幅広く診療する体制ができました。今年も総合内科、領域別の内科、外科、整形外科それぞれの診療科で今まで以上に特色のある医療ができるよう、地域の皆様のニーズにこたえられるよう努力してまいります。そして人と人とのふれ合いと思いやり、患者様へのいたわりとやさしさを常に忘れることなく職員全員心を新たにチームワークを大切に、地域の皆様に安全でやさしく温かい医療を提供できる病院であり続けるようより一層精進してまいります。

今年も引き続き皆様のご指導とご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 理念

皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

### 〈基本方針〉

- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
- 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
- 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
- 4 医療連携を積極的に推進します。
- 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
- 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。



# 血液検査の流れについて - 採血から結果報告まで -

外来採血室や病棟、健診センターで採血された血液は搬送機で3階中央検査室に搬送され、分析を行っています。検査室では、正確な検査結果を迅速に報告するために様々な取り組みをしています。外来診察前採血では検査室に検体が届いてから**1時間以内\***に結果を報告する即時報告を心がけ実施しております。即時検査対象項目は、肝機能、腎機能や貧血などの一般的な検査項目ばかりではなく、ホルモンや腫瘍マーカーまで幅広い検査項目を対象としています。

さらに、24時間毎日緊急検査が実施できる体制を整え当院の救急医療に貢献しております。今回は採血された後の血液がどの様に検査され結果が出るかを簡単にご紹介致します。

※外来の混み具合により検体が届くまで時間がかかり、1時間半位かかる事もあります

## ● ● ● 外来採血の場合 ● ● ●

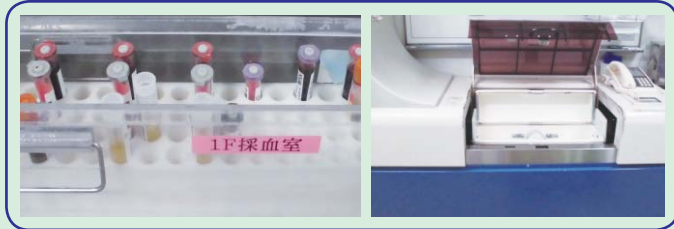
### 採血

お名前とバーコードがついた採血管を作成した後、採血を実施致します。



### 検体搬送

搬送機で3階中央検査室へ検体を送ります。



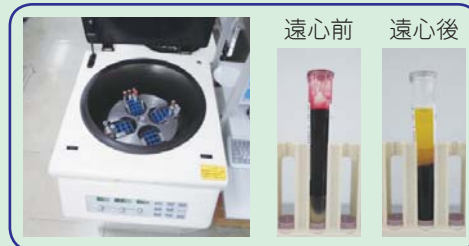
### 3階中央検査室 到着確認作業

採血管のバーコードを読み取ります。(患者情報や検査内容の取込み)



### 遠心分離(10分)

血球成分と血清(血漿)成分に遠心分離します。上層の黄色の部分(血清)が血清(血漿)です。主に検査に使われるのは血清(血漿)です。



### 分析(15分~40分)

生化学・腫瘍マーカー・ホルモン・感染症検査・電解質・酵素・脂質・などを調べます。



赤血球・白血球・血小板の数やヘモグロビン濃度などを調べたり、顕微鏡で血球の形態を確認します。



### 検査結果の確認・報告

分析が正しくおこなわれたかどうか前回値と大きく違ってないかを確認し、結果を登録します。



### 診察

診療科のコンピューターにて結果を参照できます。



## 健康管理センターよりお知らせ

### ★お知らせ その吉 『区民健診の申込み(予約)は済みですか?』

6月下旬から始まりました、江東区区民の健康診査、がん検診も実施期間の半分を過ぎました。ご自宅に江東区より届いている受診券があれば、2月19日(金)までお受けする事が可能です。是非「区民健康診査」および「各種がん検診」をご利用下さい。

※受診券は、江東区より緑色の封筒に入って対象者様送付されております。

### 《当院取扱いの区民健康診査》

- ・「基本健康診査」(予約制)
- ・「前立腺がん検診(予約制)」
- ・「乳がん検診(予約制)」
- ・「大腸がん検診」

### ★お知らせ その式 『新たなオプション検査を始めました。』

BNP検査(brain natriuretic peptide)という検査です。

BNPとは、心臓を守るため心臓(特に心室)から分泌されるホルモンです。心不全や心筋梗塞のような心臓の機能が低下して心臓への負担が大きいほど多く分泌され数値が高くなります。

心不全は左室肥大、虚血性心疾患、左室機能障害、弁膜症、心筋症などによって引き起こされ、早期の場合あまり症状がないことも多いので、健診で早期発見して対処する事が、予防の観点から大切です。

