

城 東 社 会 保 険 病 院

Vol.1

じょうとう

〒136-0071 東京都江東区亀戸 9-13-1 TEL: 03-3685-1431(代)



● ● 院長あいさつ ● ●



「信頼とやさしさを大切に」

病院長 中馬 敦

皆様におかれましては平素より城東社会保険病院にあたたかいご支援をいただき心よりお礼申し上げます。当院は昭和29年6月に亀戸診療所として開設され、昭和31年12月社会保険城東病院に改称、その後平成8年4月に現在地に新病院として移転し城東社会保険病院と改称されました。

私は平成23年6月に病院長に就任し1年が過ぎました。昨年3月の東日本大震災から早くも1年経過しましたが、完全な復興にはほど遠い現状で、福島原発も深刻な状況は今でも変わらず、傷あとは多く残されています。ただその中でも

被災された方々の忍耐強さ、絆という言葉で表された人と人との触れ合い、思いやり、やさしさに目を向けると日本人の心の豊かさを感じます。私たちはあの震災を忘れることなく、被災地そして被災された方々の支援を継続し、私たちみんなでそして日本全体で「頑張ろう」という気持ちでいつも努力していくことが大切と考えます。

私は病院の職員は家族と同じに大切な存在であり、職員が安心して誇りを持って仕事のできる環境作りが不可欠だと思います。それが出来てはじめて患者様に信頼され幸せを感じていただけるものと考えます。職員はお互いやさしさと思いやりを大切に、チームワークとコミュニケーションを大事に明るく仕事をしていきましょう。そして常に向上心を忘れずに。患者様にやさしく、患者様に信頼されるよりよい医療とよりよいケアをできるようみんなで協力していきましょう。

全国に51ある社会保険病院は平成26年4月から独立行政法人地域医療機能推進機構に移行することが決まりました。城東社会保険病院としましては、今後も引き続き地域医療を担うべく責任の大きさを改めて感じております。これからも地域の皆様に信頼され、いつでもやさしく温かい病院であり続けるよう努力していく所存です。そして地域の皆様との絆を大切に歩んでまいります。

皆様には引き続きご指導ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

理 念

皆様に信頼される安全な医療の提供に努めます

〈基本方針〉

- 1 患者様の権利と人格を尊重し、患者様中心の医療を実践します。
- 2 チーム医療を推進し、最善の医療を提供します。
- 3 リスク管理と安全な医療を推進し、真実の公表をします。
- 4 医療連携を積極的に推進します。
- 5 地域の皆様の健康管理を通じ、社会への貢献を目指します。
- 6 健全な経営に努め、職員が誇りを持てる職場づくりをします。



新入職員歓迎会が行われました

今年も恒例の新入職員歓迎会が4月20日、江戸川タワーホール船堀で開催されました。新しく仲間となった職員と、病院・老健の新旧職員130名が一堂に会し、料理とお酒を楽しみ、和気あいあいの一時を過ごしました。この会は30年以上続いている新年度スタートの最大のイベントです。中でも毎年恒例となっている新人職員の自己紹介は、参加者全員が大変楽しみしている大切な行事です。「今年の新人さんはどんな人なのか？どんな趣味？特技をもっているのか？等々」皆興味津々です。

また、しばらく懸案となっていた広報誌が発刊されることが決まり、併せて職員より広報誌の誌名が公募されました。先日最終的に決定された誌名がこの会の席上で公表され、命名者に病院長より記念品の贈呈がありました。

会も無事お開きとなり、これからが本番の職員は三々五々夜の町に消えてゆきました。



斉藤先生と6階病棟の皆さん

新入職員挨拶

平成24年4月1日に入职した、8名の新人の皆さんです。

①出身地 ②趣味(好きな事) ③抱負 の3つの質問に答えていただきました。

先輩職員の皆さん、どうぞ、よろしくお願ひします。



小野 朗弘
薬剤部 薬剤師

- ①東京都目黒区
- ②バスケットボール・筋トレ・バイクに乗ること
- ③薬剤師として、バスケット選手として、人々に勇気や元気をあげられるように全力で頑張ります。



