



## 新病院「JCHO 東京城東病院」としての抱負

院長 中馬 敦



この4月より全国の社会保険病院の運営形態変更に伴い、病院の名称が「城東社会保険病院」から「独立行政法人地域医療機能推進機構（JCHO：ジェイコー）東京城東病院」と変わりました（JCHOはJapan Community Health care Organizationの略称です）。

当院は昭和29年6月に亀戸診療所として開設され、昭和31年12月に社会保険城東病院となり、その後平成8年4月に現在地に新病院として移転し城東社会保険病院となりました。当院は地域の皆様から約50年以上「城東病院」と呼ばれ親しまれており、この度名称が変わりましたが違和感は少ないのではないかと思います。

地域医療機能推進機構の使命は、地域医療、地域包括ケアの要として、地域住民の多様なニーズに応え、地域住民の生活を支えることであります。医療と介護の連携体制強化が重要となります。当院では病院及び介護老人保健施設を有しており、これまでに病院における内科、外科、整形外科を中心とした診療、老健施設における入所、通所の介護サービス、さらには訪問看護、訪問リハビリテーションなどを進めてまいりました。また江東区の委託事業である地域包括ケアセンターも担っております。

しかし機構の使命からすると、当院の現状は未だ課題が多いと考えます。特に医師、看護師の人員不足が大きな問題であり、医師の不足により診療時間外等の対応が困難、看護師の不足により入院受け入れが困難など、地域の患者様、ご家族のご要望にこたえられず、ご迷惑をおかけしていることも少なくないでしょう。この問題への早急な解決は重要であり、各診療科の医師、及び看護師を十分に確保し、診療の幅を増やすことにとどまらず、介護サービス、訪問サービスもさらなる充実を図る必要があると考えます。

これから多少の時間はかかるでしょうが地域の皆様の幅広い診療のニーズにこたえること、皆様の生活を支えることが新しい「東京城東病院」としての使命と考えます。

地域の方々に今まで以上に信頼され、いつでもやさしく温かい病院であり、皆様に安心と安全を提供できるよう、心を新たに職員一同チームワークを大切により一層努力していく所存です。

皆様には引き続きご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 副院長就任あいさつ

副院長 竹本文美



2014年4月1日付けで副院長に就任いたしました竹本文美（たけもとふみ）と申します。就任にあたり、JCHO 東京城東病院におかかりの皆様に、一言ご挨拶を申し上げます。

私は1979年に熊本大学医学部を卒業し、現在の国立国際医療研究センター（東京）で内科研修した後虎の門病院で腎臓内科の臨床を開始しました。その後東京大学医学部内科、東京大学薬理学教室、米国シカゴ大学にて腎臓の病態生理の研究に従事しました。帰国後は東京大学医学部内科を経て、1996年からは虎の門病院腎臓センターにてあらゆる種類の腎疾患診療とリウマチ膠原病診療にたずさわりました。2010年に自治医科大学地域医療学センター腎臓内科教授となり診療・教育・研究を行うとともに、自治医科大学の建学の精神である「医療の谷間に灯火を」という理念のもと地域医療にも深く携わる機会を持ちました。超高齢社会を迎える今、多病を抱える高齢者の方々が病を持ちながらも地域で元気に幸せに暮らしていただけるよう総合的かつ包括的な診療をしていきたいと思っております。また若い方々に対しては近くの頼りになる素晴らしい病院をめざします。「皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます」という病院の理念をモットーに最良の医療を皆様方にお渡しできるよう今後も頑張っております。皆様方におかれましては、さらなるご協力とご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 新任医師紹介



### 消化器外科 杉下 敏哉

平成26年4月より東京女子医大消化器病センター外科より新規赴任となりました杉下敏哉です。以前、10年程前になりますが、外勤で来ていたことも数回ありましたが、この東京城東病院は東京女子医大との距離も非常に近く、また周辺の環境的に非常に恵まれている印象を受けておりました。今後は大学本院との連携をさらに強固とし、大学病院との協力のもと周辺の高次医療機関にひけをとらないような医療を提供し、また、地域に密着した医療を提供していきたいと思っております。宜しくお願い致します。

## 新任薬剤科長紹介



### 薬剤科長 井出 泰男

はじめまして、薬剤科の井出です。国立病院機構東京医療センターより転任してまいりました。皆さんは、お薬についてどのように考えていますでしょうか。皆さんが飲んでいるお薬は、ただの物質ではなく、その物自体が情報のかたまりだと考えています。毎日、変化しています。我々薬剤師は、その情報を収集、整理し、そして評価して皆さんに提供しています。対象となる相手は、医師、看護師等の医療従事者であったり、患者さんであったりし、内容、表現を変えながらわかりやすくしています。皆さんに安心して使っていただける、あるいは飲んでいただけるよう、そのための情報提供を一番の目標としています。どうぞ、よろしくお願いいたします。