※検査方法は、一般的な血液検査です。

この新たなオプション検査を是非、健康診断の際にご利用下さい。

料金等につきましては、下記までお問い合わせ下さい。

**予約、お問い合わせは、下記へご連絡下さい。**

受付電話番号 03-3637-0945(直通)

電話受付時間 平日13:00~17:00間にお願致します。

## 避難訓練 を行いました



10月29日(木)、当院において自衛消防訓練を行いました。この訓練は、自衛消防組織を中心に患者様、職員の人命安全の確保や避難の要領を身につけ危機管理体制の強化を図ることを目標に、大地震から火災が発生したという想定で、通報訓練、避難訓練、救助救護訓練を行いました。また、初期動作で一番大切と言われていた消火器の取扱いについて参加職員に対して説明をし、実際に消火器(訓練用水消火器)を使用して消火訓練も行いました。

## 総合内科リレー

安藤 尚克編



2015年ワシントンD.Cで城東病院メンバー

「袖触れ合うも多生の縁」人の縁とはやはり不思議なものだと思います。

総合内科リレー第2弾は、総合内科チーフプレジデントの安藤が担当します。

私は、去年の3月までは自治医科大学附属病院という、栃木にある大学病院の総合診療内科で研修を行っていました。ちょうど一昨年の秋頃に、診断エラーに関する学会のため1人サンディエゴの会場に行きました。この学会は、診断スキルを向上させるために、診断学や症候学に詳しい医師だけでなく、認知心理学者や脳科学者なども参加している国際的な学会で、今年で第8回目になります。この学会で、私は、東京城東病院総合内科チーフディレクターの志水先生や、以前勤務されていた和足(わたり)先生から城東病院の研修プログラムの話を聞き、その後城東病院で働くことを決めました。もともと感染症診療に興味があり、この春からはその道へと考えていますが、その前に一般的な内科疾患を診る能力をつけたいと思日々研鑽を積んでいます。

この学会の今回の開催地はワシントンD.Cでした。

私は東京城東病院の総合内科として、前回の学会では別の病院でしたが今度は同じ病院の仲間として、小野先生や鎌田先生と新しい知見を学んできました。周囲の出会いの人との縁を大切に今後診療を続けていきたいと思致します。

私は東京城東病院の総合内科として、前回の学会では別の病院でしたが今度は同じ病院の仲間として、小野先生や鎌田先生と新しい知見を学んできました。周囲の出会いの人との縁を大切に今後診療を続けていきたいと思致します。

私は東京城東病院の総合内科として、前回の学会では別の病院でしたが今度は同じ病院の仲間として、小野先生や鎌田先生と新しい知見を学んできました。周囲の出会いの人との縁を大切に今後診療を続けていきたいと思致します。

私は東京城東病院の総合内科として、前回の学会では別の病院でしたが今度は同じ病院の仲間として、小野先生や鎌田先生と新しい知見を学んできました。周囲の出会いの人との縁を大切に今後診療を続けていきたいと思致します。

私は東京城東病院の総合内科として、前回の学会では別の病院でしたが今度は同じ病院の仲間として、小野先生や鎌田先生と新しい知見を学んできました。周囲の出会いの人との縁を大切に今後診療を続けていきたいと思致します。

## 薬の豆知識 薬にも期限があることを知っていますか?

飲み薬、貼り薬、塗り薬、目薬、注射薬など、どんな薬にも期限はあります。期限が切れた薬を使うと、体の不調を起こすことがあります。(本来、治療するはずの薬ですが...)

そこで、手元にある薬を見直してみましょう。薬局で買った薬には、箱や瓶に期限が書いてあります。

病院で処方された薬は、期限が書いていないものも多くあるので、下記を参考にしてください。



### 《薬の期限》

|     | 薬の種類       | おおまかな期限                           |
|-----|------------|-----------------------------------|
| 飲み薬 | 錠剤、カプセル、粉薬 | 半年を過ぎたものは、調剤をうけたところに確認しましょう       |
|     | 水剤         | 開封後おおむね1週間。2週間を過ぎたものは使わないようにしましょう |
| 外用薬 | 一般的なもの     | 期限内に使用してください(開封前)                 |
|     | 目薬         | 開封後は1か月(懸濁後2週間という薬もあります)          |
| 注射薬 | 一般的なもの     | 保管方法を守り、期限内に使用してください(開封前)         |
|     | 使いかけの注射薬   | 保管方法を守り、約1か月以内に使用してください           |

※お薬が多く残っている場合は、主治医に相談しましょう