竹腰 令菜
看護局保健部 保健師

- ①長野県
- ②映画鑑賞
- ③いろいろな学びながら頑張ります。よろしくお願ひします。



相澤 奈々
検査部 臨床検査技師

- ①長野県
- ②トランペット・ジグソーパズル
- ③早く仕事を覚え、先輩方に迷惑をかけないように頑張ります。よろしくお願ひします。



寺西 愛子
看護局外来 看護師

- ①東京都
- ②スイーツ巡り
- ③スタッフの一員として一日も早く力になれるように頑張ります。よろしくお願ひします。



金城 香織
放射線部 放射線技師

- ①沖縄県
- ②ライブ鑑賞
- ③一日でも早くマングラフィ認定資格を取得できるように頑張ります！



牧野 諒子
看護局4階病棟 看護師

- ①茨城県
- ②スポーツ観戦
- ③一日一日多くを学び、日々の看護に生かせるよう頑張ります。



馬場 千秋
看護局保健部 保健師

- ①東京都江東区
- ②旅行
- ③焦らず確実に健診業務を行い、対象者の生活スタイルに応じた保健指導をしてゆきたいです。



斉藤 祥子
看護局4階病棟 看護師

- ①東京都
- ②コンパクトボートの上で昼寝すること。
- ③患者さんとの関わりを通して、自分なりのオリジナルな看護を見出していきたいです。

誌名は私たちがつけました

こんにちは。4階病棟のスタッフです。広報誌「じょうとう」の名は全職員の公募から決定されました。

4階スタッフみんなで当院らしさとは何かということと考えたところ、患者様やご家族から「こちらのスタッフは下町らしくて気さくな雰囲気があり、話しやすくってほっとします」というお言葉を多くいただいていることを思い出しました。

私たちは地域の皆様方がより当院同

様に親しみをもっていただければという願ひと、地域に密着した温かな医療を提供したいという思い、皆様が安心して来ていただける雰囲気づくりに努めていきたいという思いからなじみ深い「じょうとう」と名付けることにしました。

皆様方と私たちをつなぐ架け橋として広報誌「じょうとう」をよろしくお願ひします。



4階病棟看護師

中村 薫・長 和恵・佐藤ひとみ
佐藤勝枝・宮田京子・廣瀬早加

《看護の日》イベント開催

平成24年5月10日、第2回「看護の日のイベント」が、近隣の皆様、入院中の患者様を対象に、当院1階ロビーにて行われました。

午前中は晴天、「これはたくさんの方に来ていただけるぞ」と思いきや、午後からは急速に天候悪化。激しい雷雨となりましたが、約30名の方に御参加頂きました。

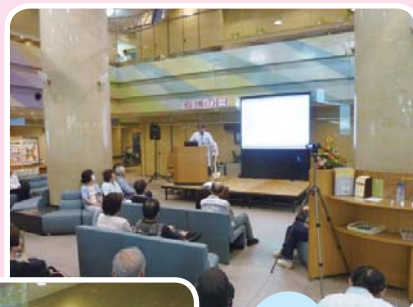
今回の「看護の日」のテーマとして「骨強化」、「熱中症予防」を挙げ、前半は平見看護局長による「フローレンス・ナイチンゲール」の講話（これは私達看護師も初心に戻ったような気持ちで聞いていました。）、続いて萩原整形外科部長による「慢性腰痛」・「骨密度」の講話が行われました。

講話時には、参加の皆様がモニターを見ては、うなずいておられ真剣に聞いていらっしゃる姿が印象に残りました。

後半は、3つのコーナーを巡回して頂きました。

- ①骨に良い食品コーナーでは、パネルを見て、質問があれば管理栄養士が説明し、骨強化の食品サンプルをお持ち帰りいただきました。
- ②骨密度測定コーナーでは、超音波簡易骨密度測定器で骨密度を測定しました。23名の方が測定され、ご本人のデータと骨状態が自己評価できるチェック表をお渡しし、説明しました。
- ③熱中症対策コーナーでは、(株)大塚製薬工場様のご協力によりOS-1（ペットボトル&ゼリー飲料）の試飲とサンプルをお持ち帰りいただきました。

平日の午後2:00~3:30までという短時間ではありましたが、大盛況で終わることができました。



社会保険病院テニス大会 に 参加しました!

2012年4月28日土曜日に群馬県前橋スポーツ公園で関東地区社会保険病院テニス大会が開催されました。

当日のお天気は五月晴れならぬ4月最後のとても良い天気でした。スポーツ日和で、とてもさわやかに試合が進行されました。当院はここ数年テニス大会においてとても良い成績を残しています。

今年こそは優勝旗ならぬ優勝カップを・・・と入れ込んだのぞみました。午前中は予選リーグでBグループ5チーム総当たりです。4ゲーム先取で5ペアが総当たりで一斉に試合に臨みます。Bグループ予選2位通過で決勝戦に進出が決まった時は当初の目標を達成と・・・みな一斉に喜びました。午後1時より決勝トーナメントの開始です。Aグループ1位（千葉社会保険病院）とBグループ1位（船橋社会保険病院）のチームはシードとなり1ゲーム少なく準決勝に進出となります。当院はとりあえず準決勝に何とか進む作戦に切り替えました。その作戦がズバリの中、群馬社会保険病院Aチームを破りました。群馬チームからは、やはり城東社会保険病院が鬼門だったという声が聞こえてきました。過去にも同じようなパターンがあったからです。準決勝は、逆に当院にとって鬼門の千葉社会保険病院とです。今年は千葉社会保険病院に勝てそうな予感がしていました。（千葉社会保険病院のみなさんごめんさい）しかし、大変苦労しました。この試合に全力を出し切った皆は疲れた顔が表に出ていました。どのチームもこの暑さでは疲労困憊でしょう。（当日の気温は25°を超えていましたから）少なからず脱水症状が始めていました。皆、足がつり始めていたようです。どのチームも同じ。最後の力を振り絞り、決勝戦に臨みます。Bグループで一度対戦した相手に決まりました。船橋社会保険病院Aチームです。予選では1-4で負けています。決勝戦も予選とは違う布陣で臨みましたが船橋社会保険病院Aチームの牙城は崩すことができず、やはり1-4で準優勝に甘んじました。さすが昨年優勝チームで強かった。