## 新入職員紹介

平成26年4月1日に入職した、15名の新人の皆さんです。

①出身地 ②趣味(好きな事) ③抱負 の3つの質問に答えていただきました。



### 病院・理学療法士 浅野詠史子

- ① 東京都江戸川区
- ② ダイビング・旅行・お酒を飲むこと・K-POPを聴く事
- ③ 今年で3年目となり、まだまだ分からない事だらけですが、皆さんに追いつけるよう頑張ります。



### 病院・理学療法士 佐藤大志

- ① 秋田県
- ② ボーリング
- ③ 4年間大学で勉強してきた事を活かせるよう頑張ります。



### 病院・4階病棟看護師 白井香織

- ① 横浜市
- ② 寝ること、走ること、お酒を飲むこと。
- ③ 頑張ります！ よろしく願います！



### 病院・4階病棟看護師 松本幸子

- ① 福岡県
- ② ウォーキング
- ③ 専門職として自信を持ち、輝いた看護師を目指します。ご指導をお願いします。



### 病院・4階病棟看護師 菅野抄織

- ① 福島県
- ② 旅行
- ③ 新しい職場で笑顔でがんばります。よろしくおねがいします。



### 病院・4階病棟看護師 内田亜希子

- ① 青森県
- ② ダンス、スノーボード
- ③ 早く仕事を覚え、患者様に信頼される看護師になりたいです。



### 病院・5階病棟看護師 水間真優子

- ① 鹿児島県
- ② 旅行
- ③ がんばりますのでよろしくおねがいします。



### 病院・5階病棟看護師 宇田裕美

- ① 埼玉県
- ② ママチャリでのサイクリング
- ③ 疑問は即時解決、行動は積極的に大きく。



### 病院・6階病棟看護師 池端翔子

- ① 秋田市
- ② ピアノ、ペットショップめぐり
- ③ 看護師2年目なので、まずは基礎的な知識と技術を身につけたいです。



### 病院・6階病棟看護師 神山朋子

- ① 茨城県
- ② 旅行
- ③ 患者さんに、来てよかったと思ってもらえるよう、患者さん家族の方の目線に立って、思いやりのある看護をしていきたい。



### 病院・6階病棟看護師 木村寛子

- ① 江戸川区
- ② 近所を散歩する事です。今年はずっと都会を巡ってみたいです。
- ③ 毎日少しずつでも出来る事が増やせるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



### 病院・外来看護師 蕪野彩子

- ① 青森県
- ② ウォーキング
- ③ 外来での勤務は初めてです。早く患者様のお顔と名前を覚えられよう頑張ります。



### 病院・療養介助員 滝川 南

- ① 千葉県
- ② 音楽を聞くこと
- ③ 周りに流されることなく、目の前のことを全力でやっていきたいです。



### 老健・療養介助員 八木友香

- ① 東京都
- ② 音楽を聴くこと、漫画
- ③ 少しでも早く仕事に慣れ、自分らしく笑顔で頑張りたいと思っております。



### 老健・療養介助員 斉藤亜紀

- ① 埼玉県
- ② 料理、DVD鑑賞
- ③ 緊張と不安もありますが、一日一日一生懸命がんばりたいと思っております。

## 理念

皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

### 〈基本方針〉

- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
- 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
- 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
- 4 医療連携を積極的に推進します。
- 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
- 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。

## 臨床検査科の紹介



臨床検査科は阪井外科医長を中心とし臨床検査技師12名（男性3名、女性9名）で構成され病院診療部門と健診部門の臨床検査を担当しております。

検査とは主に患者様から採血された血液や排泄物等を自動分析装置や顕微鏡など用いて分析する検体検査と、身体内の臓器、例えば心臓から発せられる信号を専用機器を介して波形に変えたり、超音波機器を用いて検査したその波形を画像に変え、その情報を分析する生体検査の2つに大別されます。私達はこれらの検査の正確性を保証するとともに、最新機器、システムを取り揃え迅速に結果を報告できるよう心がけております。各種の検査は国家資格を持つ臨床検査技師が行っていますが、日進月歩の医学・医療に貢献できるよう、関係する学会に所属・参加し、常に最新の知識を学び技術の向上に努めております。その他にも糖尿病関係のチームや栄養サポートチームなどのチーム医療に参画し専門職の知識を生

かしながら患者様の生活の質の向上に取り組んでおります。

ここで、当院2階健診センターのオプション検査について紹介させていただきます。胃がん罹患率は男性で1位、女性では乳がん、大腸がんに次ぐ順位となっております。胃がんの早期発見・早期治療には検診が有効です。そのひとつの検査として数年前より胃がんリスク検診（ABC検診）が導入されました。これは2種類の血液検査を組み合わせ、ヘリコバクターピロリ菌感染の有無とペプシノーゲン値による胃粘膜萎縮の程度を測定し、胃がんになりやすい状態かどうかをA～Dの4群に分類します。その結果リスク（危険度）に応じ精密検査（胃内視鏡検査）の必要性及び頻度をきめる手法です。内視鏡検査をうけたことのない方にはおすすめの検査ですので是非ご検討下さい。（当検査に不適な方もいらっしゃるの、検査の前にはお問い合わせ下さい）



## 平成26年度の 東京城東病院接遇標語が 決まりました!

今年度は24作品の応募の中から、以下の6作品が選ばれました。

より良い接遇ができるよう、職員一丸となって取り組んでいきたいと思っております。

**4.5月 忙しい時こそ笑顔と心遣いを忘れずに**  
(栄養管理室 斎藤裕子)

**6.7月 あいさつと笑顔でつくるよい職場**  
(栄養管理室 西巻草太)

**8.9月 忙しい時こそ 深呼吸 基本の手順 忘れずに**  
(栄養管理室 奥主一生)

**10.11月 あいさつは、魔法のことば、アイ言葉**  
(経理課 橋場孝)

**12.1月 ありがとうあなたの笑顔とやさしさに**  
(経理課 川上貴子)

**2.3月 再確認。思い込みはミスのもと**  
(経理課 清田絵生子)

## 健康診断 受けていますか?



当院では、会社の健康診断以外に、個人でも受けられる生活習慣病予防健診や人間ドック、江東区指定の区民健診を実施しています。

これらのコースにオプションとして、ガンで上昇する各種腫瘍マーカー検査、食物や花粉などを対象としたアレルギー検査、リウマチや甲状腺の検査、女性のため

の更年期検査などを追加することが出来ます。

その他に、頭部MRI検査、胸部CT検査、動脈硬化測定検査、超音波による骨密度検査、睡眠時無呼吸症候群検査なども実施しております。

また平成20年度から始まった、メタボリックシンドロームに着目した特定健診後の保健指導が、健診当日に受けていただけるようになりました。採血結果より、生活習慣病の発症リスクが高い方に対し、保健師が生活習慣を見直すサポートをいたします。当日20分程度の面接で、対象者に合わせた実践的なアドバイスをを行います。その後、お電話等による健康状態・生活習慣改善状況を確認しながら、6ヶ月間メタボ脱出に向けた取り組みを実行していただきます。

近年、糖尿病は有病者・予備軍が増加し、国民病と言われるようになってきました。糖尿病を原因とする脳卒中・心筋梗塞による死亡は全体の3分の1にのぼります。世界トップクラスの長寿国となった日本ですが、諸外国に比べ寝たきり老人が多いこともわかっています。寝たきりの原因となる生活習慣病を予防し、健康寿命を延伸する事は、国民の皆様が豊かな人生を送るための大切な手段ですので、是非ご利用ください。

## 薬の豆知識 今回は目薬の使い方です。目薬を正しく使って、目のトラブルを防ぎましょう。

### 使い方

- ①手をきれいに洗う
- ②下まぶたを軽く引いて、1滴落とす  
この時、容器の先端をまぶたやまつ毛に触れないようにする
- ③静かに目を閉じる（1～5分）  
この時、まばたきをしないようにする
- ④あふれた薬は清潔なティッシュなどでふきとる