試合に出られなかった方もおられます。応援に回って一生懸命に声を出していました。最初は小さな声でしたが、勝ったり負けたりしてゆくうちに声がとても大きくなり皆一

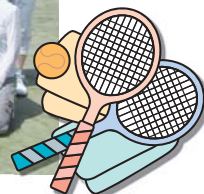
所懸命な様子がコート上に響き渡っていました。病院長の中馬先生も前日の夜10時過ぎに試合前日のミーティングに参加してくださいました。お忙しい身だったのに駆けつけていただいたことに感謝いたしております。試合当日も、東京に所要が入っているにも関わらず、午後2時近くまでコート上におられて決勝戦の第一試合途中でコートを離れたようです。試合が終わり帰路に向かう途中佐藤事務局長に結果を尋ねる電話が入ったそうです。準優勝と事務局長が告げるととても喜ばれたそうです。

毎年、テニス大会に参加して気づかされることは、戦うたびにチームの絆が強くなっていきます。昨年は、東日本大震災のために大会は中止になりましたが、皆、テニス大会が開かれることになって普段の練習にも力が入っていました。

いろいろな部署の人が集まって練習をしたり試合に臨んだりして普段見ることのできない一面ものぞかせていました。意外な一面を出していることがとても良い雰囲気です。今、医療に臨まれていることは、チーム医療という言葉です。チーム医療と一言に行政も現場も語っていますがつかめずにいます。とても良い参考になるのではないのでしょうか。このような大会が長く続くことを望みます。



院長も応援にかけつけました。



診療担当医一覧

平成24年6月現在

外来名			月	火	水	木	金
内科外来	午前	1	野田和男	※須田理香	野田和男	※寺本清美	太田裕彦
		2	宿谷正毅	※寺本清美	※寺本清美	野田和男	野田和男
		3	山谷英樹	坂部日出夫	山谷英樹	坂部日出夫	坂部日出夫
		4	(糖尿病)	宿谷正毅	宿谷正毅	(交代制)	(糖尿病)
	午後	1	河越哲郎	山谷英樹	※浜田泰子	※田口理恵	(糖尿病)
		2	(糖尿病)	宿谷正毅		宿谷正毅	交代制 (第4のみ戸坂)
		3					太田裕彦
糖尿病外来(午前・午後)			竹光秀司				※嶋原奈弓
皮膚科外来(午後)			※佐藤英里				※佐藤英里
消化器科 外科外来	午前	1	藤田 徹	佐藤裕一	藤田 徹	藤田 徹	森山 宣
		2	森山 宣	(交代制)	森山 宣	阪井 守	阪井 守
		3	松浦裕史		松浦裕史		※清水 香
	午後	1	阪井 守		※清水 香		松浦裕史
2			※青山 圭				
乳腺外来							
整形外科 外来	午前	1	斉藤 忍	中馬 敦	中馬 敦	斉藤 忍	中馬 敦
		2	萩原義信	萩原義信	斉藤 忍	萩原義信	仲澤徹郎
		3	国司俊一	国司俊一	仲澤徹郎	仲澤徹郎	国司俊一
		4				國吉一樹 (筋電図)	

- 受付時間：午前8：30～11：30 午後1：30～3：30（整形外科外来の受付は午前のみです）
- 担当医の都合で休診の場合がございます。詳しくは、各科外来までお問い合わせ下さい。
- ※は、女性医師です。

病院のご案内

〒136-0071 東京都江東区亀戸9-13-1
TEL：03-3685-1431（代表）
FAX：03-3637-2739（代表）
URL：<http://www.jotoshaho.com>

- 都営新宿線「東大島駅」大島口より徒歩8分
- JR総武線「亀戸駅」東口「水神森」バス停から、小岩駅、今井、葛西駅行きに乗車「浅間神社」バス停下車 徒歩3分
- JR総武線「平井駅」都営バスにて東大島駅行きに乗車「小松川健康サポートセンター前」バス停下車 徒歩3分
- お車にて
首都高速中央環状線 船堀橋出口より5分
首都高速7号線 錦糸町出口より10分

..... 編集後記

このたび開設58年目にしてようやく広報誌創刊号を発行することとなりました。

かなり遅滞きの感がありますが、昨今の我々を取り巻く医療環境は開設した当初の昭和の時代とは一変し、長く続く景気低迷・政治不信・医療崩壊といった諸々の問題を抱えております。さらに30年後には65歳以上が35%を超える未踏高齢社会の到来が目の前に迫っており、地域医療の再構築が急務と言われ、より密接な地域全体のネットワークが必要とされています。

今年はスカイツリーが開業した年でもあり我々もそれに便乗し、この広報紙を通じてより新しいより質の高い情報を発信して地域医療に少しでも貢献していけたらと思う次第です。

(森山)