目薬を2種類以上使う時  
1つの目薬を点眼した後、  
5分以上あけて次の目薬  
を使いましょう。

# 診療担当医一覧

平成26年6月現在

外来名		月	火	水	木	金	
内科外来	午前	1	野田和男	須田里香	野田和男	高山絵美	太田裕彦
		2	宿谷正毅	高山絵美	竹本文美	野田和男	野田和男
		3	山谷英樹	坂部日出夫	山谷英樹	坂部日出夫	坂部日出夫
		4	(糖尿病専門)	宿谷正毅	宿谷正毅	竹本文美	(糖尿病専門)
	午後	1	(糖尿病専門)	山谷英樹	西本崇良	太田裕彦	(糖尿病専門)
		2	葉山惟信	宿谷正毅		宿谷正毅	交代制(第4のみ戸坂)
3		竹本文美	竹本文美(第2・4)			太田裕彦	
糖尿病外来(午前・午後)			山本雅昭			斉藤大祐	
リウマチ外来(午前)			立石晶子(第1.3)				
皮膚科外来(午後)			伊勢友加里			一宮紀子	
消化器科 ・ 外科外来	午前	1	清水 香	佐藤裕一	阪井 守	阪井 守	阪井 守
		2	杉下敏哉	(交代制)	杉下敏哉	杉下敏哉	清水 香
外科外来	午後	1	阪井 守		清水 香		杉下敏哉
乳腺外来	午後	1		青山 圭			
肛門外来	午前	1	清水 香		阪井 守	阪井 守	阪井 守
		2					清水 香
	午後	1	阪井 守		清水 香		
整形外科 外来	午前	1	斉藤 忍	中馬 敦	中馬 敦	斉藤 忍	中馬 敦
		2	萩原義信	萩原義信	斉藤 忍	萩原義信	仲澤徹郎
		3	国司俊一	国司俊一	仲澤徹郎	仲澤徹郎	国司俊一
		4			寺山恭史(第2・4)	國吉一樹(筋電図)	

- 受付時間: 午前8:30~11:30 午後1:30~3:30 (整形外科外来の受付は午前のみです)
- 担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来までお問い合わせ下さい。
- 赤は、女性医師です。

## 豆腐ハンバーグ



【栄養量】(1人分)  
 熱量.....200kcal  
 たん白質.....10.7g  
 脂質.....9.3g  
 炭水化物.....15.9g  
 食塩.....1.9g

### 健康ひとロメモ

豆腐は良質なたんぱく質や脂質など体の基礎的な栄養素のみではなく、ビタミンやミネラルも豊富に含み、体を調節して健康を維持増進させる「機能性食品」としても注目されています。  
 また消化吸収にも優れているので、積極的に食事に取り入れて欲しい食品です。  
 今回は主菜になるハンバーグを、肉を入れずあっさり味に仕上げました。



是非、お試しください!

### 材 料 (4人分)

木綿豆腐.....1丁(400g)  
 玉ネギ.....中1ヶ  
 ほうれん草.....2束  
 人参.....40g  
 卵.....1ヶ  
 パン粉.....1カップ  
 みそ.....大さじ1  
 塩胡椒.....少々  
 サラダ油.....適宜

タレ  
 醤油.....大さじ2  
 みりん.....大さじ2  
 酒.....大さじ2  
 砂糖.....小さじ1

### 作 り 方

- 1 豆腐は重しを乗せてしっかり水抜きをする
- 2 玉ネギをみじん切りにして、熱したフライパンにサラダ油を入れて弱火できつね色になるまで炒めて冷ましておく。  
玉ネギは炒める前にレンジで1~2分加熱すると、炒める時間を短縮出来ます。
- 3 ほうれん草は茹でて1cmに切り、人参は千切りにして下茹でしておく。
- 4 たれの調味料を小鍋に入れて沸騰させ、アルコール分を飛ばして冷ましておく。
- 5 ボウルに豆腐・玉ネギ・卵・みそ・塩胡椒・パン粉を入れてよく混ぜる。  
たねが水っぽの場合は、パン粉を追加して下さい。
- 6 ③の野菜も入れて混ぜる。他にも枝豆、ひじき等を入れても美味しいです。
- 7 8等分に分けて小判型に成型し、熱したフライパンにサラダ油を入れて、弱火でじっくり両面焼いて下さい。  
皿に盛り付け、タレをかければ出来上がりです!

## 病院のご案内

〒136-0071

東京都江東区亀戸9-13-1

TEL: 03-3685-1431(代表)

FAX: 03-3637-2739(代表)

URL: <http://joto.jcho.go.jp>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて  
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分  
首都高速7号線 錦糸町出口より10分

## ..... 編集後記 .....

「独立行政法人地域医療機能推進機構 東京城東病院」としてスタートをきりました。

玄関に大きな桜の木があった「社会保険城東病院」→老健施設も併設しきれいに建てられた「城東社会保険病院」→そして「東京城東病院」名前を変えていく病院とともに歩み・・・

気が付けば私自身「四半世紀」を過ごしてまいりました。これからも、地域に根差し皆様に愛されるよう職員一丸となって頑張っていきますのでよろしくお祈りします。(八幡)

